

# ASSOCIATION SPORTIVE DE MONACO



REVUE ANNUELLE  
**2022-2023**

**CASSANDRE BEAUGRAND**

**TÉO ANDANT**



**SPORTIFS DE L'ANNÉE**

RENCONTRES AVEC  
CEUX QUI FONT L'A.S.M.

page 22

UNE ANNÉE  
D'ÉVÉNEMENTS

page 41

AU CŒUR DE  
NOS SECTIONS

page 57

# WE LIVE **A**PADEL





**ASSOCIATION  
SPORTIVE  
DE MONACO**





*Palais de Monaco*

Octobre 2023


Le Sport remplit un rôle éducatif majeur au sein de la société dans l'échange et le respect de l'autre.

En cette année de célébration du centenaire de la naissance du Prince Rainier III, je souhaite rappeler que mon Père a engagé une politique de création d'infrastructures sportives de premier plan à travers son action de « Prince bâtisseur ». Avant lui, le Prince Louis II fut à l'origine de la réalisation du premier stade multisports qu'il inaugura en 1939.

Ces legs sont inestimables et je veille, avec mon Gouvernement, à poursuivre et à développer une politique volontariste de réalisation d'équipements modernes pour favoriser la pratique sportive à l'école et en club.

Cette revue a pour but, chaque année, de retracer les activités, les progrès et les résultats de chacune des 23 sections de l'A.S. Monaco, accueillant près de 4 300 licenciés, et permettre ainsi de mieux connaître cette organisation qui fêtera l'année prochaine son centième anniversaire.

Je tiens à féliciter les entraîneurs, les bénévoles, les dirigeants pour leur implication constante dans la réussite du modèle associatif sportif monégasque et les remercier toutes et tous pour leur engagement efficace et exemplaire en faveur de notre jeunesse et de tous nos sportifs.



# L'immobilier en Principauté de Monaco

---



**CENTRE IMMOBILIER PASTOR**  
**LOCATION • GESTION • VENTE**

info@cip.mc • www.cip.mc • Tél. +377 92 16 58 88

---

**GROUPE MICHEL PASTOR**

# ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL

La revue annuelle de l'A.S. Monaco présente l'activité et le bilan sportif de chacune des sections au cours de l'année écoulée, mais évoque aussi les grandes manifestations sportives de la Principauté de Monaco auxquelles certaines de ces sections apportent, par le truchement de leurs fédérations, une collaboration déterminante.

Sa lecture montrera la réalité du plus ancien Club Omnisports de la Principauté fort de ses 23 sections dans lesquelles sont pratiquées près d'une quarantaine de disciplines sportives par plus de 4 300 adhérents.

Une réalité qui se résume par deux maîtres mots : passion et bénévolat ; deux vertus qui ont créé depuis des lustres une synergie perpétuelle entre nos dirigeants et nos pratiquants, et qui génèrent les forces vives et le potentiel sportif de l'A.S. Monaco.

La multiplication des sections n'a cependant pas altéré le lien « assémiste » qui doit sa force principale précisément à cette culture du bénévolat et de la passion du sport.



On peut donc être certain de trouver à l'A.S. Monaco un éventail important d'activités sportives et un état d'esprit qui ne peuvent que combler les plus exigeants.

Mais si ces derniers bénéficient de tout cela il convient d'y associer, en leur exprimant nos remerciements, les parents et amis de nos sportifs dont la collaboration, particulièrement appréciée, est un apport très estimable dont nos sections ne sauraient se passer.

Enfin notre reconnaissance va aussi tout naturellement au Gouvernement Princier, à la Mairie, à la Direction de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports, à la Direction du Stade Louis-II, pour leurs soutiens financier et logistique, ainsi qu'à S.A.S. le Prince Souverain Albert II dont la présence sans faille à nos côtés et l'exemple sportif sont, pour nous tous, les meilleures garanties de notre pérennité.

Louis BIANCHERI

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Louis Biancheri'. The signature is written in a cursive style and is positioned above a horizontal line.

**OPTIMISEZ** VOTRE ENTREPRISE.  
**OPTIMA GROUPE**, une seule adresse pour  
votre entreprise

# NOS SERVICES

by



**OPTIMA**  
GROUPE  
vos besoins ont des solutions

BUREAUTIQUE  
GED  
SÉCURITÉ  
DIGITAL  
VIDÉO SURVEILLANCE  
TÉLÉPHONIE  
ECRAN DYNAMIQUE  
INFORMATIQUE  
SIGNATURE ÉLECTRONIQUE

Entrez dans l'univers d'**OPTIMA** Groupe, c'est accéder à une multitude de portes, qui, chacune, s'ouvre sur un spécialiste.



# SOMMAIRE



**08** Conseil  
d'Administration



**10** Palmarès



**22** Rencontres avec  
ceux qui font  
l'A.S.M.



**41** Une année  
d'événements



**57** Au cœur de nos  
sections



**134** Infos pratiques



**De gauche à droite :**

**1<sup>er</sup> rang :** MM. Bruno PERODEAU, Matthieu LOUPPE, Mme Jeannine UGHES, MM. Louis BIANCHERI, Roland BIANCHERI, Gérard DESTEFANIS, Arnaud GIUSTI et Lucien ORENCO

**2<sup>e</sup> rang :** M. Éric PERODEAU, Mmes Mirella PIANO, Ulrika QUIST, MM. Stefan MIRKOVIC, André-Pierre COUFFET, Jean-Paul SAMBA, Franck DELEAGE, et Mme Valérie VIORA-PUYO.

**3<sup>e</sup> rang :** MM. Jean-Simon BATTISTEL, Bernard GASTAUD, Nicolas CHATTAHY, Loris MENONI, Thomas RIQUÉ, Mme Julie LAFAYE, MM. Patrick ARGI et Gilles BRILLANT.

**Absents sur la photo :** MM. Michel AUBERY, David BARRAL, Alain BERMOND, Pierre CASIRAGHI, Oscar DAMIANI, Boris FEDOROFF, Alain LECLERCQ, André MICALLEF, Christian MICHELIS, Mme Anouk MODENA-DORIA et Robert PARENT.

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## LE BUREAU

BIANCHERI Louis	<i>Président Général</i>
BIANCHERI Roland	<i>Vice-Président Général</i>
UGHES Jeannine	<i>Vice-Présidente Générale</i>
BERMOND Alain	<i>Secrétaire Général</i>
MICHELIS Christian	<i>Secrétaire Général Adjoint</i>
DESTEFANIS Gérard	<i>Trésorier Général</i>
PARENT Robert	<i>Trésorier Général Adjoint</i>

## LES MEMBRES

ARGI Patrick	<i>Président Triathlon</i>
AUBERY Michel	<i>Président Délégué Football Amateur</i>
BARRAL David	<i>Président Aïkido</i>
BERLIN Rodolphe	<i>Président Athlétisme</i>
BRILLANT Gilles	<i>Président Volley-Ball</i>
CASIRAGHI Pierre	<i>Président Combat Médiéval</i>
CHATTAHY Nicolas	<i>Président Basket-Ball</i>
COUFFET André-Pierre	<i>Président Football Féminin</i>
DAMIANI Oscar	<i>Président Footgolf</i>
FEDOROFF Boris	<i>Président eSports</i>
GASTAUD Bernard	<i>Président Yoga</i>
GIUSTI Arnaud	<i>Membre élu</i>
LAFAYE Julie	<i>Présidente Pentathlon</i>
LAMBIN-BERTI Yvette	<i>Présidente Natation</i>
LECLERCQ Alain	<i>Membre élu</i>
LOUPPE Matthieu	<i>Membre élu</i>
MANNINO Stéphane	<i>Président Karaté Do &amp; Taekwondo</i>
MENONI Loris	<i>Président Haltérophilie</i>
MICALLEF Andreï	<i>Président Boxe</i>
MIRKOVIC Stefan	<i>Président Futsal</i>
MODENA-DORIA Anouk	<i>Présidente Lutte</i>
ORENGO Lucien	<i>Membre élu</i>
PERODEAU Bruno	<i>Membre élu</i>
PERODEAU Eric	<i>Président Handball</i>
PIANO Mirella	<i>Présidente Danse Sportive</i>
QUIST Ulrika	<i>Présidente Tennis de Table</i>
RIQUÉ Thomas	<i>Président Rugby</i>
SAMBA Jean-Paul	<i>Président Bobsleigh</i>

## REMERCIEMENTS

Le Président Général Louis BIANCHERI, les membres du Conseil d'Administration, les dirigeants et les membres pratiquants de l'A.S. MONACO remercient la Direction ainsi que le personnel administratif et technique du Stade Louis-II pour l'aide compétente et amicale qu'ils ont toujours apportée afin que les sports, dans notre association, bénéficient des meilleurs atouts et des meilleures conditions de pratique.

Sont également associés à ces remerciements les parents et les amis de nos sportifs dont la collaboration, particulièrement appréciée, est un apport très estimable dont nos sections ne sauraient se passer.

Notre reconnaissance va aussi, tout naturellement, au Gouvernement Princier, à la Mairie, à la Direction de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports pour leur soutien logistique et financier, ainsi qu'à S.A.S le Prince Albert II dont la présence à nos côtés et l'exemple sportif sont, pour nous tous, les meilleurs garants de notre bon état d'esprit et de notre pérennité.

# PALMARÈS SAISON 2022-2023

# LES TROPHÉES

## SPORTIFS DE L'ANNÉE

MASCULIN • ATHLÉTISME

### ANDANT Téo

*Vice-Champion du Monde du 4 x 400 m à Budapest  
3<sup>e</sup> des Championnats d'Europe du 4 x 400 m à Munich  
Vice-Champion d'Europe en salle du 4 x 400 m à Istanbul  
Champion de France Élite du 400 m à Albi  
6<sup>e</sup> performeur français de tous les temps en 45'18*

FÉMININ • TRIATHLON

### BEUGRAND Cassandre

*Vice-Championne du Monde WTCS Triathlon  
Championne du Monde de Triathlon Super Sprint  
Qualifiée pour les Jeux Olympiques Paris 2024*





## TROPHÉES D'OR

### ATHLÉTISME

#### **ANDANT Téo**

Vice-Champion du Monde du 4 x 400 m à Budapest

3<sup>e</sup> des Championnats d'Europe du 4 x 400 m à Munich

Vice-Champion d'Europe en salle du 4 x 400 m à Istanbul

Champion de France Élite du 400 m à Albi

6<sup>e</sup> performeur français de tous les temps en 45"18

### DANSE SPORTIVE

#### **MONTANDON Marion et Gilles**

Champions de France 2023 dans la catégorie Seniors III Standard à Marseille

### KARATÉ DO & TAEKWONDO

#### **CAPOLINI Sébastien**

1<sup>er</sup> à l'Open de Riga

2<sup>e</sup> aux Championnats de France Senior

2<sup>e</sup> aux Championnats Universitaire

2<sup>e</sup> à l'Open du Luxembourg

3<sup>e</sup> à l'Open de Tallin

3<sup>e</sup> à l'Open de Slovénie

3<sup>e</sup> à l'Open de Montargis

3<sup>e</sup> à l'Open de Bosnie

3<sup>e</sup> à l'Open Tournois International de Paris

### NATATION COURSE

#### **VIACAVA Giulia**

7 médailles dont 6 individuelles (Or 100 Dos, 200 Dos et 400 4N, Argent sur 200 NL et 200 4N et

Bronze sur 50 Dos) à l'occasion des Jeux des Petits Etats d'Europe 2023 à Malte

Championne de France Junior du 200 Dos

Finaliste des Championnats de France Elite 2023

### NATATION EAU LIBRE

#### **POU Lisa**

Remporte la Coupe du Monde d'Eilat avec le relais 4 x 1500 Français en novembre 2022

Remporte l'épreuve de sélection française 2023 pour les Championnats du Monde sur 5 et 10 km

Championne de France Elite du 5 km et vice-Championne du 10 km 2023

Remporte le Championnat d'Italie Elite du 5 km et termine 2<sup>e</sup> du 10 km 2023

### NATATION PLONGEON

#### **BRIANO Coralie**

3<sup>e</sup> aux Championnats de France

8<sup>e</sup> sur 15 participantes au 3 m Catégorie Cadette, lors du Meeting International de Rome

Participation à deux autres Meetings Internationaux

### NATATION WATER-POLO

#### **AGREFILO Matteo**

Champion de France N3 avec l'équipe senior de water-polo de l'A.S. Monaco Natation (Accession en National 2) à Strasbourg le 24/06/2023.

Champion de France U15 avec l'équipe U15 de water-polo de l'A.S. Monaco Natation dont il est le capitaine. Titre remporté à Monaco lors du FINAL

4 National organisé par l'A.S. Monaco Natation.

Champion de France U16 avec la sélection Ligue P.A.C.A. à Toulon du 27 au 30/07/2023.

Médaillé de Bronze en Championnats de France U17 avec l'équipe de water-polo U17 de l'A.S.

Monaco Natation dans laquelle il est surclassé, le 4/06/2023 à Aix-en-Provence.

Meilleur buteur du Championnat de France U15 avec 125 buts marqués.

Sélectionné en Equipe de France U15 et Capitaine de l'équipe de France avec laquelle il a participé

aux Championnats d'Europe en juillet 2023 à Podgorica (Monténégro) où l'équipe de France finit à une 17<sup>e</sup> place sur 24.

### PENTATHLON

#### **DELUSIER Denis**

Champion du Monde Master en Laser-Run (catégorie + 50 ans) à Bath

Champion d'Europe Master de Laser-Run en relais mixte à Marathon avec Amanda LOWE

### TENNIS DE TABLE

#### **YANG Xiaoxin**

Médaille d'Or J.J.P.E. à Malte

Médaille d'Argent Jeux Européens en Pologne

### TRIATHLON

#### **BEAUGRAND Cassandre**

Vice-Championne du Monde WTCS Triathlon

Championne du Monde de Triathlon Super Sprint Qualifiée pour les Jeux Olympiques Paris 2024





## TROPHÉES D'ARGENT

### ATHLÉTISME

#### Jean WOLOCH

Saut à la perche (5.40 m) Médaille d'Or aux J.P.E.E. à Malte

4<sup>e</sup> de l'Open de France à Evry – 13<sup>e</sup> au bilan français 2023

Vice-Champion Régional à Avignon

### HALTÉROPHILIE

#### TERRISSE Emmanuelle

Vice-Championne de France Masters à Lorient, France

Vice-Championne d'Europe Masters Waterford en Irlande

### NATATION COURSE

#### SALCZER Ladislas

4<sup>e</sup> du 50 Dos des Championnats de France Elite en Bassin de 50 m

6 places en finales obtenues aux Championnats de France Elite en bassin de 25 m et de 50 m

### NATATION EAU LIBRE

#### DRUENNE Théo

27<sup>e</sup> de la Coupe d'Europe de Piombino sur plus de 80 participants

3<sup>e</sup> des 18 ans et 13<sup>e</sup> toutes catégories sur le 5 km des Championnats de France Elite

26<sup>e</sup> sur 10 km et 28<sup>e</sup> sur 5 km du Championnat d'Italie Elite toutes catégories

42<sup>e</sup> sur 69 du 10 km et 47<sup>e</sup> du 5 km sur 72 participants du Championnat du Monde toutes catégories

### NATATION ARTISTIQUE

#### DUMONT Elena et SIRINIC Cyrielle

Duo Libre en Catégorie Senior

3<sup>e</sup>/12 aux Championnats de France National 2 le 10 juin à Aix-en-Provence

15<sup>e</sup> Duo Français niveau National 1 le 1<sup>er</sup> Juillet à Strasbourg.

### NATATION WATER-POLO

#### BARNAT Luca et DERVIEUX Camille

Champions de France N3 avec l'équipe senior de water-polo de l'A.S. Monaco Natation (Accession en National 2), à Strasbourg le 24/06/2023.

Champions de France U16 avec la sélection Ligue P.A.C.A. à Toulon du 27 au 30/07/2023.

Médaillés de Bronze en Championnats de France U17 avec l'équipe de water-polo U17 de l'A.S. Monaco Natation le 4/06/2023 à Aix-en-Provence.

Sélectionnés en Equipe de France U17 avec laquelle ils ont participé aux Championnats d'Europe du 8 au 15/08/2023 à Manisa (Turquie) où l'équipe de France finit à une honorable 12<sup>e</sup> place.

### PENTATHLON

#### LOWE Amanda

Vice-Championne d'Europe Master en Laser-Run (catégorie + 50 ans) à Marathon

5<sup>e</sup> aux Championnats du Monde de Laser-Run (catégorie + 50 ans) à Lisbonne

4<sup>e</sup> aux Championnats du Monde de Triathlon (catégorie + 50 ans) à Machico Championne d'Europe Master de Laser-Run en relais mixte à Marathon avec Denis DELUSIER

### TENNIS DE TABLE

#### QUIST Ulrika

Médaille d'Argent en double World Veteran Championships à Oman

Médaille de Bronze simple World Veteran Championships à Oman

### TRIATHLON

#### MENNESSON William

1<sup>er</sup> Challenge Cagnes-sur-Mer Triathlon longue distance

3<sup>e</sup> Triathlon longue distance de Gérardmer

23<sup>e</sup> aux Championnats d'Europe Ironman longue distance.





## TROPHÉES DE BRONZE

### ATHLÉTISME

#### **Marie-Charlotte GASTAUD**

Championne Régionale du 400 m en salle à Miramas

Vice-Championne Régionale du 400 m Haies à Avignon

400 m Haies (62"02) – 4<sup>e</sup> des J.P.E.E. à Malte  
– Championne Régionale du 400 m en salle à Miramas et Vice-Championne Régionale du 400 m Haies à Avignon

### HALTÉROPHILIE

#### **BATTAGLIA Éric**

Champion de France Open Masters à Lorient.

4<sup>e</sup> au Championnat d'Europe Masters en Irlande.

### LUTTE GRÉCO-ROMAINE

#### **BIRNAT Ion**

3<sup>e</sup> au Championnat de France à Clermont-Ferrand France

### NATATION COURSE

#### **KIM Issei**

2 médailles (Argent 50 Pap et Bronze 50 NL) aux Jeux des Petits Etats d'Europe 2023 à Malte  
Champion du Japon Junior du 50 NL

### NATATION ARTISTIQUE

#### **PREGLIASCO Martina**

Solo Technique Catégorie Junior

4<sup>e</sup>/8 aux Championnats de France National 2 le 25 Mars à Lyon

12<sup>e</sup> Solo Français niveau National 1 le 12 avril à Angers.

### NATATION WATER-POLO

#### **MALYSHEV Maximilian**

Champion de France U15 avec l'équipe U15 de water-polo de l'A.S. Monaco Natation. Titre remporté à Monaco lors du FINAL 4 National organisé par l'A.S. Monaco Natation.

Champion de France U14 avec la sélection Ligue P.A.C.A. dont il fut le capitaine à Toulon du 23 au 27/07/2023.

Sélectionné en Equipe Nationale d'Israël avec laquelle il a participé aux Championnats d'Europe en juillet 2023 à Podgorica (Monténégro) où son équipe finit à une honorable 14<sup>e</sup> place sur 24.

### PENTATHLON

#### **LEVEQUE Morgane**

10<sup>e</sup> aux Championnats du Monde de Laser-Run à Lisbonne

### TRIATHLON

#### **FREIH Loubna**

10<sup>e</sup> groupe d'âge sur les Championnats du Monde Ironman Kona – Hawaï 2022

4<sup>e</sup> groupe d'âge sur l'Ironman 70.3 Aix-en-Provence 2023

Qualifiée pour les Championnats du Monde 70.3 2023

12<sup>e</sup> groupe d'âge sur les Championnats du Monde Ironman 70.3 2023

1<sup>er</sup> groupe d'âge sur l'Ironman de Nice 2023

Qualifiée pour les Championnats du Monde Ironman à Kona - Hawaï 2023 (course à venir)



# PALMARÈS SAISON 2022-2023

# LES CHALLENGES

## SPORTS COLLECTIFS



### FOOTBALL AMATEUR

Monaco Equipe U18 remporte la Coupe GAMBARDELLA 2023 aux dépens de Clermont  
L'A.S. Monaco a remporté la cinquième Coupe Gambardella de son histoire en s'imposant face à Clermont (4-2) en finale au Stade de France.

Entraîneur : **BARILARO Frédéric**

AWRAGH Soufian  
BAMBA Aladji  
BENAMA Mayssam  
BENCHAOUCH-MARTY Yanis  
BERTOLUCCI Sandro  
BOUABRE Saimon  
CABRAL Pape  
COUDOUR Mathis  
DENDANI Nacim  
ESER Allan,  
GESAN Yannick  
MASENELLO Tristan  
MICHAL Lucas  
MINGUZZI Matteo  
MONETTO Esteban  
OLIVON Noa  
OLMETA Lisandru  
SCHULZ Ethan  
SEBBAG Ilan  
SINATÉ Dan  
SITOU Kevin  
SOW Abdoulaye  
TOURÉ Ilane  
TINCRES Joan  
TOHOULI Chris-Rayane  
VALME Ritchy (Capitaine)



### NATATION WATER-POLO

Equipe Seniors de Water-Polo de l'A.S.M. Natation  
Championne de France de Nationale 3 et Accession en Nationale 2

Entraîneur : **MENUT Florent,  
BARNAT François  
et LAVERSANNE Manuel**

AGREFILO Matteo  
AUGIER Christophe  
BARNAT Lucas  
CAMPANA Axel  
DANOVSKY Dario  
DAVIN Lorenzo  
DERVIEUX Camille  
GAVAGNIN Alberto  
LANTERI-MINET Louis  
MAHIEUX Ludovic  
MENDROUX Romaric  
ORRADO Théo  
PARODI Alvisé  
PAYAN Florian  
SIRERA Lenny  
TOZZI Francesco



### RUGBY

Equipe des moins de 10 ans : Vainqueur de la KIDS CUP 2023 à Monaco sur l'année 9 Tournois pour 9 podiums

BECUCCI Flavio  
BERTOLOTTI Elias  
BLANCHI Jules  
BOESCH Tom  
BONACCI Quentin  
BREZZO Andrea  
CAMPANELLA Leone  
CAMPBELL Arthur  
CATANIA Noha  
COULON Louis  
FABRE Julien  
FENOCCHIO Gabriel  
GATTO Tommaso  
GIBBINGS Henry  
GRIFFITHS Dylan  
KUIJPERS Leopold  
LO VERDE Andrea  
MISSUD Lilian  
RIQUE Benjamin  
SAGOT Kenji  
SAINT PE Robin  
SOULIER Marcel  
ST HILL Louis  
TEYSSIER Aaron  
VIALLA Valentin  
VIGNA Leny  
WILSON Aiden







## ÉQUIPE ET RELAIS



### ATHLÉTISME

Relais 4 x 400 m Hommes  
Médaille d'Or aux J.P.E.E. à Malte et  
record des jeux.

**ANDANT Téo**  
**MIRONENKO DURIER Thomas**  
**MOLINO Giovanni**  
**SFAX Karim**  
**DU COURANT François** (remplaçant)



### PENTATHLON

Vice-Champions d'Europe de Laser-  
Run en relais mixte à Marathon  
4<sup>e</sup> aux Championnats du Monde de  
Laser-Run en relais mixte à Lisbonne

**DALE Julia**  
**DELUSIER Geoffrey**



### TENNIS DE TABLE

Équipe 4 Performance : double montée  
de Départementale 2 à Départementale 1  
à Pré-Régional

Entraîneur : **GEMINIANI Anthony**

**CROTTI Claudio**  
**DELLA CROCE Claudio**  
**FARRUGIA Jean-Pascal**  
**MARCEAUX Aurélien**  
**NGUYEN Duc**



# PALMARÈS SAISON 2022-2023

# MÉDAILLES DU MÉRITE

## ATHLÉTISME

**AFRIAT Charlotte**  
**BORYNA Lise**  
**BRUNEL Inès**  
**BRUNEL Youna**  
**CAMMAS Claire**  
**DELOUX Jennifer**  
**DI GUISTO GRIGORAS Adriana-Maria**  
**DORILAS Aline**  
**EL SANEH Christel**  
**FERRACCI Mia**  
**MALGHERINI Malory**  
**RAIBAUT Valérie**  
**SAVLUK-LAGOUTTE Tetiana**  
**VILD Olivia**  
**WOLOCH-RATTI Jessica**  
**ADLI Kais**  
**BAAZIZ Jamal**  
**BARRE-LAFFAY Pierre**  
**CAREDDA Thomas**  
**CATTEAU Louis**  
**GIUFFRA Gregory**  
**LAGOUTTE Damien**  
**MALGHERINI Jason**  
**MARBOTTE Robin**  
**REMY Axel**  
**SUCCO Quentin**  
**VATRICAN Kylian**  
**VITALI Luc**

## HALTÉROPHILIE

**FORESTIERI Joris**  
**KADRY Yanis**  
**LAHAYE Pierre**  
**PALAMARA Fred**  
**VATAN Luca**

## FORCE-ATHLÉTIQUE

**LE NEURESSE Loïc**  
**RODRIGUES FERNANDES Luis Miguel**  
**RODRIGUES FERREIRA Cristiana**

## LUTTE GRÉCO-ROMAINE

**BULIGA David**  
**ELIARD Joris**  
**KOSTIK Nikola**  
**ROSSI Andrea**

## NATATION COURSE

**ARCHAMBAULT SPINELLO Océane**  
**ARCHAMBAULT SPINELLO Léane**  
**BANTI Lorenzo**  
**BRETT Evan**  
**CRASSARD Gabriel**  
**DRUENNE Noa**  
**KHALIL Gael**  
**LEFEUVRE Keoni**  
**MARIC Léa**  
**MEJIA SINIATO Estelle**  
**MURACCIOLI Anakko**  
**OUMAILIA Enzo**  
**PETIT Antoine**  
**TARAZI Mateo**  
**TORRE Joseph-John**  
**TORRE Lucas-Emanuele**  
*Entraîneurs :*  
**POU Michel, BESSON Rémi et GWIZDZ Damien**

## NATATION EAU LIBRE

**BELARIBI Maya**  
**BRETT Lauren**  
**BULLA Noé**  
**DOMEREGO Gwen**  
**FAURE Esteban**  
**PALLIER Pierre**  
**SIROUR Raphael**

## NATATION ARTISTIQUE

**CARRARA Chiara**  
**MIGLANS Samira**  
**ORRADO Lola**  
*Entraîneur et Responsable :*  
**RODRIGUEZ Valérie**  
*Entraîneur :* **DECLERCQ Sophie**

## NATATION PLONGEON

**SIROUR Clément**  
**MARTINEZ Hugo**  
**DUBOIS Jules**  
*Entraîneur et Responsables de Section :*  
**LEMOINE Nicolas**

## PENTATHLON

**GUIGLI Raphael**

## TRIATHLON

**Gabriele FERRARA**

## VOLLEY-BALL

*L'équipe M13 Féminine*  
**DE LUCA Valentina**  
**GASTAUD Lina**  
**HEBERT Louna**  
**KRUTAIA Kristina**  
**LONARDI Marta**  
**SANDU-MEDINA Simona**  
*Entraîneur :* **BLONDEAU Mickaël**

## MÉDAILLES DU MÉRITE

### AUX NOMINÉS DES CHALLENGES DES SPORTS COLLECTIFS

## BASKET-BALL

*Équipe Pré-Région Masculin : Championne Départemental et Montée en Régional*  
**ABDOU AYAD**  
**BOLLA Kévin**  
**BUGNICOURT Romain**  
**CERUTI SASHA**  
**FABRE Clément**  
**GAILLET Lucas**  
**KOVACEVIC Ivan**  
**NICOLAS Lucas**  
**PIVAUD Mickaël**  
**ROSENAL Robert**  
**SEASSAU Romain**  
**VAROUTSIKOS Sotiris**  
**VERRANDO Diégo**  
*Entraîneur :* **RAHMANI Akim**

*Équipe U13 Masculin P.A.C.A. : Championne Régional R2*

**BERNASCON Noé**  
**BIYA Christopher**  
**DOMINGO-COHEN Elliott**  
**FIORINI Hugo**  
**KOTCHAP Jeff**  
**LE GRAVEREND Nathan**  
**MAJONE Guillaume**  
**MATERIC Aleska**  
**VANEL Adrien**  
**VIALLA Baptiste**  
**WILSHAW Max**  
*Entraîneur :* **BASSET Olivier**



*Équipe Nationale Féminine 2 : Finaliste du Championnat*

**BLATRIE Léa**  
**CHRISTOPHE-PEGLION Marine**  
**CORMERAY Laura**  
**CROCIANI Jennifer**  
**DIEDHIOU Ndeye**  
**GIMENO-HERNANDEZ Cynthia**  
**KAMARA Yasmina**  
**MARA Aïcha**  
**ORANGER Mélissa**  
**WANE Lala**

*Entraîneur :* **JOUANDON Christelle**

FOOTBALL FÉMININ

*Équipe U15F Performance : Championne du District (Alpes-Maritimes) sur 12 équipes*

**BEN CNITI Shaynes**  
**BENSLIMANE Lina**  
**BOUGHARI Yousra**  
**CALVINO Emma**  
**CARME Tess**  
**DUMAS Paloma**  
**FOULQUES Sarah**  
**KNOCKAERT Lilou**  
**LEPESME Tahina**  
**MAGHREBI Razane**  
**MARRO Elsa**  
**MOUTAOUALI Bassma**  
**MUSSO Théa**  
**PETITCOLIN Naomie**  
**PLACIDE Shyness**  
**QUINTIN Anna**  
**RIBEIRO DIAS Luana**  
**ROSSO Laure**  
**ROUQUET Clelya**  
**VERRY SHEN Cécilia**

*Entraîneur :* **BOTTON Teva**

*Adjointe :* **DENTAL Amélie**

*Préparateur Physique :* **GIRAUD Antoine**

HANDBALL

*Équipe 2 - U13 Garçon pour la première place du Championnat Honneur Secteur Est*

**BERTHOUX Maxime**  
**BOSSINI Alberto (Capitaine)**  
**CARRASCO Noah**  
**CISSOKO Djaden**  
**COMMEAU Arthur**  
**CROO Diego**

**DIMITRIJEVIC Dorijan**  
**GONZALEZ Yoann**  
**LAINÉZ Pierre**  
**LEGENDRE Emeric**  
**PETIT Loris**  
**RAFFAELE Haydan**  
**REGNIE Ange**  
**SABINE Nelson**  
**SCHOEPFF Lucas**  
**SCHUBLER Dalan**  
**SERRANO Gaspard**  
**SINGIER Victor**

*Entraîneurs :*

**Housni MOHAMED**  
**Noam EL OUADRHIRI**

NATATION WATER-POLO

*Équipe U15 de Water-Polo : Championne de France pour la 2<sup>e</sup> année consécutive et invaincue sur toute la saison 2022-2023*

**AGREFILO Mattéo**  
**AMLPERTIS Angelos**  
**BARNAT Tino**  
**CONTALDO Luigi**  
**DANOVSKY Apollo**  
**DELMAS Aurélien**  
**GAVAGNIN Alberto**  
**MALYSHEV Maximilian**  
**NOWACZYK Adam**  
**RAVERA Hugo**  
**SARNATARO Matthias**  
**SAUVAGE Oliver**  
**TOMOLILLO Diego**  
**WRIGHT Zianna**

*Entraîneurs :* **LAVERSANNE Manuel et BARNAT François**

VOLLEY-BALL

*L'équipe M15 Masculine : Vainqueur du Championnat Départemental*

**AUPY NOZILE Arnaud**  
**BILDSTEIN Maxime**  
**CERUSO Cyril**  
**CHIESA Nolann**  
**COTTIER Sébastien**  
**DE GRAAFF Aëdan**  
**MOTILLON Kelyan**  
**OGREN Lucas**  
**PASERO Quentin**  
**POUSINHO VALENTIM Zadrach**

*Entraîneur :* **MENNITI Alexis**

## **MÉDAILLES DU MÉRITE AUX NOMINÉS DES CHALLENGES ÉQUIPE ET RELAIS**

NATATION ARTISTIQUE

*4<sup>e</sup> place aux Championnats de France National 2, l'Équipe Avenir se qualifie aux Championnats de France National 1 en 2023.*

**AGREFILO Lisa**  
**GILIBERTI-BIRINDELI Viola**  
**KARYDIS Styliani**  
**KULHANEK-LETAN Margaux**  
**MUSSO Claire**  
**SANTORO Sofia**

*Entraîneur et Responsable de Section :*

**RODRIGUEZ Valérie**

TENNIS DE TABLE

*Équipe 3 Performance : double montée de Pré-Régional à Régional 3 à Régional 2*

**DELOR David**  
**QUIST Ulrika**  
**MOAL Herve**  
**TARDIOLI Nicolas**

*Entraîneur :* **GEMINIANI Anthony**

*Équipe 2 Performance : double montée de Pré-National à National 3 à National 2*

**PIMPURNIAUX Romain**  
**TORTORINO Andrea**  
**CORTESE Lorenzo**  
**ZELEZ Alexander**

*Entraîneur :* **GEMINIANI Anthony**

TRIATHLON

**ARLOTTI Matteo**  
**BACZEWSKI Douglas**  
**BUGHIN Cédric**  
**FALAIS Alexandre**  
**FLECHE Jérémy**  
**RIS Steven**  
**VITALI Luc**

*Entraîneur :* **WATRIN Denis**

*Notre Équipe de Division 3 qui, pour sa 1<sup>re</sup> participation à cette compétition s'est hissée jusqu'aux ½ Finales*

# PALMARÈS SAISON 2022-2023

## INSIGNES DE VERMEIL



ATHLÉTISME

### **CHOQUARD Frédéric**

*Athlète de la section, entraîneur par la suite et administrateur de la Fédération Monégasque d'Athlétisme. Plus de 50 ans d'investissement à la vie de la Section et dans toutes ses organisations. Un état d'esprit exceptionnel.*



HANDBALL

### **COQUEMA Jean-Christian**

*Investissement de plus de 30 ans au sein de la section d'abord comme joueur puis arbitre et dirigeant notamment au côté de l'équipe Fanion Nationale comme officiel de table.*

# PALMARÈS SAISON 2022-2023

## INSIGNES D'HONNEUR



ATHLÉTISME

### **DELORENZI Emmanuel**

*Athlète de la Section. Emmanuel a poursuivi son investissement pour notre Section Athlétisme pour l'organisation matérielle de toutes les compétitions sur piste ou sur route (Cross du Larvotto).*

*Toujours volontaire, quelle que soit la tâche que l'on ait besoin de lui confier.*



NATATION

### **DERVIEUX Sébastien**

*Entraîneur de water-polo au sein de notre Association depuis 2008, Sébastien Dervieux a pris les rênes de la section et s'est attaché à transmettre un esprit empreint de valeurs humaines. Grâce à sa passion, il a su créer une équipe performante autour de lui, avec une réelle dynamique de développement. Engagé dans le monde du water-polo, Sébastien Dervieux est aussi arbitre international.*

# SPORTIFS DE L'ANNÉE

de 1993 à nos jours

**1993**

Michel ARNOUX • Natation

**1994**

Michel ARNOUX • Natation  
Sonia DELPRETE • Athlétisme

**1995**

Michel ARNOUX • Natation

**1996**

Christophe VERDINO • Natation

**1997**

Marc KRETTLY • Haltérophilie

**1998**

Gilles EMPTOZ-LACOTE • Natation

**1999**

Nicolas JOB • Natation

**2000**

Sylvain FAURE • Natation

**2001**

Brice ETES • Athlétisme

**2002**

Eric DOMEREGO • Triathlon

**2003**

Georges BAGRI • Natation

**2004**

Patrice SERVELLE • Bobsleigh  
Sébastien GATTUSO • Bobsleigh

**2005**

Kenny DOUALA • Karaté-do & Taekwondo

**2006**

Hervé BANTI • Triathlon

**2007**

Brice ETES • Athlétisme

**2008**

Sandie ABELLAN • Karaté-do & Taekwondo  
François-Xavier PAQUOT • Natation

**2009**

Ghenadie TULBEA • Lutte

**2010**

Sonia DEL PRETE • Athlétisme

**2011**

Souliman ABDOURACHIDOV • Boxe

**2012**

Thalys BELTRAM • Karaté-do & Taekwondo

**2013**

Christian EVENSEN • Rugby

**2014**

Cassandre BEAUGRAND • Athlétisme  
Hugo MICALLEF • Boxe

**2015**

Lisa POU • Natation Sportive

**2016**

Cassandre BEAUGRAND • Athlétisme

**2017**

Téo ANDANT • Athlétisme

**2018**

Lisa POU • Natation  
Nassim MEDDAH • Karaté-do & Taekwondo

**2019**

Téo ANDANT • Athlétisme  
Lisa POU • Natation

**2022**

Téo ANDANT • Athlétisme  
Amanda LOWE • Pentathlon

**2023**

Téo ANDANT • Athlétisme  
Cassandre BEAUGRAND • Triathlon

# INSIGNES DE VERMEIL

de 1965 à nos jours La plus haute distinction de l'A.S. Monaco

## 1965

Martin ROBIN  
Charles BERNASCONI  
Robert MASINO  
Emile BATTAGLIA  
Armand BESSONE  
Sylvius LUCA  
Casimir MIGLIORETTI  
Antoine ROMAGNAN  
Pierre VIGARELLO  
Melchior MARCHISIO  
Charles MINAZZOLI

## 1970

Jean CADARS  
Charles PICCO  
Jean BONARDI

## 1974

50<sup>e</sup> Anniversaire  
de l'A.S.M.  
Joseph ASSO  
André BONFORT

## 1975

Claude PECHERAL

## 1980

Yvan QUENIN

## 1985

Emile BORGOGNO

## 1990

Louis BIANCHERI  
Jean BOERI  
Arthur TARDITI

## 1995

Ferdinand BERNARDI  
Pierre BERTOLA  
Alain LECLERCQ  
Jean-Pierre PICARD  
Yves PUIG  
Dominique TRIPODI

## 1998

Robert ENRIETTI  
Yvette LAMBIN-BERTI

## 1999

75<sup>e</sup> Anniversaire  
de l'A.S.M.  
Lionel MAGGI  
Roger PASSERON

## 2000

Pierre BESSONE

## 2001

Henry GIRAUD  
Alex MERALDO

## 2002

Roland BIANCHERI  
Lucien ORENGO

## 2003

René CALCAGNO  
Bruno PERODEAU

## 2004

80<sup>e</sup> Anniversaire  
de l'A.S.M.  
Joseph BONCI  
Maurice MARCHESSOU  
Mario PINTUS

## 2005

Guy BOSCAGLI  
Eric PERODEAU

## 2006

Louis ALLAVENA  
Andrée VANMOËN

## 2007

Robert PARENT

## 2008

Aimé FERRARI

## 2009

85<sup>e</sup> Anniversaire  
de l'A.S.M.  
Alain BACINI  
Bernard MARTIN  
Christian CANAVESIO

## 2010

Ange SABATINI

## 2011

Jean-Louis LECHARPENTIER

## 2012

Patricia PEGLION

## 2013

Arnaud GIUSTI

## 2014

90<sup>e</sup> Anniversaire  
de l'A.S.M.  
Evelyne BARALE  
Jean-Luc FLOCH  
Jeannine UGHES

## 2015

Christine DAMAR

## 2016

Jean-Simon Battistel

## 2018

Marc KRETTLY  
Jean-Yves PEGLION

## 2019

Jacques CANDUSSO  
Isabelle VARVELLO

## 2022

Jean-Pierre SCHOEBEL  
Daniel REALINI  
Pierre DE PORTU  
Philippe GATTI

## 2023

Frédéric CHOQUARD  
Jean-Christian COQUEMA

# INSIGNE DE VERMEIL

# FRÉDÉRIC CHOQUARD

Frédéric CHOQUARD se décrit comme « un enfant de l'A.S.M. ». Depuis plus de 50 ans, il n'a eu de cesse de mettre son éternelle bonne humeur et son formidable esprit d'équipe au service du sport monégasque.

Frédéric CHOQUARD débute sur les terrains de basket à l'âge de 6 ans. « J'ai marché sur les traces de mon grand frère. Son entraîneur Elvio BIZZARO a accepté de me prendre plus tôt que l'âge habituel » se souvient-il. Progressivement, il accède à un très haut niveau de jeu jusqu'à intégrer l'équipe Espoir à sa création au sein du Centre de Formation en 1984, puis l'équipe professionnelle en même temps que ses études de professeur d'EPS au STAPS. « J'ai vécu des moments extraordinaires au sein de cette équipe qui a terminé Vice-Championne de France. J'avais de grands partenaires de jeu comme Robert SMITH, Philip SZANYIEL, Patrick SCUDO ou encore Billy Joe WILLIAMS. J'étais le jeune local de la bande » indique-t-il avec le sourire. Frédéric se souvient avec beaucoup d'émotion de son entrée en jeu en Championnat contre Paris à Bercy et qu'il marque alors ses premiers points ou bien lors de certains déplacements en Coupe d'Europe. Quelques années plus tard en 1995, Frédéric CHOQUARD retrouve l'équipe pour jouer en Nationale 4, puis Nationale 3 et vivre le début de la remontée vers le plus haut niveau de la Roca Team grâce au Président de l'époque Arnaud GIUSTI. Suite à une blessure au tendon d'Achille, il devra arrêter la compétition mais jouera toujours pour le plaisir avec ses camarades.

Alors basketteur, Frédéric est approché par son professeur d'EPS, Jean-Pierre SCHOEBEL qui décèle en lui des talents de sprinteur. En 1979, il intègre la Section Athlétisme pour préparer son entrée au STAPS. Débute pour Frédéric un marathon sportif qui combine ses deux passions, sport collectif et individuel. Cette combinaison étonnante et très complémentaire conduit le jeune athlète à des saisons ponctuées par le Basket d'août à mai et par les compétitions d'athlétisme ensuite en été. Avec une progression rapide, Frédéric réalise de très belles performances : 5<sup>e</sup> au Championnat de France de deuxième division en 1989, il se qualifie aux France Elite où il termine 16<sup>e</sup> Français. En 1987, le jeune sportif participe aux Jeux des Petits États à Monaco dans ses deux sports de prédilection. « Cela donnait lieu à des situations complètement inédites. Je me souviens avoir tout juste terminé un match de basket, me changer en vitesse



pour m'élancer sur la piste d'athlétisme trois étages au dessus ». Débordant d'énergie, Frédéric décroche cette année-là en basket la Médaille d'Or. En 1989, il arrache une très belle Médaille d'Argent au 110 m haies à Chypre et le Bronze en 1991 en Andorre.

En parallèle, après la première édition du Meeting Herculis en 1987, son organisateur, Jean-Pierre SCHOEBEL propose à Frédéric de le rejoindre l'année suivante au sein de la Fédération Monégasque d'Athlétisme pour le seconder dans l'organisation de ce grand rendez-vous sportif et aussi en tant qu'entraîneur à l'A.S.M. Athlétisme. « Deux choix s'offraient alors à moi. Une nouvelle aventure en basket pour rejoindre l'équipe en pro B de Berck-sur-Mer avec l'entraîneur Jean-Pierre BALDWIN ou répondre à cette formidable opportunité en athlétisme. Le

choix du cœur l'a emporté, je suis resté dans mon pays d'adoption ». Cette décision changera sa vie. D'une patience à toute épreuve et d'une joie communicative, Frédéric accompagnera de nombreux jeunes athlètes sur la piste aux étoiles « les voir progresser, voir leur vie se transformer grâce au sport, c'est une véritable satisfaction ».

Depuis plus de 35 ans, auprès de Jean-Pierre SCHOEBEL qu'il appelle avec beaucoup d'affection « son mentor », Frédéric a connu de merveilleux moments de sport au fil de l'évolution du meeting Herculis. « Avec une organisation professionnelle, mais qui a su conserver les belles valeurs d'un esprit familial, le meeting Herculis est devenu la référence mondiale dans le milieu de l'athlétisme. On a signé avec les plus grands noms de l'athlétisme, ce sont de merveilleux souvenirs, Carl LEWIS en 1991, puis en 2011, après avoir signé Usain BOLT, le stade s'est rempli en une semaine ».

« Au sein de l'A.S.M, j'ai vécu des moments formidables. J'ai rencontré ma femme au basket et mes enfants ont tous deux hérité de notre passion sportive » ajoute-t-il. Aujourd'hui l'Insigne de Vermeil vient saluer cette carrière hors norme qui n'a pas fini de livrer toutes ses promesses. Avec l'humilité que tous lui connaissent, Frédéric accueille cette distinction comme un « grand cadeau » et compte bien poursuivre comme il l'a toujours fait avec passion et détermination.





## INSIGNE DE VERMEIL

# JEAN-CHRISTIAN COQUEMA

Depuis plus de trente ans, Jean-Christian COQUEMA vit sa passion sportive au sein de l'A.S.M. Handball. En tant que sportif, puis dirigeant et bénévole, il n'a jamais cessé de vibrer pour son sport de prédilection.

Jean-Christian COQUEMA découvre le handball sur des terrains quelque peu improvisés lorsqu'il est adolescent à Fleurines dans l'Oise d'où sa famille est originaire. Lorsqu'il arrive dans le sud de la France, il rejoint l'équipe mentonnaise. Le jeune sportif est vite attiré par le très beau niveau de jeu de l'équipe de Monaco dont il a entendu parler et qui vient tout juste de se créer.

Avec beaucoup de fierté, il devient licencié de l'A.S.M. dès 1975 et ne quittera plus jamais son Club de cœur. Au poste de second gardien, il participe à l'ascension de l'équipe Nationale aux côtés de Bruno et Eric PERODEAU, de Christian ROY, Stéphane CORDINIER, Champion de France, et de bien d'autres joueurs talentueux. Une formidable ambiance règne au sein de l'équipe fondatrice qui a consacré aussi beaucoup de temps et toute son énergie pour développer le handball et sa pratique en Principauté.

Au sein de cette équipe de joueurs très soudée, Jean-Christian COQUEMA se forge de mémorables souvenirs qui perdureront ensuite lorsqu'il rejoint le Bureau Directeur comme Vice-Président. « Aux côtés de Bruno et Eric PERODEAU, ou encore Pierre De PORTU, j'ai créé des liens forts, c'est une véritable famille. Je suis très heureux de voir la pérennité de la Direction et la manière dont le handball a évolué en Principauté de Monaco ».

La fidélité est une des grandes qualités de Jean-Christian COQUEMA. Son parcours professionnel est à l'image de son investissement au sein du Club : « Comme au Handball où j'ai répondu présent pendant toutes ces années, de 1972 à jusqu'à mon départ en retraite en 2012, j'ai travaillé au sein de l'entreprise Singer ».

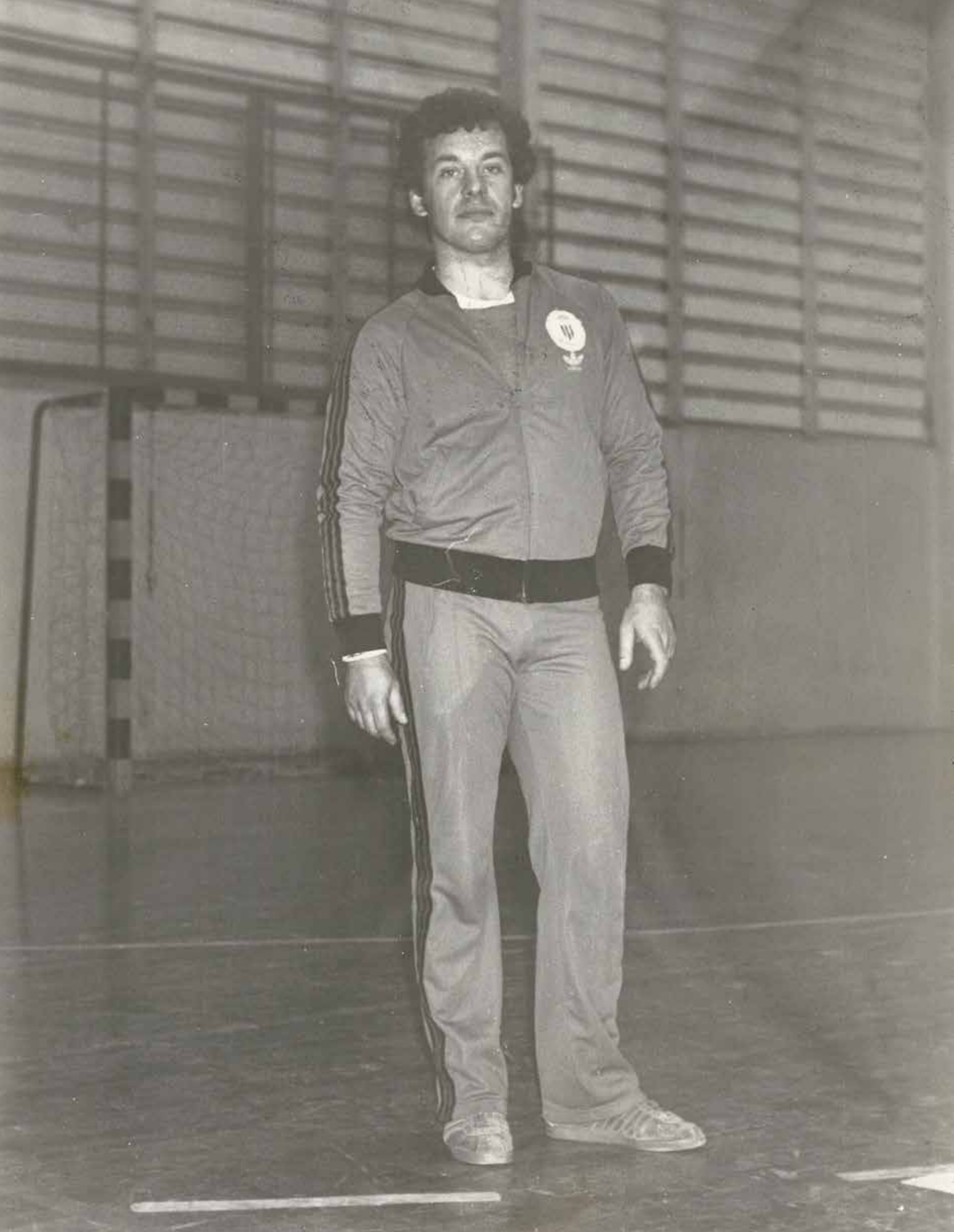


Toujours très investi et prêt à rendre service, Jean-Christian COQUEMA est un bénévole empreint de beaucoup de générosité sur lequel la Section a toujours pu compter. Il a pris ses nombreuses missions avec beaucoup de considération « j'ai notamment été arbitre, mais aussi dirigeant aux côtés de l'équipe Fanion Nationale comme officiel de table. Si je ne suis plus sur le terrain, je peux vous assurer que je vis les matchs avec autant d'intensité. Il y a toujours l'adrénaline qui nous procure beaucoup de beaux moments et de plaisir ». Aujourd'hui, il est aussi intendant pour les équipes et gère la logistique lors des déplacements. « Le Handball m'a

toujours fait beaucoup voyager en tant que joueur d'abord, puis depuis que j'organise les déplacements et toute la logistique pour les équipes ».

Les rencontres humaines sont pour Jean-Christian COQUEMA ses plus chers souvenirs « C'est un plaisir d'avoir pu jouer aux côtés de grands champions, puis par la suite de rencontrer de jeunes sportifs, des membres investis au sein de ce sport très fédérateur ». Nourri de ces belles rencontres et du bel esprit d'entraide qui caractérise l'A.S.M. Handball, Jean-Christian COQUEMA garde son éternelle jeunesse « J'ai 74 ans mais lorsque j'assiste à un match, je retrouve la fougue de ma jeunesse. En tribune, je ne tremble que par l'ambiance fabuleuse et le suspens des matchs qui nous tiennent parfois en haleine jusqu'à la fin ! » indique Jean-Christian COQUEMA.

Distingué cette année par l'Insigne de Vermeil, Jean-Christian COQUEMA est très touché par cette médaille qui vient saluer « un investissement bénévole fait avec beaucoup de cœur et de passion ».



# SPORTIF DE L'ANNÉE

# TÉO ANDANT

C'est une véritable prouesse sportive ! Pour la quatrième fois, le jeune athlète, licencié à l'A.S.M. depuis 2012, est distingué par le titre de Sportif de l'Année. Une récompense qui vient une nouvelle fois saluer une année sportive hors norme.

La saison a démarré par les Championnats d'Europe d'Athlétisme en salle à Istanbul en mars dernier, une étape de préparation déterminante avant la saison estivale qui s'annonçait pleine de défis pour Téo. Il y décroche une très belle Médaille d'Argent avec le relais 4x400m.

Le Vice-Champion d'Europe a ensuite participé à une compétition qu'il affectionne tout particulièrement, les Jeux des Petits-Etats d'Europe à Malte en juin dernier. « C'était vraiment une compétition importante pour moi. J'avais beaucoup de pression car j'étais favori et il y avait beaucoup d'attente sur mes performances » indique Téo ANDANT. Le jeune athlète se distingue avec brio, décrochant l'Or sur le 400 m et sur le relais en 4 x 400m. Sur ces deux courses, il réalise le meilleur temps de l'histoire de cette compétition, un véritable record. Sous les couleurs rouge et blanc de son Club, il y bat son record personnel.

Mais les exploits sportifs de cette année étincelante ne s'arrêtent pas là... Téo ANDANT prend la direction de l'Espagne pour participer au Meeting de Madrid où il réalise son record personnel en 45"18, 6<sup>e</sup> meilleure performance française de tous les temps ! Cette épreuve qui se déroulait une semaine avant les Championnats de France a donné beaucoup de force et d'encouragement au jeune athlète, qui a alors appréhendé cette compétition sportive déterminante avec confiance. « Je n'avais jamais été Champion de France Elite, en catégorie seniors, j'avais vraiment l'objectif de gagner ». Plus rien n'arrête le jeune licencié de l'A.S.M. et sur la piste du succès, Téo ANDANT arrache le titre de Champion de France Elite du 400 m à Albi en 45"60. Cette très belle victoire



le sélectionne pour les Championnats du Monde avec le relais en août à Budapest. Au relais 4 x 400m mixte, il y termine à une très honorable 4<sup>e</sup> place. Toujours perfectionniste et à la recherche de la performance, Téo souligne qu'il reste « un peu déçu, car nous avons frôlé la médaille de bronze, mais pour une compétition d'un tel niveau, cela reste très encourageant ». Après ces excellentes performances, pour clôturer cette saison sportive exceptionnelle, Téo ANDANT décroche la Médaille d'Argent au relais 4 x 400m hommes. « Le plus beau moment de ma carrière sportive. Je suis resté longtemps sans réaliser ou plutôt dans l'euphorie de cette magnifique victoire » raconte-t-il encore des étoiles plein

les yeux. Sacré Vice-Champion du Monde du relais 4 x 400m, Téo ANDANT fait la fierté de son Club et des nombreux supporters qui suivent sa fabuleuse ascension depuis des années.

Décrochant toutes les médailles, du bronze à l'or en 2023, Téo ANDANT sait garder la tête sur les épaules et beaucoup d'humilité « Je ne suis pas seul, et je suis très reconnaissant envers ma famille, mes amis, mon coach et tous ceux qui me soutiennent et m'encouragent au quotidien. J'ai la chance d'être très bien entouré. Je tiens aussi à remercier la Fondation Flaujac, mais aussi cette année la Société des Bains de Mer qui me soutient désormais dans cette belle aventure sportive ».

A la tête de ce superbe et fulgurant palmarès, toujours en quête de nouveaux défis à relever, Téo ANDANT est déjà dans les starting-blocks pour décrocher une qualification aux Jeux Olympiques de Paris « Cela serait vraiment une opportunité magnifique de pouvoir y participer, surtout qu'ils se déroulent en France ». Avant, d'autres étapes sportives l'attendent : les Relais Mondiaux au mois de mai au Bahamas, les Championnats d'Europe d'athlétisme à Rome et les Championnats de France Elite à Angers. Nul doute que 2024 se poursuivra à vitesse grand V pour Téo !



# SPORTIF DE L'ANNÉE

# CASSANDRE BEAUGRAND

Pour la troisième fois de sa flamboyante carrière d'athlète, Cassandra BEAUGRAND reçoit le prestigieux titre de « Sportif de l'année ». Cette distinction récompense une année 2023 auréolée de palmarès sportifs et encourage aussi de grandes ambitions pour 2024.

Entrée à l'A.S.M. en 2012, l'envolée de la jeune triathlète est exemplaire. Originnaire du club de Livry-Gargan, Cassandra BEAUGRAND combine plusieurs sports : le cross-country, le triathlon et l'athlétisme. Elle s'y distingue à plusieurs reprises en se forgeant un impressionnant palmarès : Championne de France, d'Europe et du Monde en relais mixte. Elle se passionne très vite pour le triathlon et en 2020, elle décroche le Bronze aux Jeux Olympiques de Tokyo avec ses coéquipiers en relais mixte.

En 2023, Cassandra BEAUGRAND signe son retour à Monaco, pour le plus grand bonheur du Club mais aussi de ses nombreux supporters qui ont pu suivre depuis ses débuts sa fulgurante ascension. Au sein de la Section Triathlon, Cassandra BEAUGRAND se dit « heureuse d'avoir retrouvé Monaco et son Club de cœur » même si elle reste à Londres pour poursuivre ses études cette année. « Après avoir été pendant de si nombreuses années au sein de l'A.S.M. Athlétisme, d'y avoir forgé de merveilleux souvenirs et y avoir décroché mes premiers titres, à la recherche d'un Club pour évoluer sur les circuits mondiaux, le choix de Monaco m'est apparu comme une évidence » précise Cassandra BEAUGRAND.

L'année 2023 marque certainement un autre grand tournant pour la jeune sportive toujours en quête de nouveaux défis et challenges sportifs. Cassandra BEAUGRAND décroche le titre de Championne du Monde Triathlon Super Sprint à Hambourg (Allemagne) pour la troisième année consécutive, se classe à la première marche du podium en Coupe d'Europe de Triathlon de Quarteira (Portugal) et troisième à la grande finale des World Triathlon Championship Series (WTCS) à Pontevedra (Espagne). Elle est pré-sélectionnée pour les Jeux Olympiques de Paris. Des résultats spectaculaires



que Cassandra accueille avec humilité et sang froid « Même si j'ai accédé à deux victoires cette saison, je suis restée déçue par la finale à Pontevedra car je menais le ranking mondial avant cette dernière épreuve. Je reste cependant très heureuse des résultats du Test Event à Paris » ajoute-t-elle. En effet, cette grande répétition sportive de triathlon avant les Jeux Olympiques a permis à la championne de s'imprégner de l'atmosphère si singulière de ces compétitions tant attendues par le milieu sportif. Terminant à une magnifique deuxième place, Cassandra BEAUGRAND se dit « encouragée » par ses résultats. « C'était vraiment un moment décisif sur le plan sportif bien entendu mais aussi pour se préparer mentalement à la pression des Jeux Olympiques de l'été prochain ».

Très attachée à l'A.S.M., Cassandra BEAUGRAND est surprise de recevoir de nouveau le titre « j'étais très heureuse de recevoir ce trophée et d'autant plus de le partager cette année avec Téo ANDANT car nous avons vécu de beaux moments au sein de la Section Athlétisme et je suis heureuse de le voir briller aujourd'hui sur la scène internationale ».

Ses ambitions pour 2024 ? Elles sont nombreuses et le chemin pour les atteindre est déjà bien tracé par Cassandra avec une préparation olympique, qui montera en intensité au fil de la saison. L'athlète débutera sa préparation en janvier à Lanzarote, qui se poursuivra début mars par un galop d'essai avec la première étape des World Triathlon Championship Series à Abu Dhabi, puis la Coupe d'Europe, la deuxième étape des World Triathlon Championship Series à Calgary et un stage de préparation olympique à Font Romeu. À seulement 26 ans, cela sera déjà la troisième participation à des Jeux Olympiques pour la jeune mais aguerrie asémitiste. : « Après avoir eu le bronze, on visera l'or en collectif et en individuel, c'est sûr, j'aimerais aller chercher une belle course » termine Cassandra BEAUGRAND à qui nous souhaitons tout le meilleur en vue de ces prochains Jeux Olympiques bien particuliers : les premiers sur sa terre natale !



## PORTRAIT

# CHAMIRAM ABDALLAH

Depuis plus de trente ans, au Stade Louis-II, Chamiram ABDALLAH invite à une découverte du Yoga. Plus qu'une passion, elle transmet cet art de vivre avec respect et amour.

Née au Liban, Chamiram découvre pour la première fois le yoga à l'âge de 15 ans sur les conseils de son professeur de français qui l'encourage à pratiquer cette discipline. Elle suit pendant quelques mois les cours d'un professeur indien très charismatique. Ce fut pour elle une véritable révélation : « Alors que je pratiquais pour la première fois, j'ai eu le sentiment de renouer avec quelque chose qui m'était familier ». Ainsi, comme une évidence, Chamiram découvre ce qu'est pour elle le yoga : « une méditation en mouvement, une ouverture à soi et aux autres ».

En 1976, sa famille s'installe en France à Nice et Chamiram suit des cours de danse tout en continuant une pratique éclectique de différents styles de yoga.

Chamiram ABDALLAH se tourne vers la pratique du Hatha-Yoga. Elle se rend à Paris en 1981 pour suivre les enseignements de Sri MAHESH, fondateur de la Fédération Française de Hatha-Yoga ainsi que du Centre Culturel Franco-indien. Il a été un des pionniers du yoga en France et a créé l'École Internationale de Yoga Traditionnel. « Il avait le désir de transmettre le yoga dans l'esprit traditionnel tout en l'adaptant au contexte occidental. Il a su créer des ponts de compréhension entre la culture indienne et la nôtre, notamment en invitant des orientalistes et scientifiques de renom à intervenir dans les formations des professeurs. Et il avait une énergie incroyable ! ».

Riche de ses enseignements et pleine d'enthousiasme, Chamiram est arrivée à Monaco en 1985. « J'ai cherché une salle où enseigner en Principauté, à l'époque cette pratique était très peu répandue. En 1986, la Section Yoga a été créée sous la Présidence de Madame Hélène GASTAUD, grâce à Monsieur BIANCHERI qui a tout de suite accepté cette idée novatrice pour l'époque » indique Chamiram. Elle devient la Directrice Technique et dès la première année enseignera à plus de 50 élèves.



Débordante d'idées et nourrie des enseignements qui l'ont fait grandir, Chamiram souhaite proposer la pratique du yoga au plus grand nombre, grâce à des cours à un tarif abordable, ouverts à tous les niveaux et à tous les âges. Elle a aussi eu à cœur de faire découvrir des pratiques complémentaires telles que l'ayurveda et les massages ayurvédiques, le yoga du son, le yoga nidra (ou relaxation consciente) ainsi que la Méthode FELDENKRAIS. À travers des conférences et rencontres, Chamiram fera aussi découvrir à ses élèves les riches enseignements des nombreux spécialistes de la pensée et de la culture

indienne. Ainsi, médecins psychiatres, moines bouddhistes, philosophes sont régulièrement invités aux événements qu'elle organise pour le plus grand intérêt de ses élèves ainsi que du public monégasque. Elle s'est efforcée de créer un lien convivial au sein de la Section et plusieurs fois par an des retrouvailles festives sont organisées. Faire connaître l'A.S.M. Yoga a été aussi l'une de ses priorités : de nombreux stages, séminaires et conférences ont été organisés en partenariat notamment avec l'École de Formation de Nice et l'Association Yoga Art de Vivre à Fréjus.

En 2010, Hubert RIVAT viendra enseigner aux côtés de Chamiram. Des cours d'Ashtanga Yoga seront ainsi proposés en plus des cours de Hatha-Yoga.

En 2022, Julien PROVENZANO et Fabien TESTA, élèves de Hubert RIVAT, Fatiha MIHOUB, élève de Chamiram, prennent la relève de l'enseignement au sein de la Section.

Lorsque l'on demande à Chamiram ce que représente pour elle l'enseignement de cette si belle discipline, elle répond avec douceur : « Enseigner est une merveille. La pratique du yoga est une pratique de l'attention qui apaise et permet de se poser en soi. Cette présence à soi met en résonance avec les autres. C'est une découverte de chaque instant. C'est un voyage que l'on fait seul et ensemble tout à la fois. En Inde, on dit que l'enseignement se fait « de cœur à cœur ». C'est une expérience à vivre. Et c'est bien avec tout son cœur que Chamiram a essayé de transmettre son amour du yoga à des générations d'élèves.





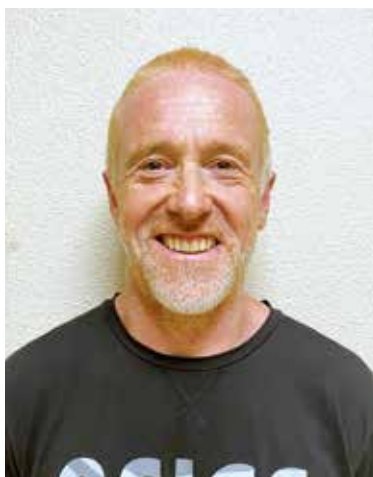
## PORTRAIT

# JEAN CANESTRIER

Si vous cherchez Jean CANESTRIER, rendez-vous à la salle d'entraînement d'haltérophilie de l'A.S.M. C'est au Stade Louis-II que Jean CANESTRIER passe ses journées depuis plus de trente-six ans pour faire découvrir et partager ce sport passion avec de nombreuses générations d'athlètes.

Son histoire avec l'haltérophilie n'était pourtant pas une évidence. « J'avais des qualités physiques très moyennes, mais avec beaucoup de volonté, une grande assiduité aux entraînements et de très bons entraîneurs qui m'ont permis d'acquérir une bonne maîtrise technique (un grand merci à eux), j'ai pu me faire une place au niveau national pendant de nombreuses années. Un regret quand même, n'avoir pas pu intégrer le bataillon de Joinville, ce qui m'aurait permis de participer aux championnats d'Europe lors de ma dernière année chez les juniors » souligne avec beaucoup d'humilité Jean CANESTRIER. Il découvre la discipline à l'âge de 13 ans, en 1979, grâce à son professeur d'Education Physique et Sportive qui crée un club familial à Tourette-Levens. En deux ans seulement, Jean participe à ses premiers championnats de France dans la catégorie des 56 kg cadet. En niveau Junior, dès l'âge de 18 ans, il fait partie des meilleurs haltérophiles azuréens entraînés par Philippe ANDRE (Conseiller Technique de la région Côte d'Azur) et participe à une dizaine de championnats de France où il réalise les meilleures performances de sa carrière sportive (15 ans 172,5 kg en - 56 kg ; 18 ans 230 kg en - 67.5 kg ; 24 ans 280 kg en - 75 kg).

Repéré, Jean CANESTRIER est sollicité par la Principauté de Monaco pour rejoindre l'équipe nationale afin de participer au Tournoi d'Haltérophilie des Petits États d'Europe en 1985. C'est un Tournoi qu'il remportera en équipe quatre fois, dont deux éditions en Principauté de Monaco. En 1987, il intègre définitivement l'A.S.M. « Monaco m'a offert de magnifiques conditions d'entraînement, je suis très reconnaissant envers les dirigeants de la Section, en particulier Daniel REALINI, Vice-Président de la Fédération Monégasque d'Haltérophilie ».



Lorsque l'on demande à Jean quels sont ses meilleurs souvenirs, c'est cette fois-ci en tant qu'entraîneur qu'il partage avec nous les plus beaux moments de sa carrière sportive. En effet, en 1987, il devient l'entraîneur de la Section Haltérophilie de l'A.S. Monaco tout en continuant pour le plaisir la compétition. Jean CANESTRIER accompagnera plus d'une cinquantaine d'athlètes avec toujours beaucoup de bienveillance et de rigueur. « L'haltérophilie est un sport qui demande de la patience. Même si chacun évolue à son rythme, il faut au moins 5 ans de pratique pour se considérer véritablement comme haltérophile. Comme dans tous les sports, il faut être investi, passionné et persévérant. Cela demande beaucoup d'abnégation » souligne-t-il.

Dans les années 2000, Jean CANESTRIER continue la compétition et s'y distingue : en catégorie masters, il remporte deux titres de Champion de France et un de Champion du Monde en 2001.

Jean CANESTRIER a pu accompagner des athlètes de la Section sur des compétitions internationales comme en 2008 aux Jeux Olympiques de Pékin avec Romain MARCHESSOU ou encore aux Championnats de France en 2017 avec Célia GABBIANI, une athlète issue du crossfit à Menton qui décroche le titre. « Ces réussites sportives nous rendent très fiers car en tant qu'entraîneur nous amenons l'athlète au maximum de son potentiel et le voir accomplir de grandes performances est toujours très gratifiant » indique Jean.

Aujourd'hui Jean CANESTRIER gère les deux disciplines, l'haltérophilie mais aussi la force athlétique depuis 2015. Si ces disciplines et leurs pratiques d'entraînement ont évolué depuis toutes ces années, Jean reste fidèle à ses convictions « la haute performance ne peut s'atteindre qu'à force d'entraînement et de patience » mais le secret de la réussite réside aussi selon lui dans une chose essentielle : celle de pratiquer avec du plaisir !



TELEVISIONS MAGNETOSCOPES

TELE SURVEILLANCE  
ALARMES

ROSSERIE  
ENTURE  
**SADRA**  
AU MARIAGE  
HYERES  
94.85.09.82

FRUIT-GRILL-PIZZERIA  
**e Mageiros**  
Alphons-Denis - HYERES  
94.85.41.48  
CANTIN ARCHA MARIE

**CA.DI.VAR**  
MAGASIN  
ENCADREMENT  
CHAUSSURES  
ITALIEN  
CARREFOUR DES 4 CHEMINS LA GARDE

MAGASIN-BOULANGERIE  
**Gym Tonic**  
ZI. St MARTIN  
Tél. 94.38.51.00

MME  
SE

**AEROBIC  
JAZZ  
CLASSIQUE**

REPORTAGES SPORTIFS  
MARIAGES  
PORTRAITS  
VIDEO

PH  
SPOT

TOC

LIBRA HYERES 94...

94.85.43.90

16

**ES CLUBS  
UD-EST**

FFHM

## PORTRAIT

# BRUNO PERODEAU

Chez les PERODEAU, le handball est une passion familiale. Bruno PERODEAU est Secrétaire Général de la Section depuis 1982, aux côtés de son frère, Eric, qui y est Président. Cet amour pour le handball a débuté bien des années avant dans la cour de récréation...

En 1961, Bruno PERODEAU découvre le handball grâce à son professeur d'Éducation Physique et Sportive du Lycée Albert-1<sup>er</sup>, Robert GRUTER, qui crée un club en Principauté dont la plupart des membres sont issus du Lycée. Au fil des matchs disputés, le niveau des équipes s'améliore et la cote de popularité de ce sport ne cesse d'augmenter. L'équipe dirigeante s'étoffe peu à peu.

En tant que joueur, puis en tant que dirigeant sportif, Bruno PERODEAU a vu l'histoire du handball se construire en Principauté et a contribué à son développement aux côtés des autres membres de la grande famille A.S.M. Handball instituée en 1962. Dans les années 1970, au sein de l'équipe première de l'A.S.M., Bruno PERODEAU sillonne la France pour participer aux championnats régionaux, puis nationaux, en pré-national et national 2, l'un des plus hauts niveaux de l'époque.

« Dans les années 75, le handball est devenu l'un des sports incontournables à Monaco. Nous avons foulé de nombreux terrains de la Principauté comme la Salle des Moneghetti, le Hall du Centenaire, puis avec l'arrivée du Stade Louis-II les matchs se sont disputés à la Salle Gaston-Médecin pendant plus de 20 ans, devant un public toujours plus nombreux » se souvient-il.

En parallèle du sport, Bruno PERODEAU mène sa carrière professionnelle qui, comme il le dit avec un soupçon de regret, l'empêchera de poursuivre un parcours prometteur en tant que joueur de haut-niveau. Cependant, il mettra toujours toutes ses compétences et notamment sa formation juridique au service de la Section « Lorsqu'une question d'ordre juridique se présente, je répons présent pour trouver une solution » indique-t-il.

Aux côtés de son frère, Bruno PERODEAU participe aussi à l'essor de ce sport au sein des instances du Handball, Comité départemental et Ligue Côte d'Azur. Il oeuvre notamment à l'évolution des règlements sportifs mais aussi disciplinaires. « Face à l'investissement de ses dirigeants, Monaco a toujours été reconnu comme un club sérieux » précise-t-il. La FFHB d'ailleurs ne s'y trompe pas et fait appel à lui en lui proposant de



rejoindre le Jury d'Appel fédéral dont il assumera le poste de vice-président jusqu'en 2007.

De nombreux souvenirs ont marqué ces belles années. Bruno PERODEAU garde précieusement en mémoire les grands rendez-vous de handball qui ont été organisés en Principauté. Il se souvient de l'émulation au sein de la Section à l'annonce de l'organisation d'un match OM VITROLLES / BAJA MARE (Roumanie), qui jouaient alors en Coupe d'Europe et avaient demandé l'hospitalité au Stade Louis-II. Il évoque aussi l'organisation du Tournoi de France de Handball réunissant la France, la Suisse, l'Allemagne et l'Italie. Mais quand on lui demande de citer le moment le plus marquant, Bruno PERODEAU répond sans hésitation « le Trophée des Champions ».

Cet événement incontournable pour le handball français est né en Principauté de Monaco en 2010 et y a été organisé trois années de suite. Monaco a ainsi accueilli les plus grandes équipes comme Montpellier, Chambéry, Dunkerque, Nantes. « C'était un honneur et une grande fierté de pouvoir organiser à Monaco cette manifestation qui rassemblait plus de 1700 spectateurs par jour sur 2 journées ». Il a fallu tout coordonner de la logistique à l'installation d'un terrain aux normes européennes et l'accueil de Canal+ pour un direct de 2 heures sur une chaîne nationale, première dans la Salle Gaston-Médecin. « Ce fut un travail d'équipe remarquable et mémorable... » souligne le dirigeant.

Aujourd'hui Bruno PERODEAU est conscient du chemin parcouru par le Club qui compte régulièrement plus de 300 membres. Il souhaite transmettre à cette nouvelle génération de handballeurs « l'esprit de famille », une marque forte du Club : « Le plus important est de prendre du plaisir ensemble. Il ne faut jamais oublier la force de l'équipe. Je suis vraiment très heureux lorsque je vois la complicité et la parfaite ambiance entre les dirigeants et nos jeunes joueurs ».

Depuis 1961, soit plus de 62 ans, Bruno PERODEAU est présent au sein du Club. Il y est dirigeant depuis plus de 40 ans.

Cet investissement sans faille pour son sport aux couleurs « rouge et blanc » a été récompensé à plusieurs reprises par les instances avec la Médaille d'Or au Comité Départemental, à la Ligue Côte d'Azur, et à la Fédération Française, mais aussi par la médaille d'Argent de la Jeunesse et Sports française et la Médaille d'Honneur de la Principauté de Monaco.



# HOMMAGE

# ROGER CURRENO

Pendant près d'une cinquantaine d'années, Roger CURRENO s'est investi sans relâche pour son club de toujours : l'A.S.M. Karaté do & Taekwondo. Depuis sa disparition en mai dernier, le souvenir indéfectible de son énergie inépuisable et de sa belle personnalité perdurent dans la mémoire de tous les jeunes et moins jeunes karatékas qui furent nombreux à se succéder sur les tatamis.

Aux côtés de son épouse, Chantal, ils formaient un couple de sportifs hors pair. Entrés à l'A.S.M. dès 1973, aux débuts de la création de la Section, Chantal et Roger restèrent toujours fidèles à leurs premières amours : le karaté et le ski. « Nous étions sportifs dans l'âme, Roger avait pratiqué le rugby étant jeune, et moi j'ai toujours aimé le karaté, l'athlétisme et l'escrime. Nous nous sommes donc toujours investis auprès de l'A.S.M. pour le karaté et auprès du Monte-Carlo Ski Club en tant qu'initiateurs » indique Chantal CURRENO.

En 1987, il intègre le bureau de la Section en tant que Secrétaire, puis devient Vice-Président aux côtés de Chantal dans les années 2000. Roger passera tous ses mercredis après-midi, durant ses activités d'années professionnelles auprès des enfants, puis plus tard en tant que retraité, il animera la section karaté adultes. Toujours disponible et prêt à rendre service il aura à coeur de faire vivre la Section en participant activement à tous ses événements, aux déplacements des jeunes dans les compétitions ou à l'organisation des compétitions en tant que juge pour les compétitions de Kata.

Cette passion sportive, ils l'ont vécue en duo et de précieux souvenirs procurent à Chantal toujours beaucoup de bonheur « Nous avons passé nos premières ceintures ensemble, la jaune, la orange, puis en 1994, il y a eu ce stage international à Arona en Italie pendant lequel nous avons obtenu notre plus haut niveau : la ceinture noire 3<sup>e</sup> DAN qui lui sera remise par Maître OGASAHARA. lors d'une compétition à Monaco ». Passionnés tous deux par la culture japonaise et ses riches enseignements de vie, Roger et Chantal découvrent ses secrets grâce aux nombreux maîtres qu'ils ont eu la chance de rencontrer, en particulier Maître HARADA, premier maître de karaté qui leur a transmis l'art du SHOTO KAI, puis Maître NAKAHASHI qui leur a enseigné l'art de l'école SHITO RYU, qu'ils transmettront par la suite à leurs jeunes élèves.

Professeur de technologie pendant près de quarante ans à l'ancien Lycée Technique, puis au Collège Charles-III, Roger CURRENO est un éducateur toujours attentif, un professeur exigeant et qui

saura transmettre de grandes valeurs à ses élèves. C'est ainsi que tout naturellement lui vient l'idée, en tant que pédagogue, de créer avec son épouse les cours enfants qui n'existaient pas à l'époque. « Nous avons à coeur de partager et transmettre notre passion sportive mais aussi les très belles valeurs du karaté. Roger a eu l'idée de proposer le mercredi après-midi des cours ouverts aux plus jeunes. C'était innovant pour l'époque et la Fédération Française est même venue de Paris pour voir comment cela se passait » se rappelle Chantal.

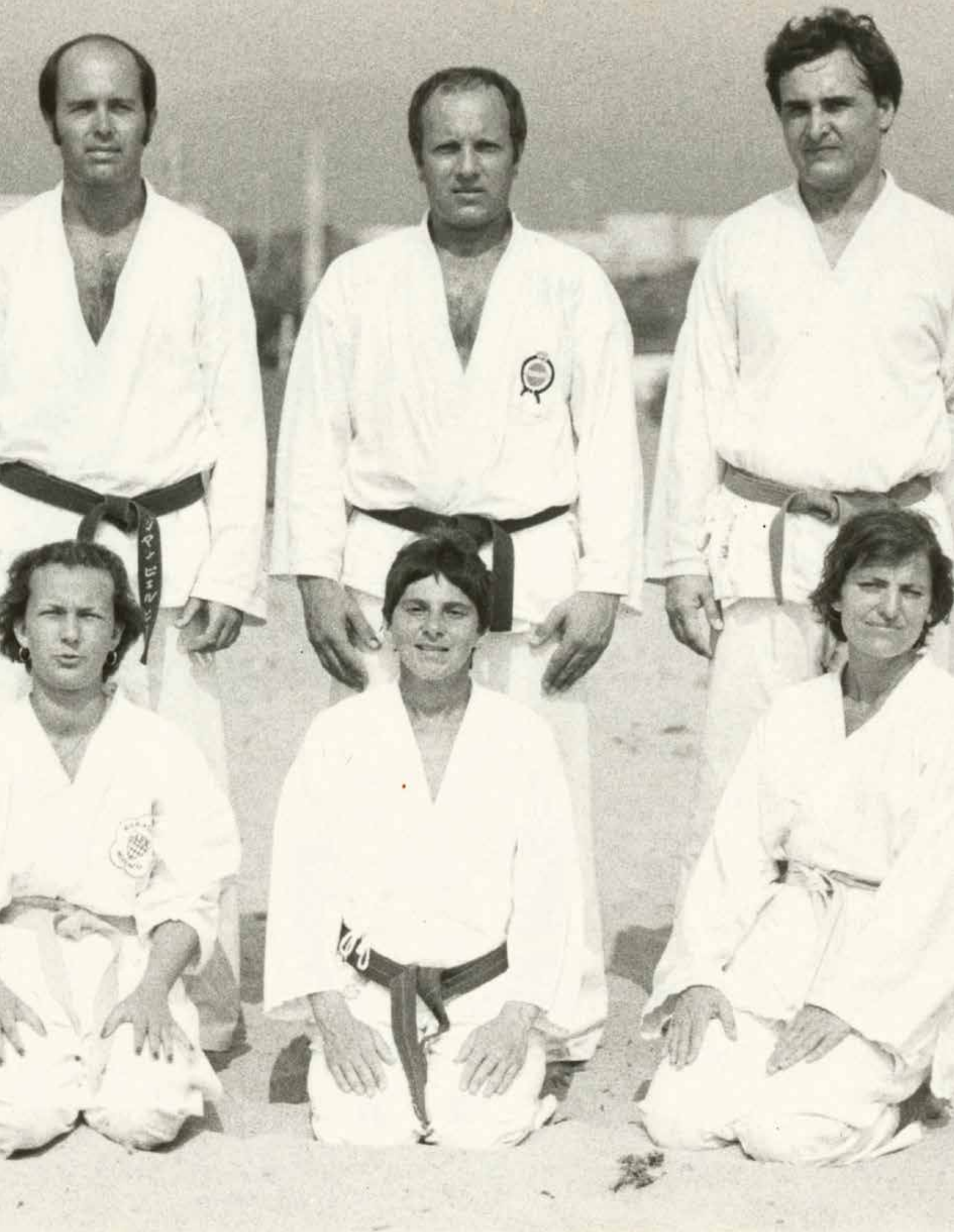
Stéphane MANNINO se souvient également, lorsqu'il fut son élève alors adolescent, d'un professeur charismatique qui savait se faire respecter de tous « Il avait une autorité naturelle, il enseignait avec passion et savait nous transmettre cette envie de travailler et d'apprendre. Il valorisait toujours l'effort ». Le Président de la Section évoque avec beaucoup d'émotion ces belles années où Chantal et Roger sont comme des parents pour les jeunes karatékas « Ils étaient inséparables et n'allaient pas l'un sans l'autre. Autant Chantal avait une douceur maternelle, autant avec Roger, il ne fallait pas se faire prendre à faire une bêtise mais il avait un grand coeur et savait faire preuve de compréhension et de bienveillance. Lors d'une compétition à Porto-Vecchio, nous avons fait l'école buissonnière la veille des épreuves. Je n'ai jamais su s'ils avaient fait semblant de n'avoir rien vu... ou si nous avons été vraiment très forts avec mes camarades » indique Stéphane MANNINO en souriant. D'élève de la Section, Stéphane MANNINO est, quelques années plus tard, devenu son Président « Roger a été mon seul Vice-Président. C'était le gardien du temple. J'ai toujours pris en compte ses conseils avisés sur l'orientation stratégique du Club. Il a toujours répondu présent, avec beaucoup de sang-froid et d'objectivité dans les moments les plus difficiles. La Section est ce qu'elle est aujourd'hui grâce à lui. Roger et Chantal sont des bénévoles authentiques qui ont toujours oeuvré sans compter ».

Seule la maladie pouvait tenir Roger éloigné des tatamis. « C'est notre vie le Karaté, c'était très difficile pour lui de décliner physiquement et de ne plus pouvoir faire. Nous avons eu un formidable soutien de la part du Club et cela nous a beaucoup aidé. Roger est parti selon ses dernières volontés, en tenue de karatéka » ajoute Chantal. Pilier de la Section, Roger CURRENO restera une figure historique qui a marqué le Karaté en Principauté.

## **DISTINCTIONS REÇUES**

1987 - Insigne d'Honneur de l'A.S.M.

1992 - Médaille de Bronze de l'Éducation Physique et des Sports



# A1 PADEL

un circuit international en pleine expansion.



**Monsieur Fabrice Pastor à Central Park inaugurant son Grand Master de New York**

Acquérant depuis 2021 une véritable dimension internationale, le circuit A1 PADEL poursuit cet objectif ambitieux de diffuser et de faire rayonner le padel dans des pays où cela semblait relever du défi.

Et pourtant dès 2023, le circuit compte déjà plus d'un millier de joueurs issus de 41 nationalités différentes, dans une saison au cours de laquelle A1 PADEL a visité 12 pays répartis sur trois continents.

## **Les origines d'un circuit mondial exceptionnel**

C'est avant tout l'histoire d'un homme passionné, Fabrice Pastor, entrepreneur monégasque, et de son entreprise Monte-Carlo International Sports (MCIS), à l'origine en 2020 de l'American Padel Tour. Une histoire contrariée après seulement deux tournois, quand l'épidémie de COVID-19 entraîne l'interruption du circuit. Cependant dès 2021, sous le nom d'APT Padel Tour, le circuit élargit ses horizons et passe d'une tournée exclusive en Amérique du Sud à une tournée mondiale.

En 2023, alors que la pandémie de COVID se stabilise, le circuit poursuit son expansion : un changement de nom et d'image marquent clairement la volonté d' A1 PADEL d'aller encore plus loin. En effet, en 2022, le circuit parvient à introduire le padel au niveau international sur le continent africain (au Cap, en Afrique du Sud) pour la première fois de l'histoire.

A1 PADEL augmente les récompenses, élargit le nombre de participants dans chaque épreuve finale et publie un calendrier qui inclut de nouveaux pays, parmi lesquels les États-Unis se distinguent particulièrement.



## Les origines d'un circuit mondial exceptionnel

A1PADEL s'engage à développer le padel à l'échelle internationale aux États-Unis et noue une collaboration prestigieuse avec les New York Yankees, deuxième organisation sportive la plus valorisée au monde.

L'année 2023 marque un tournant historique avec la tenue du Grand Master de New York au Wollman Rink de Central Park, au cœur de Manhattan. Cet événement jusqu'à lors inimaginable pour un sport relativement jeune comme le padel, a servi de tremplin au projet de collaboration entre A1 PADEL et les New York Yankees, afin de faire du padel une référence aux États-Unis.

Le padel franchit une étape d'une grande importance en devenant une discipline universitaire grâce à l'accord conclu entre A1 Padel et la Benémerita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) lors de l'étape à Puebla, au Mexique en novembre dernier. Cette collaboration, officialisée peu de temps avant la finale du SIMSA Puebla Open, témoigne de l'engagement à promouvoir le padel en tant qu'activité physique saine au sein de la communauté universitaire et de la société en général. Cette coopération comprend la généreuse donation d'un terrain de padel, l'organisation de tournois et de sessions d'entraînement "clinics", ainsi que la diffusion de ce sport de raquette. Ces différentes initiatives permettent aux passionnés de se confronter les uns aux autres dans un environnement compétitif, tout en offrant l'opportunité d'acquérir les techniques et les stratégies du jeu.

A1 PADEL a également eu l'opportunité de collaborer avec le célèbre joueur de tennis Stanislas Wawrinka pour organiser le premier tournoi international sur le sol suisse à Verbier.



Monsieur Fabrice Pastor

## La Fabrice Pastor Cup, l'exceptionnelle vitrine d'A1 PADEL

D'autre part, A1 PADEL dispose de son circuit affilié, la Fabrice Pastor Cup, une tournée qui vise expressément à promouvoir le padel dans des régions où ce sport est peu reconnu et à récompenser les vainqueurs en leur offrant l'opportunité de participer à A1 PADEL à travers le monde. Il convient de noter que ce circuit, bien qu'il contribue également au classement général d'A1 PADEL, ne permet pas aux meilleurs joueurs du grand circuit de participer à la Fabrice Pastor Cup, dans le but de donner la chance à de nouvelles étoiles montantes de briller sur une scène qui existe depuis 2015, bien avant l'apparition d'A1 PADEL elle-même, et qui a permis à de nombreux joueurs de renommée internationale de se faire connaître.

En 2023 une étape importante a été franchie pour la Fabrice Pastor Cup avec la tenue d'un tournoi en Thaïlande, une première sur le continent asiatique. A1 PADEL espère suivre cette avancée en 2024 en organisant le premier tournoi majeur international en Asie, tout comme il l'avait fait en 2022 en Afrique. Par ailleurs, la Fabrice Pastor Cup a parcouru de nombreux pays cette année, tels que le Costa Rica, l'Équateur, le Venezuela et le Panama, parmi d'autres.

L'objectif d'A1 PADEL est de se positionner comme circuit international de référence, et de promouvoir le padel dans des régions telles que l'Afrique du Sud, où ce sport était totalement inconnu il y a quelques années. Grâce à l'apport du padel international ainsi que des joueurs de renommée mondiale, ce sport est en plein essor et connaît un véritable engouement.



CMB Monaco Master

La Principauté de Monaco accueillera pour la 4e fois consécutive, sur ses terres, le CMB Monaco Master, une étape de l'A1 PADEL. Le tournoi se tiendra du 15 au 24 Mars 2024 sur les Terrasses du Soleil du Casino de Monte-Carlo.

Suivez l'actualité d'A1 PADEL sur ESPN/Star+ en Amérique latine et dans les Caraïbes, ainsi que sur DAZN en Espagne, et sur You Tube pour le reste du monde, sur le site officiel: [www.a1padelglobal.com](http://www.a1padelglobal.com) et également sur toutes les plateformes de réseaux sociaux.

## **Transferts aéroport**

(Congrès, évènements sportifs ou culturels)

## **Services de navettes**

## **Tourisme régional**

## **Excursions**

1/2 journée, journée, soirée

## **Voyages périscolaires**

Autocariste Monégasque depuis plus de 40 ans,  
reconnu sur la Côte d'Azur et la Riviera Italienne.  
Nous vous proposons une gamme complète de véhicules :  
minibus et autocars, de 17 à 55 places,  
conduits par notre équipe de conducteurs confirmés.



### **Rapetto Transports Service Monaco**

4-6, avenue Albert II • 98000 Monaco

**+377 97 77 63 63**



# UNE ANNÉE D'ÉVÉNEMENTS



**43** Football  
Professionnel

**48** Basket  
Professionnel

**50** Meeting Herculis  
Professionnel

**52** Monaco Run

**54** Meeting International  
de Natation  
de Monte-Carlo

# JUTHEAU HUSSON

SANTÉ MONACO



**OFFREZ À  
VOTRE SANTÉ  
LA PROTECTION  
QU'ELLE MÉRITE**

RÉSERVÉ AUX RÉGIMES MONÉGASQUES



# L'A.S. MONACO F.C. VEUT RETROUVER L'EUROPE

**Un vent d'optimisme souffle sur le Club de la Principauté en ce début de saison 2023-2024. À l'aube de l'année du centenaire, l'A.S. Monaco, emmenée par un nouvel entraîneur, Adi HÜTTER, tentera de se hisser dans les premières places pour retrouver l'Europe la saison prochaine.**

Comme indiqué cet été par le Directeur général Thiago SCURO, l'A.S. Monaco ambitionne de retrouver la Coupe d'Europe la saison prochaine, et pourquoi pas la Ligue des Champions, que les Rouge et Blanc n'ont plus disputée depuis la saison 2018-2019. La compétition phare, dont la formule changera à partir de la saison 2024-2025, sera accessible aux 4 premiers de Ligue 1, et les Monégasques comptent bien en faire partie.

Renforcée à l'intersaison par des recrues de qualité, l'équipe monégasque compte sur un nouveau technicien, Adi HÜTTER arrivé en juillet, pour déployer un jeu tourné vers l'avant.

L'entraîneur autrichien, qui a auparavant entraîné en Autriche, en Suisse et en Allemagne après avoir embrassé une carrière de joueur bien remplie, peut en effet s'appuyer sur plusieurs nouveaux talents dans l'effectif.

Parmi eux, le milieu international suisse Denis ZAKARIA, le défenseur international ivoirien Wilfried SINGO ou encore le buteur international américain Folarin BALOGUN, qui a fait des étincelles avec le Stade de Reims la saison passée (22 buts).

Ces renforts viennent compléter un groupe déjà riche en joueurs expérimentés (Youssef FOFANA, Alexander GOLOVIN, Guillermo MARIPAN, Wissam BEN YEDDER...) et en jeunes talents issus, pour la plupart, de l'Academy.

+377.97.97.05.55



PLUS D'INFOS !

  
ALC-MONACOLIMO  
MONTÉ-CARLO & RIVIERA



TRANSFERTS - EXECUTIVE LIMOUSINES SERVICES - CHAUFFEUR GUIDE

[www.alclimousines.com](http://www.alclimousines.com) - [booking@alc-monacolimo.mc](mailto:booking@alc-monacolimo.mc)





**OPTIMA**  
GROUPE  
vos besoins ont des solutions

**15 000**  
**UTILISATEURS**

• Solutions d'impressions • Dématérialisation • Informatique • Télécom • Cybersécurité • Visioconférence

## LA JEUNESSE : CLÉ DE VOUTE DE L'A.S. MONACO

Cette saison encore, l'A.S. Monaco du Président Dmitry RYBOLOVLEV pourra compter sur son système de formation, l'un des plus performants du Championnat de France, qui a vu émerger Eliesse BEN SEGHIR, Maghnes AKLIOUCHE, Edan DIOP, Soungoutou MAGASSA, Chrislain MATSIMA ou encore, Eliot MATAZO, des noms bien familiers des supporters monégasques.

Afin de renforcer et d'améliorer les passerelles entre La Diagonale – le centre de vie de l'Aca-

demy – et les pros, le Club a innové en créant un groupe Elite la saison dernière, entraîné par Damien PERRINELLE.

L'A.S.M. a aussi eu le bonheur d'accrocher à son palmarès une cinquième Coupe Gambardella, la plus prestigieuse compétition de jeunes joueurs organisée par la Fédération Française de Football.

Sous la houlette de Frédéric BARILARO et de Manuel DOS SANTOS, les U18 monégasques emmenés par leur capitaine Ritchy VALMÉ, se sont imposés 4 à 2 face à Clermont le 29 avril

au Stade de France, grâce à des buts de BENAMA, TINCRÉS, BOUABRÉ et CABRAL.

Ce titre s'ajoute à ceux de 1962 remporté face au FC Metz (2-1), de 1972 face au Toulouse FC (2-1), de 2011 remporté au terme d'une séance de tirs au but face à l'A.S. Saint-Etienne (1-1 (4-3 TAB)) et de 2016, marqué par l'éclosion de Kylian MBAPPÉ, face au RC Lens (3-0).



## DES INITIATIVES POUR RASSEMBLER LES JEUNES SUPPORTERS

En parallèle, le Club s'emploie pour fédérer les supporters de demain.

Lancé l'an dernier, le Kids Tour – un village A.S. Monaco itinérant – continuera de sillonner la

région en faisant étape dans les communes et les clubs amateurs pour aller à la rencontre de la jeunesse azuréeenne.

Réouverture de la Munegu Family (tribune dédiée à un public familial lors des matchs au Stade Louis-II) ; maintien de la gratuité pour les scolaires monégasques et limitrophes ; opérations Tous au Stade permettant aux licenciés

de venir voir les matchs au Louis-II ; lancement d'un programme (Unseme = Ensemble) de partenariat avec des communes et des clubs de la région ; création de la Munegu Cup rassemblant les écoliers de la Principauté en collaboration avec la DENJS : le Club multiplie les initiatives afin de permettre au plus grand nombre de partager les valeurs de l'A.S. Monaco.








*Partenaire de tous les sportifs depuis 2006*



**CLINIQUE MÉDICO-CHIRURGICALE ORTHOPÉDIQUE DE MONACO**

11 avenue d'Ostende - 98000 MONACO  
(+377) 99 99 10 00 - [contact@im2s.mc](mailto:contact@im2s.mc)

 /clinique.IM2S

 @IM2S

[www.im2s.mc](http://www.im2s.mc)



# LA ROCA TEAM A ÉCRIT L'HISTOIRE DU BASKET FRANÇAIS ET EUROPÉEN

**L**a saison 2022-2023 restera à jamais gravée dans l'histoire du basket en Principauté. Tout simplement, parce que la Roca Team a écrit une page mémorable. Au feutre indélébile. Un exercice ponctué d'un titre de champion de France, du gain de la Coupe de France, et d'une troisième place décrochée au Final Four d'Euroleague à Kaunas en Lituanie.

Par où commencer ? Comment ne pas évoquer tout d'abord, ce premier titre de Champion de France de Betcliv de l'histoire du Club ? Celui après lequel les dirigeants monégasques couraient depuis quelques années maintenant. Monaco a survolé le championnat, et cela s'est confirmé jusqu'au bout des play-offs. Les Roca Boys n'ont pas perdu la moindre rencontre en phases éliminatoires. C'est dire la prouesse réalisée, en route vers le sacre. En finale, ils ont nettement dominé les Metropolitans 92 de la dorénavant star NBA, Victor Wembanyama (3-0). Avec comme point d'orgue, ce game 3 phénoménal, disputé au sein de la mythique enceinte de Roland-Garros, temple habituel du tennis, et de son maître des lieux, Rafaël NADAL. En parfait MVP des finales, Jordan LOYD a tué cette rencontre décisive dans la dernière minute, avec deux shoots assassins à trois points, entrés dans la légende l'AS. Monaco Basket. Pour l'éternité.

## MONACO A AUSSI MARQUÉ DE SON EMPREINTE L'EUROLEAGUE

Une fin de saison en apothéose donc. Puisqu'avant cela, la Roca Team avait triomphé à Bercy à la fin du mois d'avril, glanant la Coupe de France, face à son rival numéro 1, l'ASVEL de Tony PARKER. Une finale à sens unique devant 15 000 spectateurs. Mike JAMES et ses coéquipiers ont fait cavalier seul pour l'emporter aisément (90-70). À peine le temps de célébrer, qu'il a fallu basculer vers les play-offs d'Euroleague face au Maccabi Tel-Aviv trois jours plus tard. Une série complètement folle, dantesque, ahurissante, qui a vu la troupe de Sasa OBRADOVIC s'imposer lors du match 5 décisif dans un Gaston-Médecin comme on ne l'avait jamais vu par le passé. Une ambiance incandescente pendant plus de deux heures, et une magnifique issue, avec au bout, une qualification historique pour le Final Four de la compétition reine européenne.

Jamais un club arrivé au plus haut niveau du Vieux Continent deux ans auparavant n'avait réalisé une telle performance. Ce qui montre le travail établi par toute cette structure du basket monégasque, avec en tête de file le président Alexei FEDORYCHEV, et le manager général présent depuis le commencement, Oleksiy YEFIMOV. Si les Monégasques ont ensuite été éliminés en demi-finale par l'Olympiakos, la faute à un troisième quart-temps fatal, ils se sont relevés tous ensemble pour finir sur la troisième marche du podium, en battant l'ogre du FC Barcelone. Tout en rêvant d'un dénouement encore plus somptueux pour l'année à venir.



**Cette saison 2022-2023 restera à jamais gravée dans l'histoire du basket en Principauté**

©DIRECTION DE LA COMMUNICATION

# CASEL

ASCENSEURS & ESCALIERS MÉCANIQUES





# WANDA DIAMOND LEAGUE

# HERCULIS EBS 2023

**La 37<sup>e</sup> édition du meeting Herculis a réuni le 21 juillet dernier les plus grands champions de leur génération. Sous les yeux de plus de 13 462 spectateurs réunis au Stade Louis-II, cette soirée sportive d'exception a été marquée par de multiples records, ponctuée par des jeux de lumière qui ont participé au show.**

**L**e saut en longueur femmes a donné le coup d'envoi aux belles performances. Larissa IAPICHINO (ITA) est arrivée en tête en améliorant son record de 2 cm, suivie de près par l'américaine Tara DAVIS-WOODHALL (USA).

À la perche, un casting de choix a tenu en haleine les spectateurs. Christopher NILSEN (USA) a réalisé son meilleur saut de la saison avec une performance de 5.92 m, devançant le détenteur du record du monde Mondo DUPLANTIS (SWE). Au lancer de javelots, le médaillé d'argent olympique Jakub VADLEJCH (CZE) a devancé le Champion d'Europe Julian WEBER (GER) avec un très beau lancer de 85.95 m.

## DE RECORDS EN RECORDS

L'un des temps forts de cette soirée fut la performance au 400 m haies du Champion Olympique et double Champion du Monde Karsten WARHOLM (NOR). Pour sa troisième participation à Monaco, le détenteur du record du monde a établi un nouveau record de la Diamond League et une meilleure performance mondiale de la saison de 46.51, le quatrième temps le plus rapide de l'histoire !

Chez les femmes, en saut en hauteur, la médaillée d'argent olympique Nicola OLYSLAGERS (AUS) a franchi la barre des 1.99 m et a remporté sa troisième victoire en Ligue de Diamant cette saison. Au 400 m, Natalia KACZMAREK (POL) a remporté sa deuxième victoire consécutive en Diamond League avec une performance de 49.63.

Au 800 m, Wyclife KINYAMAL (KEN) a remporté l'épreuve en franchissant la ligne d'arrivée avec un nouveau record personnel de 1:43.22.

Course de tous les records, le Mile Femmes a offert au public des instants de sport mémorables. Faith KIPYEGON (KEN) est rentrée dans l'histoire à Monaco en explosant le record du monde du

mile. Avec un temps de 4:07.64, celle qui est devenue la première femme à passer sous les 3:50 au 1500 m féminin en juin dernier (3:49.11) a amélioré le record du monde du Mile précédemment établi à Monaco par Sifan HASSAN (NED) en 2019. Derrière, Ciara MAGEEAN (IRL) a établi un nouveau record national en 4:14.58. Frewyni HAILU (ETH) se classe troisième avec un nouveau SB de 4:14.79. Jessica HULL (AUS), Nikki HILTZ (USA) et Joselyn Daniely BREA (VEN) ont toutes trois établi des records continentaux tandis que Laura MUIR (GBR) et Bérénice CLEYET-MERLE (FRA) se sont offerts des records nationaux.

Au triple saut hommes, Hugues Fabrice ZANGO (BUR) a fait un saut de 17.70 m, arrachant la victoire au champion du monde U20 Jaydon HIBBERT (JAM) qui pour sa première participation en Diamond League, réalise une performance de 17.66 m.

Au 100 m haies femmes, la médaillée d'argent olympique Nia ALI (USA) a battu le record du meeting du 100 m haies qui tenait depuis 2002, synonyme de meilleure performance mondiale de l'année et de record personnel.

Dans le 5000 m hommes, Hagos GEBRHIWET (ETH) s'est offert un nouveau record personnel de 12:42.18, améliorant son ancienne marque de trois secondes. Berihu AREGAWI (ETH) termine deuxième en 12:42.58, suivi par Telahun Haile BEKELE (ETH) qui s'est offert un nouveau record personnel de 12:42.70. Au 200 m femmes, la Championne du monde en titre, Shericka JACKSON (JAM), a remporté la course en 21.86. Au 3000 m SC hommes, Simon Kiprop KOECH (KEN) a réalisé un nouveau record personnel avec un temps de 8:04.19. Pour clore cette fabuleuse soirée, au 100 m hommes, Champion des Jeux du Commonwealth Ferdinand OMANYALA (KEN) a remporté sa première course en Diamond League dans un temps de 9.92.



**Course de tous les records, le Mile Femmes a offert au public des instants de sport mémorables.**

[www.herculis.com](http://www.herculis.com)



# MONACO RUN 2023

Réunissant les passionnés de la course à pied, l'édition 2023 de la Monaco Run leur a offert de beaux moments sportifs !

Les 11 et 12 février dernier, la 13<sup>e</sup> édition de la Monaco Run s'est déroulée sous un ciel superbe pour le plus grand plaisir des 2 000 coureurs réunis pour cette belle fête sportive. Dans le cadre de cet événement, la Pink Ribbon Walk a réuni plus de 200 personnes dans les rues de Monaco qui étaient venues participer à cette marche solidaire en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

La traditionnelle épreuve des 1000 m a donné le coup d'envoi de l'événement le samedi après-midi. 170 coureurs dont une trentaine de l'école d'Athlétisme de l'A.S. Monaco ont répondu présents.

Le dimanche, les trois courses au programme ont affiché complet : le City Trail, le 5 km Herculis et le 10 km APM Monaco.

Sur le City Trail, les asémistes se sont distingués. Adrien JANIN s'est offert la première place avec un temps de 53:11. Maximilien DUQUESNE et Valentin BOUTHIÉ (A.S. Monaco) complètent le podium en 54:03 et 55:28. Chez les femmes, c'est Nathalie FAVREAU qui s'est imposée en 1:00:05 devant Nadezhda SOLOVEVA (A.S. Monaco) (1:04:21) et Katia BONNARD (1:06:14).

Sur l'épreuve phare du Monaco Run, le 5 km Herculis, le record d'Europe a été battu par le Français Jimmy GRESSIER en 13:12. Une performance historique et grâce à ce chrono, il récupère le record d'Europe pour 2 petites secondes à l'Italien Yemaneberhan CRIPPA. Un record qu'il avait déjà eu en sa possession de 2020 à 2022 après sa performance sur le Monaco Run 2020 (13:18). Dominic LOBALU (13:24) et Oscar CHELIMO

(13:32) complètent le podium. Le premier sociétaire de l'A.S. Monaco, Alex MILNE, se classe 25<sup>e</sup> en 14:54. Chez les femmes, la victoire est revenue à Mirriam CHEBET en 15:40 devant Ine BAKKEN (16:24) et Jenipher CONTOIS (16:28). Adriana GRIGORAS DI GUISTO est la première licenciée de l'A.S. Monaco avec un chrono de 18:49.

Sur le 10 km APM Monaco, de très belles performances ont également marqué la course. Yohan LE BERRE remporte l'épreuve avec un temps de 29:52. Derrière lui, Dominik HERREN (30:14) et Clément SIMON (30:21) complètent ce beau podium. Come SAUVAL (43:51) est le meilleur Asémiste sur cette course. Les femmes elles aussi ont performé, la victoire est revenue à Zuzana GEJDOSOVA qui a franchi la ligne d'arrivée en 36:50. Lisa MIGLIORINI et Elodie LHOMER ont complété le podium avec des temps de 39:15 et 40:37. La meilleure performance féminine siglée A.S. Monaco revient à Maria WEBER sur ce 10 km APM Monaco, 8<sup>e</sup> en 42:37.



**Le record d'Europe a été battu par le français Jimmy GRESSIER**

[www.monacorun.mc](http://www.monacorun.mc)





# MEETING INTERNATIONAL DE NATATION DE MONTE-CARLO

**Le Mare Nostrum Tour est un circuit de Natation qui regroupe 3 destinations autour de la Méditerranée : Barcelone, Canet-en-Roussillon et Monaco. Pour l'édition 2023, le meeting de Monaco clôturait l'événement et célébrait aussi sa 40<sup>e</sup> édition. Comme à son habitude, le Mare Nostrum se déroule sur 10 jours. Il permet à l'élite de la natation mondiale de parfaire sa préparation pour les grandes échéances telles que, pour l'été 2023, les Championnats du Monde à Fukuoka (Japon), les Jeux Asiatiques à Hangzhou (Chine).**

**L**a qualité des nageurs présents ne cesse d'être constatée par les différentes performances réalisées, 7 records du meeting et 2 du Mare Nostrum, 1 record meeting et Mare Nostrum égalé, 6 meilleures performances mondiales dont 3 à moins de 20 centièmes du record du monde, 3 records nationaux (Afrique du Sud, Israël, République Tchèque), 1 qualification Olympique pour les Jeux de Paris 2024... En effet, nous avons eu la chance d'accueillir plus de 50 nageurs médaillés aux Jeux Olympiques, aux Championnats du Monde et aux Championnats d'Europe.

Nombreux sont les nageurs présents au meeting de Monaco qui ont participé à des finales ou obtenu une médaille lors des différents championnats internationaux. Par exemple, lors des Championnats du Monde de juillet 2023, Maxime GROUSSET (FRA) décroche l'or sur le 100 m papillon, le bronze sur le 50m papillon et 100 m nage libre ; Sarah SJOESTROEM (SWE) remporte l'or sur les 50 m papillon & nage libre, quant à Lydia JACOBY (USA), c'est le bronze sur 100 m brasse qu'elle obtient...

Le classement du trophée Mare Nostrum a vu s'imposer 2 nageurs d'exception :

- chez les dames, la Hong-Kongaise Siobhan HAUGHEY, médaillée d'argent sur le 100 m nage libre lors des Championnats du Monde de Fukuoka et 6 fois médaillée lors des Jeux Asiatiques de Hangzhou,
- chez les hommes, le brasseur Japonais Ipppei WATANABE, médaillé lors des Jeux Asiatiques de Hangzhou en bronze sur le 200 m brasse, et en argent avec le relais 4x100 4 nages.

Le meeting, c'est aussi un moment de partage pour les membres de l'A.S. Monaco Natation qui côtoient de près les meilleurs nageurs internationaux.

Le circuit du Mare Nostrum célébrera sa 30<sup>e</sup> édition et le meeting de Monaco clôturera le tour les 1<sup>er</sup> et 2 juin 2024. Toute cette magie sportive ne pourrait se faire dans d'aussi bonnes conditions sans l'ensemble des bénévoles qui soutiennent l'organisation tout au long de l'année et durant l'événement.



**L'édition 2023 a été spectaculaire tant par la quantité que la qualité des nageurs présents.**

**Guillaume DAZUN,  
Coordinateur du Meeting**

[www.marenostrumswimtour.com](http://www.marenostrumswimtour.com)

**1** Concentration avant le départ - Mélanie HÉNIQUE CN Marseille ©FMN JL GUEGAN

**2** Fair play Nicolo MARTINENGHI et Andrius SIDLAUSKAS au départ de la finale du tournoi de vitesse 50 m brasse messieurs ©FMN JL GUEGAN

**3** Sortie de l'eau ©FMN JL GUEGAN

**4** Riku YAMAGUCHI au 200 m brasse ©FMN JM FOLLETE

**TROUVEZ TOUT CE QU'IL VOUS FAUT  
POUR VIVRE PLEINEMENT VOTRE PASSION DU SPORT**

**DECATHLON MONACO**



**SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM**  [decathlon\\_monaco](https://www.instagram.com/decathlon_monaco)

**DECATHLON**  
MONACO

**2 RUE DE LA LÜJERNETA  
+377 92 05 01 50**

# AU CŒUR DE NOS SECTIONS



**58** AÏKIDO



**60** ATHLÉTISME



**66** BASKET-BALL



**70** BOBSLEIGH



**72** BOXE



**74** COMBAT MÉDIÉVAL



**76** DANSE



**78** E-SPORTS



**80** FOOTBALL



**82** FOOTBALL FÉMININ



**84** FOOTGOLF



**86** FUTSAL



**88** HALTÉROPHILIE



**92** HANDBALL



**96** KARATÉ DO TAEKWONDO



**102** LUTTE



**106** NATATION



**114** PENTATHLON



**116** RUGBY



**120** TENNIS DE TABLE



**124** TRIATHLON



**126** VOLLEY-BALL



**130** YOGA



# AÏKIDO

## L'A.S. Monaco Aïkido allie tradition et modernité dans son enseignement des principes de l'art martial.

Cette saison, les élèves ont commencé à s'initier aux techniques d'une école d'aïkido contemporaine, le Kishinkai, mais aussi vivre de belles rencontres lors des stages de perfectionnement très attendus et prisés par les pratiquants d'arts martiaux de tous les horizons.

### PREMIÈRE SAISON DU KISHINKAI MONACO

La première saison du Kishinkai Monaco a été un succès et la formule qui sépare maniement des armes et pratique à mains nues a tenu ses promesses. Le cours du mardi, exclusivement dédié à la pratique des armes (sabre, sabre en bois, bâton) a attiré un public débutant varié – des fans de manga aux amateurs d'estampes et de films de samurai classiques. Les cours du vendredi, quant à eux, ont d'abord été fréquentés par des aikidokas désirant découvrir l'approche martiale et les formes d'utilisation du corps spécifiques au Kishinkai. Cependant, la passerelle s'est faite tout naturellement dans les deux sens : à la fin de l'année, les élèves assistaient aux deux cours. En 2023-2024, le Kishinkai Monaco conserve deux cours distincts le midi, pour celles et ceux qui voudraient pratiquer les armes sans nécessairement pratiquer la main nue.

Les cours du soir, d'approche plus traditionnelle, ont également renoué avec le succès sous la direction de leur enseignant historique, Francis DROITCOURT, 5<sup>e</sup> dan Aïkikai et reconnu instructeur en chef par le Hombu Dojo, la maison mère japonaise de l'aïkido.

### DÉGAINER LE SABRE - IAIDO

Comme la plupart des arts martiaux japonais, l'aïkido ne peut être compris sans la pratique des armes, et particulièrement le maniement du sabre, qui est à l'origine des mouvements. Mais avant d'avoir un sabre au clair en main, encore faut-il savoir le dégainer. Au Japon, c'est un art à part entière qui s'appelle iaïdo : l'art de dégainer le sabre. Dégainer, c'est déjà trancher et le combat peut se terminer là. Mais le iaïdo se pratique d'habitude de manière solitaire et a donc perdu sa vocation martiale. Ce n'est pas le cas au Kishinkai, où l'on étudie 9 kata (formes à pratiquer individuellement ou à deux) de iaïdo, avec des attaques de face, de côté, par derrière, au sol, etc. L'étude de ces kata a pour but d'amener l'aïkidoka à une liberté dans le choix d'options martiales en vue du combat libre au sabre, auquel les cours sont ponctuellement consacrés. La plupart des kata de sabre sont transposables au bâton et à mains nues.



## NOUVEAUX PASSAGES DE GRADES

Parmi la dizaine d'aïkidokas du Kishinkai Monaco, 6 ont passé leur 7<sup>e</sup> kyu (le deuxième grade de la progression technique). Certains aïkidokas débutaient ; leurs prestations ont été remarquables, mettant bien en valeur leurs acquis sur l'année. D'autres avaient déjà passé des grades d'autres écoles d'aïkido. Réussir à s'adapter aux nouvelles exigences techniques du Kishinkai est difficile : leurs passages ont été de francs succès. Un grand bravo à toutes et tous.

## STAGES DE PERFECTIONNEMENT

Les deux stages annuels, sous la direction de Léo TAMAKI, fondateur du Kishinkai, ont été de beaux événements, rassemblant plus d'une quarantaine d'aïkidokas de tous les pays et horizons, ainsi que des pratiquantes et pratiquants d'autres arts martiaux et de sports de combat. Au programme : dégainage, techniques à mains nues, et travail sur la disponibilité en combat.



© PHILIPPE FITTE

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB





# ATHLÉTISME

**Emmenée par sa locomotive Téo ANDANT, la Section ne s'est jamais aussi bien portée, tant au niveau du nombre de licenciés que sur le plan des résultats.**

**L**a saison 2022-2023 de l'athlétisme monégasque s'est achevée sur un feu d'artifice avec l'extraordinaire Médaille d'Argent ramenée de Budapest par Téo ANDANT. Ce dernier est en effet devenu Vice-Champion du Monde du relais 4x400m avec ses coéquipiers de l'équipe de France après une course splendide, clôturée brillamment par le sociétaire de l'A.S.M.

Après un titre de Champion de France Élite au mois de juillet, Téo marque encore un peu plus de son empreinte l'histoire de la Section mais aussi du sport monégasque en général.

Est-ce l'effet Téo mais bon nombre d'athlètes ont dû s'inspirer de cette locomotive exceptionnelle pour hisser leur niveau et franchir un cap pour aller chercher des records personnels ou des médailles. Et cela tant chez les plus jeunes que chez les adultes.

## JEUX DES PETITS ÉTATS D'EUROPE À MALTE

Du 29 mai au 3 juin, se sont tenus, à Malte, les Jeux des Petits États d'Europe, c'est depuis l'aéroport de Nice, sur un vol charter affrété pour l'occasion, que la délégation monégasque a décollé en direction de l'archipel situé au cœur de la méditerranée, entre la Sicile et la côte de l'Afrique du Nord.



### TÉO ANDANT ET JEAN WOLOCH EN CHERCHEURS D'OR

Jean WOLOCH a montré la voie en gagnant la guerre des nerfs qu'il a instaurée avec les Chypriotes dans le concours du saut à la perche. Après avoir franchi 4,80 m et 5 m facilement au 1<sup>er</sup> essai, il s'y est pris à deux fois avant d'effacer 5,20 m. Il a fait alors l'impasse à 5,25 m, prenant un ascendant psychologique sur Christos TAMANIS et Nikandros STYLIANOU. Jean a ensuite franchi 5,30 m, là où ses concurrents sont restés bloqués à 5,20 m, pour obtenir une magnifique première Médaille d'Or aux Jeux des Petits États d'Europe et déclencher l'hymne monégasque.

Téo ANDANT a marqué l'histoire des Jeux des Petits États d'Europe et pas seulement de l'édition 2023. Auteur du record du 400 m lors des séries deux jours auparavant (46"78), qui datait de 1991, le licencié de l'A.S. Monaco Athlétisme l'a encore pulvérisé lors de la finale qu'il a remportée avec une facilité déconcertante en bouclant son tour de piste en 45"81. Presque une seconde de moins que son précédent meilleur temps. Téo améliore par la même occasion son record personnel sur la distance.



**DECATHLON**  
MONACO



**SUIVEZ-NOUS  
SUR INSTAGRAM**  
@decathlon\_monaco

**2 RUE DE LA LÛJERNETA**  
**+377 92 05 01 50**



### L'APOTHÉOSE DU RELAIS 4 X 400M GARÇONS

Le relais maltais du 4x400m a fait savoir son ambition de battre son concurrent monégasque (Karim SFAXI, Giovanni MOLINO, Thomas MIRONENKO-DURIER et Téo ANDANT), tenant du titre et favori de la finale. L'affrontement n'aura jamais eu lieu, en cause, une mauvaise transmission de témoin du pays organisateur qui a causé une chute.

Téo ANDANT, lui, ne masquait pas son envie de calmer les ardeurs du stade Matthew Micallef St John en décrochant une nouvelle victoire. Le scénario de la course lui a souri : deuxième lors du passage du dernier témoin, le sociétaire de l'A.S. Monaco a grillé la priorité à son concurrent chypriote dans la dernière ligne droite et s'est même payé de luxe de lever les bras 10 mètres avant de franchir la ligne d'arrivée en 3'12"42, nouveau record des Jeux des Petits Etats d'Europe, qui datait de 2003.

### PLUIE DE MÉDAILLES POUR NOS JEUNES ATHLÈTES AUX CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

Ils étaient 22 jeunes athlètes de l'A.S. Monaco Athlétisme, sur le tartan du stade Charles-Ehrmann de Nice, pour en découdre et tenter d'aller chercher les médailles distribuées lors des championnats départementaux Benjamins-Minimes. Nos représentants ont particulièrement brillé et sont rentrés en principauté avec pas moins de huit "breloques" dans leur escarcelle.

La palme revenant à la benjamine Zoryana KOSTYUK qui remporte le saut en hauteur avec 1,42 m et égalise le record du club de sa catégorie, quelques instants plus tard elle battra également le record du club au lancer du disque avec un jet à 26,52 m et terminera à la 2<sup>e</sup> place du concours. Après un 50 m haies bouclé en 9"43 elle a pris la 4<sup>e</sup> /54 place du triathlon benjamines avec 101 points. Toujours du côté des benjamines, Kimora

St-JULIEN prend la 3<sup>e</sup> place du 50 m en améliorant son record de presque trois dixièmes pour le porter à 7"49, elle finit son triathlon à la 9<sup>e</sup> place avec 90 points mais remporte le triathlon des benjamines 1<sup>re</sup> année.

Chez les Minimes Filles belle performance de la part d'Isabel HUSHOVD qui termine 2<sup>e</sup> du triple saut avec un saut mesuré à 10,05 m. Le relais 4 x 60 m, composé de Lénye LAY – Isabel HUSHOVD – Raffaella SMURRA et Chloé MORNAR a pris une belle 3<sup>e</sup> place en améliorant le record du Club en 35"52.

Maxime CONNEN, en Benjamin, s'est lui aussi illustré de belle manière avec la 2<sup>e</sup> place du 50 m en 6"92 ; la 2<sup>e</sup> place du saut en longueur avec un bond à 5,18 m et la 2<sup>e</sup> place du lancer de poids avec un jet à 8,54 m. Il termine 3<sup>e</sup> /41 du triathlon avec un total de 105 points.

Enfin, chez les Minimes Garçons, jolie prestation de Adriel GAGLIO sur 80 m qui termine sur la 2<sup>e</sup> marche du podium dans le bon chrono de 9"87.



# LE PARTENAIRE DE VOS EFFORTS

Made in Monaco



LABORATOIRES  
**ASEPTA**  
MONACO

En pharmacie et parapharmacie  
Une marque des Laboratoires ASEPTA  
www.asepta.com -   @sportsakileine





## L'A.S.M. ATHLÉTISME EN FORCE AU MARATHON DE VALENCE

À Valence (ESP), se tenait la 42<sup>e</sup> édition du marathon du même nom. La température avoisinait les 10 degrés lorsque les 20 marathonien rouge et blanc présents sur place ont commencé à fouler le bitume ibérique. Une participation historique depuis la création du Club asémiste, en 1924, sur la distance de 42,195 km.

Dix coureurs ont battu leur record personnel tandis que cinq coureurs faisaient leurs débuts sur cette distance. L'équipe monégasque a réussi à classer 17 coureurs sous les 3 heures au cours de ce marathon d'une densité remarquable.

Le record du club masculin, détenu par Denis BADEL depuis 2002 en 2h25, a été abaissé de plus de 8 minutes par Alexander MILNE, en 2h17'40". Damien LAGOUTTE le suit en 2h29'04" et Nicolas TOSCAN en 2h30'.

Du côté des féminines, c'est Adriana GROGORIAS DI GUISTO qui boucle ses 42,195 Km en 2h55'04", suivie de près par Claire CAMMAS en 2h55'19" et Jennifer DELLOUX en 2h56'59".

**RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB**



PHOTO D'OUVERTURE  
©CLAUDE EYRAUD

# ASSURER VOTRE SANTÉ SANS EN FAIRE UNE MALADIE !

Plus de 1 500 personnes  
sur Monaco nous ont déjà  
fait confiance pour leur  
complémentaire santé.

N'HESITEZ PLUS !  
CONTACTEZ NOUS  
AU **97 97 39 39**

Contrat complémentaire santé adapté à votre situation :  
France ou Monaco.

Gestion des remboursements effectuée par nos soins  
9, rue de Millo à Monaco sous 48h.



Photo © oksun70

**Laurent MOTTE · Jean-François LACOSTE**

9, rue de Millo - MC 98000 MONACO  
Tél. +377 97 97 39 39 - Fax +377 93 25 74 37  
Email : monaco-principaute@gan.fr  
www.assurances-monaco-motte.gan.fr





# BASKET-BALL

**492 licenciés. C'est le témoin du succès de la Section A.S.M. Basket-ball dont le dynamisme et l'esprit d'équipe séduisent de nombreux jeunes sportifs, les plus petits mais aussi les adolescents débutants.**

**L**a très belle synergie avec l'équipe pro de la Roca Team permet à ses licenciés de bénéficier d'une excellente formation. Elle offre aussi un accès à un niveau professionnel pour les plus performants.

Cette saison, ses équipes se sont distinguées avec un objectif commun : porter haut les couleurs rouge et blanc de Monaco.

## L'ÉQUIPE FÉMININE POURSUIT SON ASCENSION

Après une montée en Nationale 2 l'an dernier, l'équipe féminine a été récompensée pour ses très beaux résultats, en novembre 2022 par l'A.S.M. lors de la Remise des Prix et en juin 2023 par la Mairie de Monaco. Elle a poursuivi ses très beaux efforts et s'est trouvée à la porte de la Nationale 1 à la fin de cette saison. Les filles ont terminé premières du Championnat avec de très beaux matchs qui ont tenu en haleine leurs nombreux fans venus les soutenir en Alsace et à Anne-

masse. Les espoirs étaient immenses et la défaite à Annemasse difficile pour ce match en vue d'une montée en Nationale 1... Après avoir touché l'objectif du bout des doigts, les jeunes asémistes très motivées n'ont pas dit leur dernier mot. L'objectif pour la saison prochaine ? Décrocher la place en Nationale 1 !

## U13 : CHAMPIONS PACA - R2

Avec une saison auréolée de succès et de belles rencontres sportives lors des matchs disputés en playoff, les U13 garçons deviennent Champions Régionaux, lors des finales en mai dernier face au club de Venelles. Les asémistes ont offert à leurs supporters un match animé haut en couleurs et en suspens... En remportant cette finale, ils décrochent le titre de Champion PACA - R2 !



### ÉQUIPE ESPOIRS - U18 ET U21

Ces équipes ont réalisé une très belle saison et poursuivent ainsi leur belle ascension. L'an prochain, le Club ambitionne une qualification au Trophée du Futur, une référence pour ces niveaux de jeu. L'un des moments forts de la saison est aussi la participation de l'équipe U18 aux Vice-Championnats d'Europe FIBA - Division C à San Marin.

### FORMER DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

La nouvelle équipe dirigeante de la Section met un point d'honneur à développer la formation, et dès le plus jeune âge. Annoncée l'an passé, la création d'une classe à horaires aménagés au collège permet désormais aux U13 et U15 de bénéficier d'une bien meilleure préparation et de s'approcher petit à petit d'une formation équivalente à celle dont bénéficient les U18 et U21 au sein du Centre de Formation.

### UNE ÉCOLE D'ARBITRAGE

Côté formation toujours, la création d'une école d'arbitrage a permis cette saison aux licenciés qui le souhaitent de passer « de l'autre côté », siffler au cou et d'appréhender le basket et ses règles d'une autre manière. « On a voulu encourager les joueurs à se mettre à la place des arbitres, pour aussi les faire évoluer différemment. Cela offre aussi un bel atout dans le jeu pour mieux connaître les règles » précise Olivier BLANCHY, le Vice-Président.



**Rapetto Transports Service Monaco**  
 4-6, avenue Albert II • 98000 Monaco  
**+377 97 77 63 63**

info@rts-monaco.mc  
**www.rts-monaco.mc**





## DES MOMENTS DE PARTAGE

Organisés tout au long de l'année, des moments de convivialité participent à la renommée de la Section et à forger un esprit de solidarité entre ses licenciés.

À Noël dernier, le Club a offert aux plus jeunes, U9 et U11, une très belle fête réunissant élèves et coaches pour le plus grand bonheur des mini basketteurs. Activités, jeux, goûter étaient au programme et les enfants ont pu repartir avec un sac à dos offert par la Section.

Autre moment fort, des rencontres sont offertes par la Section aux licenciés avec des joueurs pro. Grâce à l'excellente entente avec la Roca Team, les jeunes licenciés ont ainsi pu

assister à l'intégralité des matchs de la saison. Un privilège toujours très apprécié et que Monaco partage avec générosité avec les clubs alentours de Beaulieu, Menton, Grasse ou encore Saint-Laurent-du-Var. « Créer du lien et un fort esprit d'équipe pour la discipline » telle est l'ambition du nouveau Président Nicolas CHATTAY. Des démonstrations ont parfois lieu aussi à la mi-temps. Cette opportunité permet aux jeunes sportifs de fouler le parquet de la Roca Team. À chacune des rencontres de BetClic Elite, les jeunes licenciés ont aussi le privilège d'accompagner les joueurs sur le terrain et repartent toujours de ces matchs avec des étoiles plein les yeux.

Enfin, cet été pour clôturer cette belle saison sportive, les jeunes licenciés ont pu

participer à un stage les deux premières semaines de juillet, organisé en collaboration avec le capitaine de la Roca Team Yakuba OUATTARA. La première édition « Yakademy » a connu un vrai succès où filles et garçons ont pu améliorer leur dribble et peaufiner leur technique aux côtés d'un pro ! Un Summer Camp qui restera gravé dans toutes les mémoires...

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



PHOTOS  
©ED WRIGHT ©ALBERTO COLEMAN  
©ACP IMAGES ©WSM/COLMAN



# 15 000 UTILISATEURS

- Solutions d'impressions
- Dématérialisation
- Informatique
- Télécom
- Cybersécurité
- Visioconférence

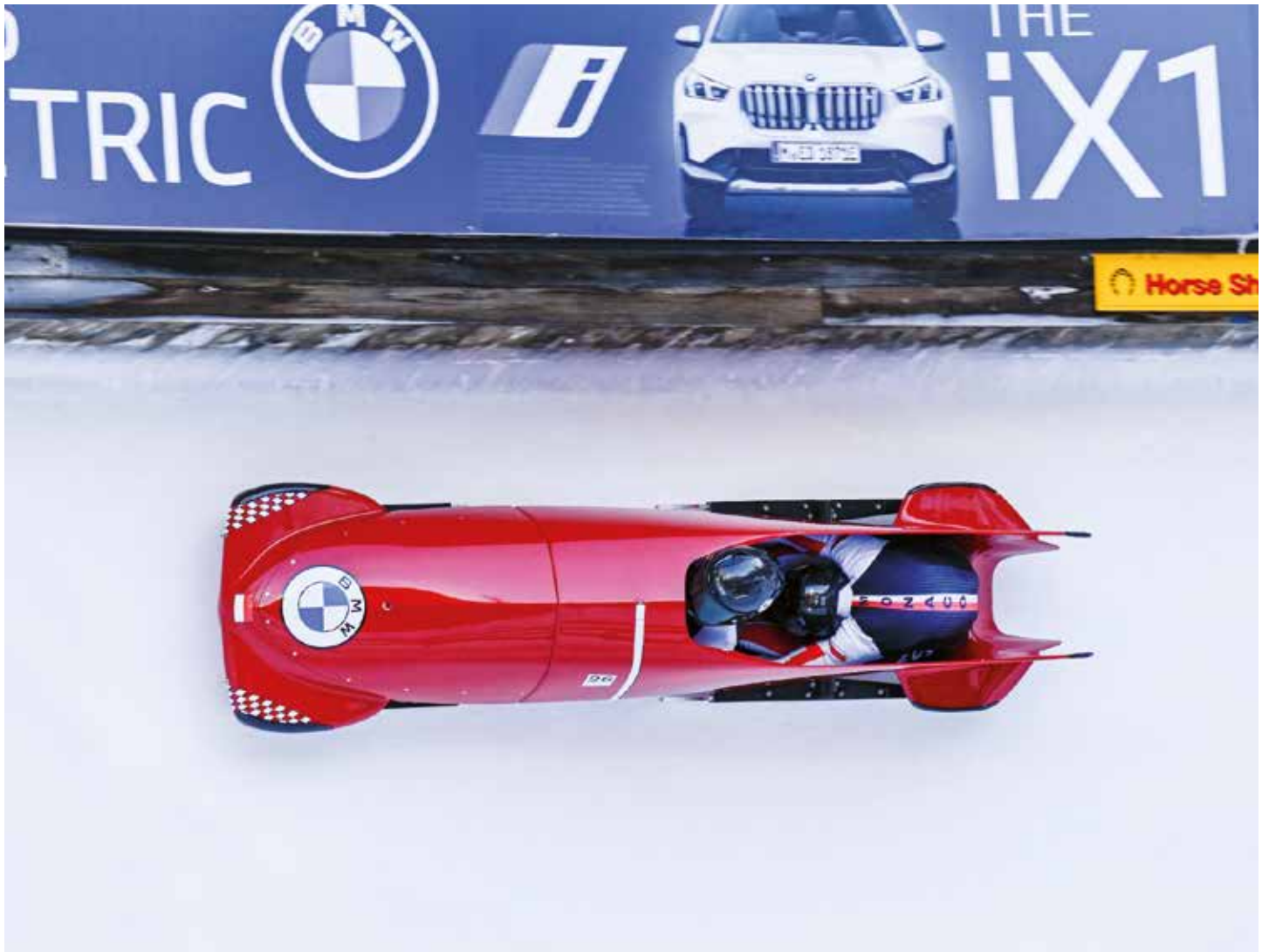


Plus qu'un métier, une **passion**  
que nous **imprégnons** dans chacun de vos **projets**

1, rue Bel Respiro - 98000 Monaco  
Tél. : +377 93 50 20 22 • info@emc.mc



**ENTREPRISE MONÉGASQUE**  
DE COUVERTURE  
EST. 1983



# BOBSLEIGH

**Nouveaux recrutements et excellentes performances : une saison réussie pour les bobeurs monégasques.**

**À** l'été 2022, les tests de recrutement au Stade Louis-II ont lancé la saison sportive. Grâce à une très belle diffusion de l'événement sur les réseaux sociaux, ce sont plus de 14 participants qui sont venus pour tenter leur chance, dont deux filles. Quatre athlètes ont été sélectionnés : Kylian VATRICAN et Martin DIOUF venant en soutien de l'équipe de Boris VAIN ainsi que Emma et Téo BOTTIN pour lancer le programme Jeunes.

Avant d'attaquer les compétitions, les athlètes de la Section ont suivi cinq stages de préparation physique à Albertville et Oberhof. Au programme, des tests de poussées individuels et en équipages sont venus compléter les entraînements intensifs pour perfectionner la technique.

## DE TRÈS BELLES PERFORMANCES

Au total, quinze semaines de stages et compétitions ont constitué la saison autour de trois grands championnats marquants : la Coupe d'Europe (Lillehammer : 2 Bob à 2 / 1 Bob à 4, Igls : 1 Bob à 2, Sigulda : 2 Bob à 2, Winterberg : 1 Bob à 2), la Coupe d'Amérique (Lake Placid : 1 Bob à 2) et le Championnat du Monde (Saint-Moritz : Bob à 2). Boris VAIN a ainsi découvert six nouvelles pistes lors de ces compétitions, autour de 9 épreuves dont une en Bob à 4. Cette saison fut auréolée de très belles performances, une demie chute sur plus de 130 descentes récompensées par une superbe 12<sup>e</sup> place au Championnat du Monde de Saint-Moritz en Bob à 2. Grâce à la performance remarquable de l'équipe lors de la course en Bob à 4 pour la Coupe d'Europe à Lillehammer, l'A.S. Monaco Bobsleigh retrouve ainsi sa place en Coupe du Monde qui se déroulera l'an prochain.

Le Président de la Section, Jean-Paul SAMBA, salue l'investissement sans relâche, l'implication professionnelle et l'état d'esprit exemplaire





des athlètes qui ont contribué au succès de cette longue saison.

### FORMER LA JEUNE GÉNÉRATION

Les Juniors de la Section ont eu le plaisir de participer à des stages de pilotage. Un premier s'est tenu sur les pistes de La Plagne en mono bob, juste avant Noël pour Emma et Téo BOTTIN. Emma a malheureusement dû abandonner dès les premiers jours suite à une fracture de la main au freinage. Esprit d'équipe toujours présent à la Section, elle est cependant restée pour encourager et filmer son frère qui a terminé son stage sur 5 belles descentes maîtrisées du virage 6. Enfin en février, c'était au tour de Kylian VATRICAN qui a montré beaucoup de maîtrise, d'analyse et de feeling au fil des descentes lors de son stage. Un grand bravo à tous ! Ces moments de formation sont toujours appréciés par la nouvelle génération qui esquisse aussi l'avenir très prometteur de la Section.

Ces saisons de stages et de compétitions sont réalisées en étroite collaboration avec l'équipe de France, dont Jean-Paul SAMBA remercie Max ROBERT, préparateur physique, pour sa collaboration. Le Président remercie aussi la Fédération pour son soutien inconditionnel et l'ensemble des acteurs de cette belle saison.

### ZOOM SUR... UN BOB SUR MESURE

Sport très technique et exigeant, si cette discipline demande une grande préparation physique du même niveau que celle des pilotes de formule 1 et de grandes qualités techniques, la victoire repose aussi sur la rapidité de l'engin de course. Cette ingénieuse combinaison entre qualités des équipes et du bob participe aux performances ! Après avoir investi dans un nouveau bob qui a inauguré avec succès les Jeux Olympiques la saison passée, la Section a apporté de nouvelles améliorations. À l'hiver 2023, une nou-

velle carrosserie plus aérodynamique a été installée sur le châssis d'origine, les patins ont été remplacés et une nouvelle barre de poussée devrait permettre à Boris VAIN de s'exprimer sur cette nouvelle machine. « Ce sont des détails, mais qui peuvent faire toute la différence. Pour se situer dans le top 6, il faut impérativement que le matériel soit de pointe et du niveau des équipes adverses » souligne Bruno MINGEON, Manager Général, qui se consacre aussi à la construction du bob. Ce bob « made in Monaco » devrait permettre à l'équipe de gagner de précieux centièmes en compétition !

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



**SOGEFON** S.A.M.  
FONDATIONS SPECIALES

Le Gildo Pastor Center - 7, rue du Gabian  
98000 Monaco  
Tél. +377 97 97 40 70 - Fax +377 97 97 40 71  
infosogefon@sogefon.mc  
www.sogefon.mc



# BOXE

## Le noble art au sommet en Principauté !

**C**ette année, l'A.S.Monaco Boxe s'est encore développée. Ses 256 adhérents symbolisent une belle reprise après des années compliquées avec la crise sanitaire. Une saison qui s'est clôturée à Monaco sur le ring, là où l'histoire de la boxe monégasque y est définitivement gravée en lettres d'or.

### DES FEMMES EN FORCE !

Annoncée l'an dernier, la grande nouveauté, qui ravit le Président Andrei MICALLEF, est la présence de plus en plus forte de la gente féminine. Cette année, elles représentent, pour la première fois depuis la création de la Section, 25 % de l'effectif. Nombreuses sont celles qui suivent les cours du pôle Loisirs de Dominique MOZZONE, des sessions « cardio » toujours animées dans la joie et la bonne humeur.

### LE PÔLE COMPÉTITION POURSUIT SES EFFORTS

Si la Section n'est pas parvenue cette année à former une équipe de boxeurs compétiteurs, elle ne désespère pas et poursuivra ses efforts avec son entraîneur Carlos DOS REIS SOARES, diplômé d'État. Cette difficulté s'explique par la particularité d'un sport très exigeant où l'erreur n'a pas sa place sur le ring, notamment lors des combats et des compétitions. « La boxe est un sport entier, et exige une préparation physique intense lorsque l'on fait de la compétition, l'approximation n'a pas sa place sur le ring et peut même s'avérer dangereuse » indique Andrei MICALLEF. L'objectif pour la saison prochaine sera donc de constituer une équipe de compétiteurs motivés et assidus, formés par la Section et pouvant disputer de prochains championnats.

## NOUVEAU SOUFFLE POUR LA BOXE ÉDUCATIVE

Avec l'arrivée de Thomas CRETOT, l'école de boxe, qui accueille les plus jeunes dès l'âge de 10 ans, rencontre un fort succès grâce à l'état d'esprit insufflé par l'entraîneur. Préparateur physique de grands champions, Thomas CRETOT est ravi de s'occuper des graines de champions qui le lui rendent bien ! Les jeunes boxeurs sont ainsi toujours très motivés, après une bonne préparation physique, pour participer à des assauts sur le ring à l'image de leurs sportifs favoris. Ces nouveaux cours très ludiques attirent de plus en plus la jeune génération et augurent de beaux espoirs de former des futurs champions monégasques.

## L'HISTOIRE DE LA BOXE S'ÉCRIT EN PRINCIPAUTÉ

Moment historique de sa carrière sportive professionnelle, le 23 septembre dernier, Hugo MICALLEF a disputé son 8<sup>e</sup> combat, le premier sur sa terre natale. Très attendue, cette grande rencontre au chapiteau de Fontvieille a suscité une grande émulation. A l'affiche de cette soirée hors norme, imaginée par le Président de la Section, les plus grands noms de la boxe se sont retrouvés pour un show flamboyant sur le ring. Dès 18h, ce sont deux boxeurs de l'A.S.M., de l'école de boxe entraînés par Thomas CRETOT, qui ont ouvert la soirée pour leur tout premier combat d'exhibition. Puis, dans un format inédit en Europe, des combats préparatoires aux Jeux Olympiques ont mis à l'honneur de grands champions du monde, et médaillés olympiques d'Europe de l'Est.

En clôture de la soirée, des combats professionnels ont regroupé plusieurs grands noms du noble art à l'instar de Sofiane OUMIHA, Champion du Monde et médaillés d'argent aux Jeux Olympiques. Particulièrement attendu par ses nombreux supporters, Hugo MICALLEF a affronté le champion national de la République Tchèque, Denis BARTOS, et s'est imposé par KO dès le premier round. Un duo détonnant qui a vu s'affronter « la brutalité et la technique pure » souligne Andrei MICALLEF et qui a conduit à une magnifique victoire du jeune champion à Monaco !

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



**NIA**  
ECHAFAUDAGES

5 / 7, rue Castelleretto  
98000 Monaco  
K. NIA, Tél : 06 60 61 14 02  
sarlnia@monaco.mc





# COMBAT MÉDIÉVAL

**Présidée par M. Pierre CASIRAGHI, l'A.S. Monaco Combat Médiéval promeut avec brio l'héritage héraldique de la Principauté à travers l'Europe proposant aux passionnés de combats en armure des moments sportifs hors du temps.**

**F**idèles à leur réputation internationale, les Grimaldi Milites ont remporté de nombreux titres prestigieux au cours de cette saison. En septembre 2022, ils terminent 2<sup>e</sup> en Coupe de France de Béhourd contre les Aquila Sequania, équipe de Franche-Comté, à Bordeaux au Château Faugas. L'équipe est 1<sup>re</sup> du Championnat d'Europe au classement.

En octobre 2022, organisé par les Grimaldi Milites, un tournoi au Château de Beauregard a réuni de nombreux participants sur toute une journée de festivités. Des combats amicaux avec les équipes présentes, Martel de Paris, Vassaux de Provence, Pardus Bellator de Bordeaux et bien d'autres, ont forgé de mémorables souvenirs de ce rassemblement. Les Grimaldi Milites ont terminé à la première place.

En avril 2023 à Prague, l'équipe monégasque s'est imposée à la 5<sup>e</sup> place lors des tournois à 5 contre 5. C'est aux côtés de l'équipe française, et contre les États-Unis, lors des tournois à 12 contre 12 que les Grimaldi Milites ont arraché le titre de Champions du Monde ! Une très belle victoire qui a précédé d'autres belles performances.

## **FAIRE PARTAGER ET FAIRE VIVRE UNE DISCIPLINE HORS NORME**

Souvent méconnue, cette discipline suscite une grande curiosité lorsqu'elle est présente lors de manifestations. Aujourd'hui, la Section attache un soin tout particulier à partager la passion du combat médiéval avec le grand public. L'un des temps forts est ainsi la Rencontre des Sites historiques Grimaldi de Monaco, organisée chaque année en Principauté de Monaco. Ce moment est très apprécié car il permet de faire découvrir la passion des Milites Grimaldi et la technicité propre aux combats de Béhourd. Au programme en juin dernier lors de la 4<sup>e</sup> Rencontre, démonstrations, tournois amicaux avec les équipes présentes : Vassaux de Provence, Confrérie des Loups de Lyon, Graouilly de Metz.

Autre rendez-vous, le Sportel Monaco, l'un des plus grands rassemblements du monde du sport, a cette saison mis à l'honneur le combat médiéval autour de reportages et d'initiations organisées pendant la manifestation. Une très belle visibilité et reconnaissance pour le combat médiéval dont la médiatisation via cet événement incontournable en assure une belle promotion.



## UN NOUVEAU MODE D'ENTRAÎNEMENT

Pour toujours mieux s'adapter aux pratiques de ce sport singulier, les entraînements ont évolué. Désormais, chaque compétiteur suit une préparation physique individuelle. Les combattants se retrouvent deux fois par semaine au Triton à Fontvieille pour revoir les bases des combats avec armes et armures d'antan et réaliser les essais de recrutement

pour la participation aux tournois. La Section tient à renouveler ses remerciements à ses partenaires, l'agence immobilière Berry et Quinti et Technart dont l'aide précieuse permet aux équipes de se déplacer aux différentes rencontres internationales.

Pour la saison prochaine, la Section souhaite maintenir le niveau et viser le podium lors de la Buhurt League et de la Coupe du Monde qui, la Section l'espère, pourra se tenir en 2024.





**DISPOSITIFS ANTICHUTE, POUR DES TRAVAUX EN TOUTE SÉCURITÉ...**

**1, RUE BEL RESPIRO  
MC 98000 MONACO  
TÉL. 06.78.63.21.41  
E-MAIL : INLINE@MONACO.MC**

- PROTECTION COLLECTIVE :
- PROTECTION INDIVIDUELLE
- EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE










# DANSE SPORTIVE

**Loisirs et compétition, aficionados ou débutants, la danse à l'A.S.M. se pratique sous toutes ses formes et selon toutes les envies de ses licenciés.**

L'A.S. Monaco Danse Sportive a connu cette saison de nombreux moments forts avec des compétiteurs toujours plus nombreux. Le 7 mai 2023 à Marseille lors des Championnat de France, Gilles et Marion MONTANDON décrochent le titre de Champion de France (le dernier titre remporté était en 2018) en catégorie danses standards - senior 3. Cette saison, ils ont aussi terminé 8<sup>e</sup> au Championnat d'Europe qui a eu lieu en Bulgarie et ont remporté deux compétitions internationales en Espagne et en Pologne.

Pour la première fois de leur carrière de jeunes danseurs, cinq couples d'enfants entre 6 et 9 ans ont participé à une compétition. Cette grande première a eu lieu à Monaco pour le Trophée du Rocher en janvier dernier. Ils ont poursuivi à Muret en mars et à Marseille en mai. Les résultats ont été honorables et encourageants pour la suite en catégorie juvénile, danses latines et standards.

Pour se préparer et maîtriser la dizaine de danses demandées lors des compétitions, les danseurs suivent des entraînements deux à trois fois par semaine et des cours particuliers deux fois par mois pour se perfectionner.

Au total, 12 couples ont participé à des compétitions cette saison. Bravo à eux pour leur investissement !

## JUVÉNILES

Kyle BONHOMME et Noemi ALBANESE  
 Anthon BONO et Stella FERRARI  
 Arthur ROEHRIG et Sophie PLINER  
 Lucas et Mathilde ROUSSEAU  
 Rayan SOLAMITO-BELGHAÏT et Inès CANEPARI-VITALE

## JUNIORS

Demian GUTU et Adelina SHEPITA  
 Nelson JULIEN et Daniela PAGOTTO

## ADULTES

Anthony MARQUEZ et Mariia HOLOTA

## SENIORS

Yves CHANSSEL et Nathalie DEBAUMARCHEY  
 Alessandro LIPPI et Denise AGUERO  
 Gilles et Marion MONTANDON  
 Ivan STATSENKO et Marina GLOCK

## LE TROPHÉE DU ROCHER

Créée en 2016, la 7<sup>e</sup> édition du Trophée du Rocher a eu lieu le 21 janvier 2023, à l'Espace Léo-Ferré. Faire connaître la discipline à Monaco mais aussi organiser une compétition en Principauté, tels sont les objectifs de ce challenge qui rencontre un grand succès chaque année. Une centaine de compétiteurs, dont des couples suisses et italiens, étaient présents devant près de 500 spectateurs.

## UNE VIE DE SECTION EN RYTHME TOUTE L'ANNÉE !

Cette année, de nombreuses activités ont été organisées par la Section, démarrant en janvier dernier par un stage avec Grégoire du show télévisé "Danse avec les stars", suivi d'un stage de Boogie en mars et d'un stage de West Coast Swing en juin.

Aux côtés de Monaco Rock et Danses, la Section a présenté son très attendu spectacle de fin d'année le 11 juin à l'Espace Léo-Ferré. Différentes disciplines étaient à l'honneur, Rock, Bachata, Salsa, West Coast Swing... et enfants et adultes, de tous niveaux, ont partagé leur amour du rythme et de la musique devant un public toujours conquis par ces démonstrations.

Pour la seconde année, la Section a participé à la F(è)aites de la Danse et a ouvert le bal sur la place du Casino. Démonstrations de valse lente, tango ou encore valse viennoise ont ravi le public venu nombreux tandis que les plus jeunes ont montré leur talent sur des danses latines.

Nouveauté cette année, un stage d'été, de découverte pour certains et de perfectionnement pour d'autres, a accueilli

des enfants de 6 à 10 ans sur deux semaines. Au programme, de nombreuses activités sont venues compléter les cours de danse du matin : escalade, plage, tournoi de pétanque, activités de plein air. Un grand succès pour ce stage qui a très vite affiché complet.

Pour l'an prochain, la présidente de la Section Mirella PIANO souhaite renforcer la présence de Monaco lors des grandes compétitions et espère maintenir le titre de Champions de France décroché cette année.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



Photo d'ouverture :  
Gilles et Marion  
MONTANDON  
Champions  
régionaux en  
standard 2023.  
Champions de  
France en standard  
2023.  
8<sup>es</sup> au Championnat  
d'Europe en Mars  
2023 en Bulgarie.  
Classés à ce jour  
24<sup>es</sup> au ranking  
mondial de la WDSF

**1** Arthur ROEHRIG  
et Sophie PLINER

**2** Anthon BONO  
et Stella FERRARI

**3** Rayan  
SOLAMITO-  
BELGHAIT et Inès  
CANEPARI-VITALE

**4** Lucas et Mathilde  
ROUSSEAU

**5** Nelson JULIEN et  
Daniela PAGOTTO

**6** Anthony  
MARQUEZ et  
Mariia HOLOTA

**7** Kyle BONHOMME  
et Noemi ALBANESE



# E-SPORTS

« Monaco e-Sports », Section intégrée à l'A.S.M. depuis 2016, s'est distinguée cette saison au sein de grands rendez-vous internationaux.

**A**vec une volonté marquée de la part de ses membres de développer sa pratique en Principauté, Monaco e-Sports et la Fédération Monégasque d'e-Sports présidée par Louis DUCRUET souhaitent continuer d'affirmer leur présence dans l'univers du gaming professionnel.

## **SIMRACINGWORLD CUP: UNE PREMIÈRE MONDIALE À MONACO**

Annoncée l'an dernier, la première édition de la SimRacing World Cup a été à la hauteur du succès espéré. Organisée le 28 octobre 2022 par le Club sous couvert de la Fédération Monégasque d'e-Sports,

cette compétition internationale inédite s'est déroulée dans le Salon d'Honneur du Stade Louis-II devant de nombreux spectateurs. Après des qualifications très rigoureuses qui ont sélectionné les meilleurs pays dans l'univers du jeu vidéo, ce sont 12 joueurs internationaux qui se sont affrontés sur le jeu de course très populaire iRacing. Cette compétition sportive de e-Formule 1 a la vocation de s'inscrire dans l'héritage de Monaco comme terre du sport automobile, cette fois-ci virtuel ! Un joli clin d'oeil qui a rencontré un grand succès sur le plan international accueillant des délégations venant de Nouvelle Zélande, d'Argentine et bien d'autres pays. C'est l'équipe slovène qui a remporté le titre de Champion du Monde de SimRacing à Monaco. Une édition qui promet de devenir un rendez-vous annuel.



## COUPE DU MONDE E-SPORTS

Fin août 2023, l'équipe monégasque s'est rendue à Lași en Roumanie pour participer à la Coupe du Monde. Réunissant plus de 115 pays, cet événement incontournable a vu s'affronter les meilleures équipes mondiales. Diego DEBATTY a représenté le Club en se confrontant aux Champion du Monde et Vice-Champion du Monde au jeu populaire Tekken et s'est brillamment défendu. Pour Monaco, cette participation était un moment de compétition mais également de discussions puisque la délégation monégasque représentée par Jolan MORAWSKI a pu prendre part aux assemblées mondiale et européenne qui se déroulaient en marge des épreuves.

Dans le cadre de ces échanges internationaux, Monaco participera également aux prochaines élections qui se dérouleront en décembre à Paris afin de se présenter en tant que full member au sein des fédérations européenne et internationale, une manière forte de participer de manière plus active au débat et de s'investir pleinement dans les décisions qui sont prises à l'échelle mondiale sur l'avenir du e-Sports.

## PROJETS À VENIR

Jeune et dynamique, la Section souhaite continuer son développement en Principauté en proposant notamment des challenges interentreprises. L'objectif ? Faire découvrir la discipline mais aussi la rendre plus populaire et accessible auprès du grand public.

Au niveau de ses équipes, le Club entend propulser au devant de la scène pour la saison prochaine, deux gameurs très prometteurs et déjà surnommés au sein du Club « les jumeaux FIFA ». Les frères DUCLOUX participeront ainsi à de nombreux tournois en ligne et compétitions internationales pour porter les couleurs rouge et blanc et devenir de vrais ambassadeurs du e-Sports à Monaco.

Enfin à l'échelle internationale et conscient que « l'union fait la force », le Club a pour projet de créer une ligue des Petits États aux côtés du Monténégro, du Luxembourg, de Malte, de l'Islande, de San Marin ou encore d'Andorre. Les premiers jeux de e-Sports devraient avoir lieu la saison prochaine au Monténégro. À suivre !



RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



©MONACO ESPORTS  
FÉDÉRATION  
ABRÉGÉ MESF ET  
IESF (FÉDÉRATION  
INTERNATIONALE)



# FOOTBALL

## Une saison auréolée par la victoire de la Coupe Gambardella !

**T**oujours très fréquentée, l'école de football ne déroge pas cette saison à son succès historique. Le Club est souvent obligé de refuser du monde devant le grand nombre de demandes d'inscriptions. Cette saison, ce sont plus de 200 enfants, âgés de 5 à 8 ans (catégorie U6 à U9), qui se sont retrouvés sur le terrain de La Turbie chaque mercredi après-midi, encadrés par une dizaine d'entraîneurs.

La très belle synergie avec le football professionnel offre à ces jeunes licenciés des opportunités de belles rencontres sportives, toujours très motivantes et appréciées par les petits comme par les grands et beaucoup d'entre eux rêvent, d'ici quelques années, de rejoindre le très réputé Centre de Formation.

### RÉSULTATS DE LA SAISON

Cette année, les Seniors ont rencontré quelques embuches avec deux descentes de la R1 à la R2 et de la D2 à la D3. Malgré la déception, les équipes gardent leur motivation et espèrent bien retrouver un meilleur classement lors de la saison prochaine.

Évoluant en ligue, les jeunes de 14 à 18 ans ont eu de très beaux résultats qui font la fierté du Club. Sur les 5 équipes, 3 terminent sur le podium à la 2<sup>e</sup> place du Championnat Régional.

Les équipes de U9 à U10 ont quant à elles sillonné la France, la Suisse et l'Italie pour participer à de nombreux tournois. Le Club salue leurs résultats honorables et d'autant plus méritants car ces équipes doivent affronter des adversaires issus bien souvent de clubs de haut niveau et ayant l'habitude de disputer des matchs sur des bassins de recrutement beaucoup plus étendus.

L'équipe U13 est Vice-Championne départementale et 7<sup>e</sup> de la finale régionale à Robion dans le Vaucluse.

Côtés nationaux, les U17, entraînés par Manuel DOS SANTOS terminent à la 2<sup>e</sup> place de leur championnat et les U19, entraînés par Frédéric BARILARO, terminent à la 5<sup>e</sup>.



1



2

1 2 Équipe U18

3 U13 Équipe 1  
entraînée par  
Nicolas Marcel



3

©AS MONACO

## MONACO DÉCROCHE POUR LA 5<sup>e</sup> FOIS DE SON HISTOIRE LA COUPE GAMBARDELLA

L'un des grands moments forts de cette saison restera sans conteste la victoire de Monaco contre Clermont au Stade de France le 29 avril dernier avec un très beau score de 4 à 2 lors de la Finale de la Coupe Gambardella. Un grand moment de sport qui permet d'afficher au palmarès de l'équipe U18, entraînée par Frédéric BARILARO, assisté de Manuel DOS SANTOS, un trophée historique.

La Coupe Gambardella est le graal que rêve de décrocher tout jeune Espoir. Elle est souvent

remportée par les joueurs les plus prometteurs du milieu sportif français. Organisée par la Fédération Française de Football, ce prestigieux championnat est une coupe des juniors (U19 puis U18) qui se déroule sur une saison, comme la Coupe de France, et en deux parties, régionale et nationale. Disputée en lever de rideau de la Coupe de France, elle est un moment particulièrement marquant dans la carrière d'un jeune footballeur et marque souvent son entrée dans le milieu professionnel.

À Monaco, elle a été remportée une première fois lors de la saison 1961-1962, puis une seconde fois pour la saison 1971-1972, mais également en 2010-2011. La dernière fois que

le Club rouge et blanc a décroché la coupe très convoitée était en 2015-2016 et parmi son équipe victorieuse, figurait un jeune joueur : Kylian MBAPPÉ... Ce beau moment sportif marquera ainsi, une nouvelle fois, la riche histoire du Club et qui sait, parmi ces jeunes talents se cache peut-être... un futur Champion du Monde !

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



**DECATHLON**  
MONACO



  
**SUIVEZ-NOUS  
SUR INSTAGRAM**  
@decathlon\_monaco  
  
**2 RUE DE LA LÛJERNETA**  
**+377 92 05 01 50**



# FOOTBALL FÉMININ

**Autour d'éducateurs très investis, l'A.S. Monaco Football Féminin veille à l'épanouissement de ses joueuses. Une approche qui se ressent sur le terrain avec de très beaux résultats cette saison.**

**A**vec pour devise « bien dans sa vie, bien sur ses crampons », le Club attache un soin tout particulier à l'encadrement de ses joueuses. « Les éducateurs connaissent parfaitement le groupe mais aussi les parents et sont attentifs au moindre signe qui pourrait révéler un problème en dehors ou sur le terrain » indique André-Pierre COUFFET. L'équipe éducative travaille toujours en duo, avec un référent masculin et féminin pour permettre aussi une meilleure communication au sein des équipes. Cette approche très humaine démontre tout son succès au vu des performances remarquables. Le Club entend mettre en place pour la saison prochaine un accompagnement pédagogique dédié pour certaines joueuses de l'équipe U13. Afin de les aider dans leurs études, un soutien scolaire sera proposé avant les entraînements pour celles qui entrent au collège.

## INCULQUER LES BASES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Si la compétition ne démarre qu'à partir de 9 ans, la Section propose un accueil des footballeuses en herbe à partir de 5 ans au sein de l'École de Football. Cette « initiation poussée » propose des jeux en plateaux, c'est-à-dire des matchs 5 contre 5. Ces mini tournois font participer

les plus petites autour de rencontres avec les équipes de proximité. « L'objectif est de disputer un match tout en s'amusant et en se familiarisant avec des règles, apprendre le respect des adversaires et des arbitres » souligne le Président André-Pierre COUFFET.

## DE BEAUX RÉSULTATS SPORTIFS

Avec de très grands matchs qui ont tenu en haleine les supporters et des résultats à la hauteur de ses investissements, l'Équipe 1 termine à la 2<sup>e</sup> place du Championnat Régional R1F. Si les championnes ratent de peu la montée en Nationale, elles gardent cependant cet objectif en tête pour la saison prochaine.

Au niveau régional, les U18 se sont bien battues en terminant 5<sup>e</sup> de leur championnat sur 10, « maintien assuré, objectif atteint » souligne le Président.

Les U15 terminent Championnes du District, une magnifique victoire d'autant plus méritée que les jeunes footballeuses ont dû affronter des adversaires de taille sur le terrain comme l'OCG Nice et Grasse et dis-

puter des matchs dans des conditions inhabituelles puisque c'est la première saison où l'équipe joue à 11 au lieu de 8 sur demi-terrain... La très belle motivation de l'équipe suite à la victoire contre Nice a été certainement décisive pour cette performance. À raison d'entraînements réguliers au Stade des Moneghetti, et d'un grand investissement, l'équipe termine victorieuse, une première pour le Club !

Cette saison, les jeunes joueuses des équipes U11 et U13 ont disputé leur première vraie compétition, auréolée de très bons résultats puisque les deux équipes ont pris part au Championnat Elite, le plus haut niveau de jeu de cette compétition.

### UNE VIE DU CLUB RICHE EN RENCONTRES...

« Nous souhaitons développer les moments de réunion, instants fédérateurs pour la vie du Club » souligne André-Pierre COUFFET. C'est ainsi que cette saison, différentes manifestations ont réuni ses joueuses à l'instar de la soirée pour la finale de la Coupe du Monde. Réunies au Club House de l'A.S.M., plus de cent passionnées du ballon rond se sont retrouvées pour visionner le match. À Pâques, le Club a aussi offert des chocolats aux jeunes sportives de l'École de Football.

Pour la saison prochaine, le Club entend maintenir son excellent niveau afin de préparer le « label or », une distinction remportée l'an dernier et qui est renouvelée tous les trois ans.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



1

1 École de foot U6-U7

2 Educateurs jeunes

3 Le groupe U11 et U13



2



3



COMPAGNIE MONÉGASQUE D'EXCURSIONS

Location d'autocars haut de gamme avec chauffeur  
Pour vos excursions, voyages et événements sportifs



#VOYAGERENSEMBLE

Une permanence est assurée tous les jours 24h/24



[www.cmebus.com](http://www.cmebus.com) - [info@cmebus.com](mailto:info@cmebus.com)

+377.97.97.30.43





# FOOTGOLF

**Cette saison a été marquée par une reprise en douceur des compétitions internationales, pour le plus grand plaisir de ses joueurs.**

**T**rès impactée par la crise sanitaire, l'activité de l'une des dernières sections à avoir rejoint la grande famille A.S.M. a donc pu reprendre son activité. Son Président Oscar DAMIANI compte sur ce dynamisme pour relancer la participation des joueurs aux compétitions et motiver des passionnés du ballon rond à rejoindre la vingtaine d'adhérents déjà inscrits.

A l'A.S.M Footgolf la passion du ballon rond s'exerce sur un terrain de golf. Cette discipline qui, comme son nom l'indique combine la technicité du football à l'élégance et la précision du golf, suscite un grand engouement dans de nombreux pays d'Europe et à l'international.

## PARTICIPATION À LA FIG D'ORLANDO

Cette saison, Marco PANERO, l'un des adhérents de la Section a pu renouer avec le plaisir de la compétition en participant à la Footgolf World Cup qui s'est déroulée à Orlando. Réunissant plus de 39 nations et plus de 972 joueurs, cette manifestation a réuni dans une ambiance des plus sportives et festives les plus grands joueurs du monde entier.

## RENOUER AVEC L'ADRÉNALINE DES COMPÉTITIONS SPORTIVES

En janvier 2024, l'équipe attend avec impatience le Tournoi de Dubaï qui donnera le coup d'envoi à d'autres participations sportives prévues l'an prochain pour la Section comme en Hongrie, Portugal, Hollande et en Italie. Le Président compte sur cette reprise pour créer une émulation au sein de la Section et attirer de nouveaux joueurs curieux de pratiquer un sport aussi ludique que compétitif.



## TOUS TRAVAUX D'AMÉNAGEMENTS DE VOIRIES, RÉSEAUX DIVERS POUR PARTICULIERS ET PUBLICS



### CONTACTEZ-NOUS, DEVIS GRATUIT

Stade Louis-II 19, avenue des Castelans  
98000 Monaco • Tél. +377 97 98 43 32  
smjl@eurovia.com



### SOCIÉTÉ MONÉGASQUE JEAN LEFEBVRE

Travaille pour vous  
et votre environnement



# FUTSAL

## Une première saison aux résultats prometteurs !

**S**ous l'impulsion de son Président Stefan MIRKOVIC, à l'A.S.M. Futsal, les idées fusent et les projets s'y développent à vitesse grand V. Ayant rejoint l'A.S.M. en août 2022, le premier bilan de cette saison est déjà très prometteur.

### UN CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL AURÉOLÉ DE SUCCÈS

D'octobre 2022 à avril dernier, l'Équipe Seniors a disputé avec un grand investissement le Championnat Départemental. C'est avec une grande fierté qu'ils terminent en 3<sup>e</sup> position. L'objectif pour la saison prochaine sera donc d'aller chercher une place bien méritée en Championnat Régional.

Composée d'une trentaine de joueurs, la Section a pu également disputer de beaux matchs amicaux avec les équipes étrangères voisines de France et d'Italie. La Section souhaite pouvoir à l'avenir recevoir ces équipes à domicile pour continuer de promouvoir Monaco auprès d'autres clubs de renom et tisser des liens avec les équipes voisines.

### DE NOUVEAUX OUTILS DE COMMUNICATION

L'A.S.M. Futsal a lancé cette saison son site internet [asmfutsal.com](http://asmfutsal.com) qui présente l'actualité, les événements et les résultats de la Section. Une forte communication sur les réseaux sociaux a permis également d'accroître la notoriété en Principauté de la jeune Section et de faire connaître aussi la

discipline. La Section compte sur ces nouveaux outils pour avoir de nouvelles recrues mais également des sponsors, partenaires ou bénévoles à ses côtés pour l'aider à concrétiser les nombreux projets du Club.

### DES PROJETS QUI SE CONCRÉTISENT !

Certains projets ambitieux, annoncés l'an dernier, ont pu voir le jour. Arrivé en septembre 2023, un nouvel entraîneur Yannick GREGBO, Vice-Champion de France en 2011-2012, apporte toute son expertise au Club. Il intervient auprès de l'Équipe Senior mais également de l'école de Futsal, récemment créée.

Pour les saisons prochaines, le Président espère poursuivre sur cette belle dynamique avec la création d'une équipe féminine, d'un pôle loisir pour tous ceux qui souhaitent venir jouer et s'amuser sans compétition.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



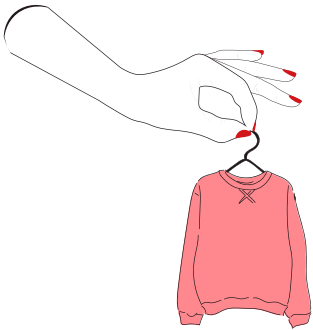


CONTINUONS À ADOPTER LES BONS GESTES !

# RÉUTILISER C'EST MALIN



**Donner et réparer** plutôt que jeter



**Acheter d'occasion** plutôt que neuf



**Transformer** pour donner une seconde vie



**RÉDUIRE** C'EST NÉCESSAIRE

**RÉUTILISER** C'EST MALIN

**RECYCLER** C'EST BIEN



Accueil usagers : *la Boutique* **SM**  
11, allée Guillaume Apollinaire  
98000 MONACO



Gouvernement Princier  
PRINCIPAUTÉ DE MONACO



# HALTÉROPHILIE ET FORCE ATHLÉTIQUE

**Que ce soit en Haltérophilie ou en Force Athlétique, les athlètes de la Section se sont démarqués lors de grandes compétitions nationales et internationales. Retour sur une belle saison sportive !**

## HALTÉROPHILIE

**E**ntraînés par Jean CANESTRIER, ils sont plus d'une centaine de membres à venir se dépasser chaque semaine lors des sessions de préparation où amateurs et compétiteurs partagent la même passion sportive.

Trois tournois internationaux sont venus ponctuer la saison sportive.

### LA SAN MARINO CUP 2022

Lors de ce tournoi mixte (3 féminines, 3 masculins), l'équipe de Monaco, composée de Nicolas BATTAGLIA, Luca VATAN, Pierre LAHAYE, Jennifer

PASTA, Emmanuelle TERRISSE, Laetitia BRIZE, autour de leur entraîneur Jean CANESTRIER, se classe 4<sup>e</sup> (1249 points) de la Cup à 1 point de la 3<sup>e</sup> place obtenue par l'équipe d'Israël (1250 points)

### LE 50<sup>e</sup> TOURNOI INTERNATIONAL DE TRAMELAN EN SUISSE

N'en déroge à sa réputation, la Section a su défendre avec force et précision les couleurs de Monaco qui se classe 3<sup>e</sup> en équipe. En individuel, les performances sont tout aussi remarquables en seniors : Luca VATAN est 1<sup>er</sup> et Pierre LAHAYE est 2<sup>e</sup>.

## LE 43<sup>e</sup> TOURNOI DES PETITS ÉTATS D'EUROPE À CHYPRE

Très attendue, la participation de Monaco à ce tournoi historique a été marquée par de belles performances pour l'équipe composée de Nicolas BATTAGLIA, Luca VATAN, Pierre LAHAYE, Jennifer PASTA, Emmanuelle TERRISSE, entraîneur Jean CANESTRIER, arbitre international : Marc-Antoine KRETTLY. Monaco frôle de près le podium et se classe à une très belle 4<sup>e</sup> place du tournoi.



1

## CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX ET NATIONAUX : MONACO SUR LE PODIUM

Du côté des championnats internationaux, c'est en Irlande lors des Championnats d'Europe Masters que Monaco s'est de nouveau distingué. Toutes nos félicitations à Marc-Antoine KRETTLY qui décroche le titre de Champion d'Europe, Emmanuelle TERRISSE qui s'impose comme Vice-Championne d'Europe et une très belle 4<sup>e</sup> place pour Éric BATTAGLIA.

Aux Championnats Nationaux Masters, Monaco s'impose de nouveau par ses résultats et accède aux premières marches du podium : Marc KRETTLY est Champion de France, Emmanuelle TERRISSE, Vice-Championne



2



3

1 Djawed DJAMCHED

2 Eric BATTAGLIA 1<sup>er</sup> en open aux Championnat de France

3 Flavie TESTE : 4<sup>e</sup> au Championnat de France

4 Emmanuelle TERRISSE : Vice-Championne d'Europe Masters

5 Marc-Antoine KRETTLY Champion de France



4



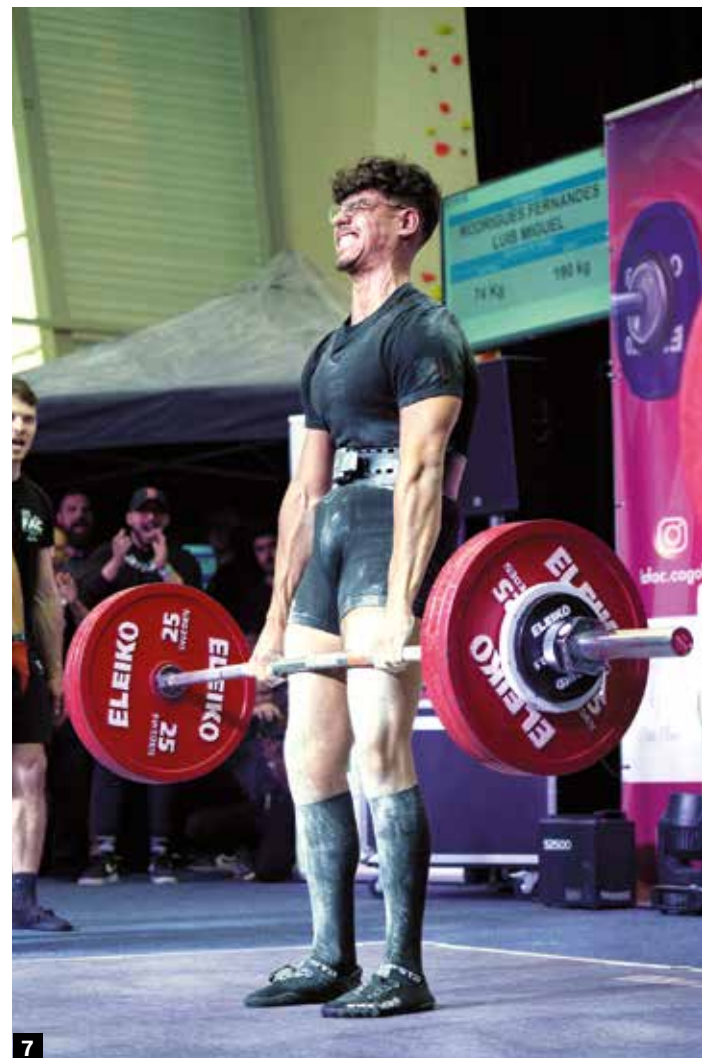
5

6 Cristiana RODRIGUES

7 Luis Miguel RODRIGUES FERNANDES

8 Loïc LE NEURESSE  
- Open de Monaco  
en FA

9 Loris MENONI  
- Open de Monaco  
en FA



## FORCE ATHLÉTIQUE

Les compétitions de Force Athlétique et de Développé-Couché évoluent et sont, à partir de cette année, toutes qualificatives aux finales nationales si les clubs organisateurs respectent le cahier des charges imposé par la Fédération Française de Force (avoir des aires d'échauffement et de compétition de dimensions suffisantes ainsi que le matériel homologué par l'IPF (la Fédération Internationale de Force Athlétique)).

### OPEN DE MONACO

Pour ce grand rendez-vous monégasque en Force Athlétique, en senior, Loïc LE NEURESSE est 2<sup>e</sup> et se classe REG 1 (à quelques kilos de la NAT2). Chez les Masters, Loris MENONI se classe à une très belle 1<sup>re</sup> place avec une performance de série Nationale qui le qualifie pour la finale nationale.

### OPEN DE CAVALAIRE-SUR-MER

Chez les Juniors, pour leur deuxième compétition importante en Force Athlétique, avec une organisation digne d'une finale nationale élite, Cristiana RODRIGUES-FERREIRA et Luis-Miguel RODRIGUES-FERNANDES ne se sont pas laissés impressionner par l'enjeu. Ils réalisent de très belles performances et se classent respectivement 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> de cet open. En féminine élite, c'est Julie FRANCH GUERRA, qui assure sa qualification au Championnat de France Élite.



**Rapetto Transports Service Monaco**

4-6, avenue Albert II • 98000 Monaco

**+377 97 77 63 63**

info@rts-monaco.mc

**www.rts-monaco.mc**





### LE CHALLENGE « ROMUALD BUISSON » DE VITROLLES

Trois athlètes participaient à ce challenge en Force Athlétique : Cristiana RODRIGUES FERREIRA et Luis-Miguel RODRIGUES FERNANDES (en Juniors), sont respectivement 1<sup>re</sup> et 3<sup>e</sup>. Marc-Antoine KRETTLY est 1<sup>er</sup> chez les Masters

### LE CHALLENGE DE MONACO

En développé-couché, Cristiana RODRIGUES FERREIRA est 1<sup>re</sup> en Féminine Junior.

Luis-Miguel RODRIGUES FERNANDES est 1<sup>er</sup> en Masculin Junior. En Masters, Olivier OUMAILIA est 1<sup>er</sup> et David GHIGLIONE est 2<sup>e</sup>.

### LE CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTERS AU PUY-EN-VELAY

En Force Athlétique, Loris MENONI est 5<sup>e</sup> en Master 1 et Marc-Antoine KRETTLY est Vice-Champion de France.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



**BATIMENTS ET TRAVAUX PUBLICS**

RÉNOVATION - RESTAURATION - CONSTRUCTIONS NEUVES

13, AV. DES CASTELANS  
MC 98000 MONACO  
TÉL. 377 92 05 67 47  
FAX 377 92 05 67 48



# HANDBALL

**L'A.S.M. Handball cultive de belles valeurs sportives et humaines.**

**A**vec une forte progression de ses adhérents, l'A.S.Monaco Handball compte 337 licenciés cette saison. L'ensemble de ses éducateurs sont heureux de proposer des cours variés qui, quels que soient le niveau et l'âge, font découvrir la discipline dans la joie et la bonne humeur.

## RÉSULTATS HONORABLES POUR LE PÔLE COMPÉTITION

Après s'être bien défendue sur le terrain, l'Équipe Première termine à la 8<sup>e</sup> place du Championnat National 2 masculin. L'Équipe réserve qui évolue en Excellence Régionale cette saison termine 3<sup>e</sup>.

Les Seniors féminines qui évoluent au niveau Départemental terminent à une 3<sup>e</sup> très belle place, elles ambitionnent pour la saison prochaine de décrocher leur place au niveau supérieur.

Chez les U17 et U15 garçons qui évoluent dans le Championnat PACA Excellence, les deux équipes terminent 4<sup>e</sup>. Les filles U17 ont disputé leur premier Championnat PACA Excellence cette saison. L'Équipe U13 2 termine première du championnat Honneur de la poule basse.

Enfin, le Club félicite Noam El OUADRHIRI, sportif de la Section, qui a participé aux Championnats du Monde U 20 avec la sélection marocaine.

## MOMENTS DE PARTAGE AU BABY HAND

Nouveauté cette saison, après un temps d'arrêt lié à la crise sanitaire, les parents ont pu participer à trois sessions de Baby Hand, à Noël, Pâques et en fin de saison, aux côtés de leurs chères têtes blondes. Ces instants très conviviaux se sont terminés par un petit pot avec les éducateurs. Toujours très appréciés, les cours de Baby Hand se déroulent le samedi matin de 10 h à 11 h30 à l'Espace Saint-Antoine. Répartis en trois groupes - Baby (3-5 ans), Premiers Pas (5-7 ans), et U9 - ils sont plus de 50 petits handballeurs à découvrir ce sport de manière ludique et autour de jeux de coopération, de ballon et de motricité.

## SUCCÈS DU HANDFIT

Discipline récente et très prisée, le HandFit se déroule en même temps que les créneaux de Baby Hand. Mélange de fitness et hand, cette pratique est très encadrée par la Fédération de Handball. Tous les coachs sont donc formés à la discipline. Les séances se déroulent en cinq phases. Après un échauffement, les participants sont invités à travailler la coordination et l'équilibre. La session se poursuit ensuite par un moment plus cardio et de renforcement musculaire, puis la partie « handjoy » propose aux sportifs des jeux ludiques de ballon et coopération. Après tous ces efforts, la séance se termine par des étirements et un moment de calme. Fort de son succès, un second créneau est désormais ouvert le jeudi à 18 h.

La Section avait initié cette pratique sportive adaptée à tous auprès des maisons de retraite. Aujourd'hui le Club ambitionne de relancer ces initiatives et de créer également des sessions pour les entreprises. Très complète, cette discipline combine bien-être et activité physique avec un très bel impact sur la santé.

## AMBIANCE AUX LOISIRS

Le pôle loisirs invite tous ceux qui souhaitent se dépenser et s'amuser sans compétition. Cette saison, pour offrir un peu de challenge à ses participants, le Club a organisé des oppositions avec les Clubs voisins. Une fois par mois, le mercredi soir, sur le créneau de la session, les licenciés ont pu se confronter à d'autres joueurs à domicile ou à l'extérieur. Des rencontres sportives qui se terminent toujours autour d'un verre de l'amitié pour une troisième mi-temps des plus agréables !

## BEACH HANDBALL

Limitée par un manque d'infrastructure, la Section aimerait pouvoir développer la pratique de ce sport qui connaît un grand engouement à l'international et qui pourrait devenir une discipline olympique. Pionnière sur cette pratique, l'A.S.M. Handball forme des joueurs qui, cette saison, se sont distingués en participant aux Championnats d'Europe : Maxence GALAS en Équipe de France, et Alessandro BENINI, aux côtés de l'équipe italienne.



2



3



1



4



1 Handfit

2 U17 filles PACA

3 U17 garçons PACA

4 Noam EL OUADRHIRI, Alessandro BENINI et Maxence GALAS



**Rapetto Transports Service Monaco**

4-6, avenue Albert II • 98000 Monaco

**+377 97 77 63 63**

info@rts-monaco.mc

**www.rts-monaco.mc**





## DÉVELOPPER LE PROJET ÉDUCATIF ET SOCIAL

### Les stages : de la découverte à la performance

Sensible à la formation et au partage de la passion hand, la Section a organisé des stages « découverte », ouverts à tous, pendant les vacances scolaires. Au programme, pratique du handball bien sûr, mais également sensibilisation à divers sujets en partenariat avec d'autres institutions de la Principauté comme le Centre Médico-Sportif ou le Comité Monégasque Antidopage.

Pour les plus grands, la Section organise aussi des stages de performance qui permettent une approche plus individuelle et une préparation intensive.

### Faire découvrir le handball

Pour développer sa pratique en Principauté et aux alentours, la Section est très active auprès des écoles maternelles et primaires, des Centres de loisirs et du Pass Sport Culture. Des actions ponctuelles sont aussi animées par les éducateurs de Club lors de la Journée Olympique de Beausoleil, par exemple, ou lors d'événements sportifs des communes limitrophes.

### La poursuite du projet « Levant 06 »

Le 24 juin dernier, un tournoi de fin d'année a été organisé à Sospel en étroite collaboration avec les clubs voisins. Ateliers, animations, jeux, tournois loisirs ont fait le bonheur des petits comme des grands qui se sont retrou-

vés pour un barbecue de l'amitié en fin de journée. Depuis 2019, cette belle cohésion du projet transfrontalier « Levant 06 » mené avec les fédérations monégasque, française et italienne sous l'égide de la Fédération Européenne de Handball EHF permet de créer une vraie synergie autour de ce sport et de faire naître de beaux événements à l'image de ce tournoi.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB







**SIVIA'M. Vos routes et vos projets prennent vie.**



**Immeuble «le soleil d'or» • 20 bd Rainier III  
MC 98000 MONACO**

**Tél. : +377 97 77 04 13 • Fax : +377 97 77 82 47**



# KARATÉ DO & TAEKWONDO

**Nouvelles recrues et entraînements, l'A.S.M Karaté & Taekwondo poursuit sa reprise post covid.**

**F**ortement impactée par la crise sanitaire, la Section avait souffert d'un arrêt des entraînements liés à la compétition pendant plus de deux ans. Aujourd'hui, son équipe dirigeante et l'ensemble des ses entraîneurs sont déterminés à former les futurs champions aux compétitions internationales et à offrir des cours invitant au dépassement tous les passionnés d'arts martiaux, de 4 à 77 ans.

**DES GROUPES Avenir (MOINS DE 6 ANS ; 6-7 ANS; 8-9 ANS ; 10,11,12 ANS) PLEIN DE PROMESSES...**

Former la nouvelle génération et faire grandir en eux l'envie de s'investir pleinement pour participer plus tard à des compétitions. Telle est l'ambition des éducateurs du groupe Avenir qui accueille les plus jeunes sportifs de la Section. Dès l'âge de 4 ans, les jeunes pratiquants de taekwondo sont invités pour une initiation et acclimatation au lieu et à la discipline. Sous l'œil bienveillant des deux

entraîneurs, Angelo SPATARO et Adolphe YAO, l'apprentissage se déroule toujours dans la joie et la bonne humeur et dans le parfait respect du groupe. On y apprend bien sûr la technique, après un échauffement nécessaire pour ne pas se blesser, mais aussi bien de valeurs comme le respect de ses camarades, de ses instructeurs et de la nature. Avec une pédagogie par le jeu, les séances, qui ont lieu deux fois par semaine dans les salles colorées aux peintures d'Angelo, se terminent toujours par un moment récréatif apprécié de tous. Un esprit bien singulier où la passion taekwondo se partage avec beaucoup d'amour et d'humour !

Si l'ambiance est propice à l'amusement, cette découverte aux arts martiaux mène souvent les plus motivés à leurs premières compétitions.



1 Groupe moins de 6 ans

2 Oliver en coup de pied sauté

3 Groupe 6 et 7 ans



## FIN DE SAISON FESTIVE POUR LE GROUPE 7-8 ANS

Pour célébrer l'arrivée au sein de la Section du Prince Héritaire Jacques, le Club a organisé une fête conviviale en présence de LL.AA.SS. le Prince Albert II

et la Princesse Charlène avec l'ensemble des enfants du groupe. Pour l'occasion, Ada, la mascotte venue tout spécialement de Chine, a animé ce moment pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, goûter et rire étaient au programme de ce beau moment de partage.

4 Nada LAARAJ

5 Sophie en action

6 Groupe 10 à 12 ans

7 Groupe 8 et 9 ans

8 Rabab OUHADI,  
Oumaima EL  
BOUCHTI,  
Nada LAARAJ



4



5



6



7



8

## ARRIVÉE DE TROIS NOUVELLES ATHLÈTES

En septembre 2023, trois nouveaux athlètes de l'équipe nationale marocaine ont rejoint le Club pour y suivre les entraînements et se préparer aux qualifications aux Jeux Olympiques. Oumaima El BOUCHTI, Rabab OUHADI et Nada LAARAJ, ont déjà démarré leur tournée internationale avec des épreuves qualificatives très sélectives.

Le Club leur souhaite la bienvenue et tout le succès espéré pour les mois à venir.

# Rouler vert sans passer dans le rouge, c'est possible.

Financez vos véhicules hybrides ou électriques, vélos, scooters et trottinettes électriques, hoverboards et gyropodes avec notre gamme ville durable : prêts mobilité douce et prêts mobilité verte.



Ma vie. Ma ville. Ma banque.

# LCL

Rejoignez-nous sur @LCL



**Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

Le prêt personnel Mobilité Douce est accordé sous réserve d'étude préalable et d'acceptation de votre dossier. Vous disposez d'un délai légal de rétractation de 14 jours calendaires révolus à compter de votre acceptation de l'offre pour revenir sur votre engagement. Voir conditions en agence.  
Le prêt personnel Mobilité Verte est accordé sous réserve d'étude préalable et d'acceptation de votre dossier. Vous disposez d'un délai légal de rétractation de 14 jours calendaires révolus à compter de votre acceptation de l'offre pour revenir sur votre engagement. Voir conditions en agence.  
Prêteur : Crédit Lyonnais - SA au capital de 2 037 713 591 € - SIREN 954 509 741 - RCS Lyon - Société de courtage d'assurance immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le numéro ORIAS : 07001878 - Siège social : 18 rue de la République, 69002 Lyon - Pour tout courrier : LCL, 20, avenue de Paris, 94811 Villejuif Cedex. 07/23

**9** Adultes en présence du président Stéphan MANNINO, Angelo SPATARO Directeur Général et Adolphe YAO Entraîneur

**10** Groupe compétiteurs

**11** Les 4<sup>e</sup> dan de gauche à droite Jerome Andrew, Eddie MOLINA, Eric TOURNIER



**9**



**10**



**11**

## PASSAGE DE GRADES

En juin, les passages de grade représentent toujours un moment fort de la saison sportive. Sur une journée, devant un jury extérieur de la Fédération Française, les sociétaires passent des épreuves et ont tous en tête d'arriver à décrocher le graal de la discipline, la ceinture noire. Un moment symbolique qui représente un investissement et l'accomplissement d'un travail de longue haleine pour de nombreux sportifs. Cette saison, trois ceintures noires ont passé avec brio leur 4<sup>e</sup> DAN. Les Dan sont des grades supé-

rieurs que peuvent présenter les ceintures noires. Entre chaque passage de Dan, les sportifs doivent souvent patienter plusieurs années pour prétendre à accéder au niveau supérieur. Pour ces licenciés, il aura fallu plus d'une vingtaine d'années d'assiduité sur le tatami. Félicitations à Jérôme ANDREW, Eddie MOLINA, Éric TOURNIER pour cette belle performance !

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



## UNE FIGURE DU CLUB S'EN EST ALLÉE...

Il était l'un des membres fondateurs de la Section, et répondait toujours présent pour son Club. Roger CURRENO est décédé le 25 mai dernier à l'âge de 76 ans. Le Club adresse toutes ses condoléances à sa femme Chantal qui s'est toujours investie pour faire naître et vivre à Monaco la discipline à ses côtés. Elle continue à perpétuer le souvenir de son époux en participant aux cours adultes et la Section la remercie pour son investissement de toujours.

# OFFREZ L'ENCHANTEMENT



## DÉGUSTER, FRISSONNER, CÉLÉBRER

Soyez certains de faire plaisir avec  
les cartes cadeaux personnalisables à  
utiliser dans tout le Resort Monte-Carlo  
Société des Bains de Mer

*4 hôtels, 3 spas et plus de 30 restaurants  
gastronomiques et bars, concerts, spectacles,  
boutiques souvenirs et bien plus encore...*



Offrez  
vos cartes  
cadeaux  
en ligne





# LUTTE

**Depuis 2006, l'A.S. Monaco Lutte rassemble plus d'une centaine d'adhérents. Dès l'âge de 5 ans, cette passion sportive se transmet avec rigueur et de belles valeurs.**

**P**résidée par Anouk MODENA DORIA, l'A.S. Monaco Lutte rassemble des membres de plus de 15 nationalités et de nombreux athlètes aux profils très différents tous unis pour défendre avec un grand investissement les couleurs rouge et blanc de leur Section. Lors des entraînements, l'ambiance est toujours très joyeuse et conviviale.

La Section attache également un soin tout particulier à ouvrir la discipline au plus grand nombre. Cette volonté passe par un fort investissement auprès des scolaires pour leur donner envie de découvrir la lutte, mais également en rendant ce sport accessible à tous au travers de plusieurs manières de le pratiquer : la gréco-romaine, plus ancienne et plus noble qui n'engage que le haut du corps ; la lutte libre, plus récente et plus populaire, qui engage tout le corps et enfin la lutte féminine qui suit les règles de la lutte libre.

Sous l'œil bienveillant des entraîneurs, Grigorii et Petru BULIGA, les plus jeunes s'initient à la discipline avec une grande assiduité et beaucoup de régularité. Nombre d'entre eux sont très prometteurs et suivis de près par la Section qui pourra alors les faire entrer dans le monde de la compétition.

## UNE SAISON RÉUSSIE

La grande motivation des lutteurs a été gratifiée par la participation à de nombreux tournois auréolés de belles performances. En octobre 2022, 7 lutteurs de la Section se sont distingués au Tournoi International de Turin en décrochant 3 médailles d'or, 1 médaille d'argent et trois médailles de bronze. Ce même mois, au Tournoi International de Dijon, 4 participants ont su défendre les couleurs du Club avec l'obtention d'une médaille d'or et d'une médaille de bronze. En novembre, à Clermont-Ferrand, le Club a de nouveau obtenu deux médailles d'argent avec de très beaux affrontements. Enfin, de retour à Turin dans le cadre d'un tournoi international, en mars dernier, 36 participants ont performé avec l'obtention de 3 médailles d'or, 6 d'argent et 5 de bronze, avec une belle 3<sup>e</sup> place au classement par pays. La saison s'est clôturée en avril dernier par les Championnats de France à Clermont-Ferrand le 29 avril où l'A.S.M. a obtenu une très belle médaille de bronze.





## TOURNOI INTERNATIONAL DE MONACO

Si les moments forts ont été nombreux cette saison, il y en a un qui restera gravé dans toutes les mémoires de la Section. Le 8 avril dernier, l'A.S.Monaco Lutte a eu l'honneur d'organiser un tournoi international en mémoire de deux membres fonda-

teurs MM. Robert GHENASSIA et Joseph ZORNIOTTI. Disparu en mai 2022, Robert GHENASSIA, ancien Président de la Fédération a considérablement œuvré pour le développement de cette discipline à Monaco. Il considérait la Section comme une « grande famille » et a contribué à y distiller un esprit sportif fort où le respect de l'autre est essentiel. Aux côtés de Joseph ZORNIOTTI, Vice-

Président de la Fédération, disparu en 2020, ils formaient un duo qui a profondément marqué la lutte monégasque.

Cette journée forte en émotion a rencontré un vif succès. 4 médailles d'or, 7 d'argent et 15 de bronze ont été remportées sur 7 équipes engagées et l'A.S. Monaco a terminé à la 1<sup>re</sup> place du classement général.



## UN STAGE D'OXYGÉNATION

Comme chaque année, du 3 au 7 juillet dernier à Berthemont-les-Bains, 25 jeunes de la Section, accompagnés de leurs parents ont pu forger de merveilleux souvenirs pendant une semaine de vie en groupe. Ce stage permet à la fois de renforcer la cohésion de groupe mais aussi de les récompenser pour leur investissement remarquable tout au long de l'année. Préparation physique, randonnées, escalade, parc des loups, dé-

tente à la piscine mais également jeux de foot ou basket, de nombreuses activités étaient organisées pour le plus grand plaisir des jeunes lutteurs. Le dernier jour, les coupes des championnats ont été remises et des diplômes du mérite attribués afin d'encourager chacun pour son investissement sportif. Un grand merci à Konstantin SINTSOV, Vice-Président, qui s'implique chaque année pour la réussite de ce beau moment qui vient clôturer une belle saison sportive.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



# PISCINE ST CHARLES

Nouveautés !

Cours de gym douce  
Aqua Mermaid-Aqua Dolphin  
Aqua Power +



**PISCINE SAINT-CHARLES**

**OUVERT TOUS LES JOURS**

Plus d'informations au +377 93 15 22 95

Retrouvez le détail des horaires, tarifs et activités sur :

[www.mairie.mc](http://www.mairie.mc)



 **Mairie  
de Monaco**  
› ma ville au quotidien



# NATATION

**L'A.S.M. Natation s'est distinguée cette saison aux niveaux national et international, dans chacune de ses disciplines.**

## NATATION SPORTIVE ET EAU LIBRE

La saison de la Natation Course a été marquée par d'excellents résultats collectifs. L'A.S.M. Natation termine en 2022, 31<sup>e</sup> du classement national des clubs sur 921 clubs classés en Natation Course et prend la 7<sup>e</sup> place du classement national des clubs en Eau Libre sur 429 structures classées. À noter la 18<sup>e</sup> place nationale sur 1181 équipes soit un classement N1A, obtenue à l'occasion des interclubs messieurs 2022-2023.

Un grand bravo à nos juges et nos entraîneurs présents sur 130 journées de compétition.

En Natation Course, de beaux résultats ont marqué la saison :

- 9 nageurs de la catégorie Avenir ont participé à la finale régionale PACA,
- 5 nageurs sont déjà qualifiés pour les Championnats de France Benjamins prévus en décembre 2023,
- 8 représentants aux 2 Championnats de France Junior, 25 finales et 8 médailles pour Issei KIM et Giulia VICAVA dont un titre de Championne de France Junior pour Giulia sur 200 Dos,
- 7 parmi nos nageurs ont participé aux 2 Championnats de France Elite toutes catégories et ont enregistré 20 places de finalistes dont une magnifique 4<sup>e</sup> place de Ladislav SALCZER sur 50 Dos et 2 médailles pour Lisa POU en argent sur 800 NL et en bronze sur 1500 NL à Rennes, en juin 2023.

Nous pouvons noter les excellentes performances internationales :

- Camille CHENG qui représentait HONG KONG aux Championnats du Monde en bassin de 50 m à Fukuoka (12<sup>e</sup> avec le relais 4x100 NL) et aux Jeux d'Asie en septembre 2023 en Chine,
- Théo DRUENNE sur 400 NL qui représentait Monaco dans ce même Championnat,
- Issei KIM qui devient Champion du Japon junior du 50 NL fin août.

À l'occasion des Jeux des Petits Etats d'Europe 2023 à Malte, 12 médailles ont brillé aux couleurs « rouge et blanc » :

- Giulia VIACAVA avec 6 médailles dont 3 Or sur 100, 200 Dos et 400 4N,
- Théo DRUENNE avec 2 médailles d'Or sur 800 et 1500 NL,
- Issey KIM avec 2 médailles sur 50 NL (Bronze) et 50 Papillon (Argent),
- Anaïs ARLANDIS avec 1 médaille de Bronze sur 100 Papillon,
- Et le relais 4x100 NL Dames en Bronze avec

Anaïs ARLANDIS, Giulia VIACAVA, Tiffany POU et Pauline VISTE.

Les résultats de la saison d'Eau Libre sont excellents : 2 victoires pour Lisa POU à l'occasion de l'open de Martinique sur 5 et 10 Km qui servaient de courses de sélection pour les Championnats du Monde de Fukuoka puis à l'occasion de la Coupe d'Europe organisée à Piombino où Théo DRUENNE a terminé 27<sup>e</sup> en réalisant sa meilleure course dans des conditions très dures avec une eau à 18 degrés (sans combinaison).

À noter de magnifiques Championnats de France Elite avec 9 participants dont Lisa POU qui remporte le 5 km et prend l'Argent sur le 10 km, Giulia VIACAVA qui termine 2<sup>e</sup> des juniors 2 et 9<sup>e</sup> toutes catégories sur 5 km et de Théo DRUENNE, 3<sup>e</sup> des 2005 sur 5 km et 13<sup>e</sup> toutes catégories.

Théo DRUENNE a terminé sa saison d'Eau Libre à l'occasion des Championnats du

Monde début août où il prend la 42<sup>e</sup> place du 10 km sur 69 engagés et la 47<sup>e</sup> sur 72 sur le 5 km.

Nos Masters ont réalisé des résultats remarquables lors des Championnats de France qui se déroulaient fin juin à Antibes et auxquels une équipe de 8 nageurs participait, obtenant 8 médailles dont 6 en Or et 2 en Bronze..



1 Lisa POU et Théo DRUENNE



2 Participation d'Esteban FAURE et Raphaël SIROUR à la Coupe de la COMEN à Larnaca (Chypre) en Natation Eau Libre



3 Compétition Avenir à Menton

4 Championnat de France Eau Libre à Dunkerque



5 L'Équipe U9



6 Les U15 sont Champions de France pour la 2<sup>e</sup> année consécutive



7 L'Équipe U17

8 Finale du Championnat PACA U11



### WATER-POLO

Cette saison, trois équipes étaient engagées en Championnat de France et ont su porter haut les couleurs du Club décrochant 2 titres de Champion de France pour les U15 et les N3 qui accèdent ainsi à la N2. Une performance remarquable ! Les U17 quant à eux remportent le bronze.

3 titres de Champions PACA ont été décrochés par les U9, U11 et la N3, 2 titres de Vice-Champions PACA pour les U13 et U15, et une belle 4<sup>e</sup> place PACA pour les U11 Honneur.

Plusieurs joueurs ont été sélectionnés en équipes PACA et se sont démarqués avec 3 titres de Champions de France pour les garçons, dans les catégories U12, U14 et U16. Un titre de Vice-Championne de France a été décroché par Zianna WRIGHT chez les U16 Filles.

À l'international, 5 sélections ont marqué cette saison. Mathéo AGREFILO, sélectionné avec l'Équipe de France et Maximilian MALYSHEV avec l'Équipe d'Israël ont participé aux Championnats d'Europe U15. Dario DANOVSKY pour la Bulgarie, Luca BARNAT et Camille DERVIEUX pour la France, ont tous trois participé aux Championnats d'Europe U17.

**15 000 UTILISATEURS**

- Solutions d'impressions
- Dématérialisation
- Informatique
- Télécom
- Cybersécurité
- Visioconférence



**9** Les U15 en présence de notre Présidente, Madame Yvette LAMBIN BERTI

**10** Finale du Championnat de France U15 à domicile  
© MANU VITALI

**11** Finale du Championnat de France de Nationale 3 à Molsheim



**10**



**11**

**DECATHLON**  
MONACO



  
**SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM**  
@decathlon\_monaco

---

**2 RUE DE LA LÛJERNETA**  
**+377 92 05 01 50**

**12** Solo Catégorie Juniors Martina PREGLIASCOA Championnats de France N1 à Angers

## NATATION ARTISTIQUE

« Artistique » oui mais pas uniquement ! Elle est également très « sportive » avec toutes les exigences qu'elle impose. Elle se pratique en Equipe, en Duo ou en Solo. Les nageuses doivent associer : puissance et énergie, résistance et apnée, souplesse extrême avec force et tonicité, tout en étant synchronisées avec la musique et avec les partenaires, tête sous l'eau.



12

**13** Duo Senior Elena DUMONT et Cyrielle SIRINIC Championnats de France N1 Strasbourg

Cette saison 2022-2023 fut une très belle année pour la section. Toutes les catégories (Avenirs, Jeunes, Juniors, Seniors) ont obtenu des qualifications au niveau national 1 français et les nageuses ont pu s'épanouir et prospérer sur un niveau de compétition élevé.

Cyrielle SIRINIC et Elena DUMONT (catégorie Senior) montent sur la 3<sup>e</sup> marche du podium en Duo Libre lors des Championnats de France N2 et se qualifient ainsi pour les N1 où elles terminent 15<sup>es</sup>.



13

Après une belle 4<sup>e</sup> place en Solo Technique aux Championnats de France N2, Martina PREGLIASCO (catégorie Junior) se qualifie et participe aux Championnats de France N1 d'été en terminant 13<sup>e</sup> solo junior français.

Lilou SPERRY (catégorie Jeune) participe à la finale nationale des Jeunes et termine 7<sup>e</sup> meilleure française 2010 sur les épreuves techniques et 8<sup>e</sup> en Solo.

Lisa AGREFILO, Sofia SANTORO, Viola GILIBERTI, Margaux KULHANEK-LETAN, Claire MUSSO, Alice LACADEE, Styliani KARYDIS participent aux Championnats de France N1 (catégorie Avenir) en épreuves techniques, Solo et Duo Libres et en ballet d'équipe. Lisa AGREFILO et Sofia SANTORO se classent 24<sup>e</sup> et 25<sup>e</sup> meilleures nageuses nationales 2011 en Solo Libre, Sofia SANTORO et Viola GILIBERTI terminent quant à elles, 21<sup>es</sup> en Duo Libre.



14



**VIOTTI SOULIER MONACO**  
PEINTURE ET DECORATION

15, rue Plati - 98000 Monaco - Tél. +377 93 25 34 35 - Fax +377 93 30 65 72 - [www.viottisouliermonaco.com](http://www.viottisouliermonaco.com)





l'électrique en quelques clics

Nouveau,  
Mobe jour et nuit  
à prix plafond !



Peugeot e208



Tesla Model 3



Renault Twizy

La Boutique by SMEG  
11, allée Guillaume Apollinaire

Consultez l'ensemble de nos tarifs sur  
<https://www.mobe.mc/fr/tarifs>

**15** Nos trois médaillés au Meeting des Lumières à Lyon



**16** Départ plongeon renversé groupé au tremplin de 3 m pour Jules DUBOIS, lors des Championnats de France



**17** Plongeon retourné carapé au tremplin de 3 m pour Coralie BRIANO, lors des Championnats de France



## PLONGEON

Le plongeon est un sport olympique aquatique dans lequel un plongeur effectue une figure acrobatique depuis un tremplin (1 m, 3 m ou 10 m) avant d'entrer dans l'eau. Les plongeurs sont évalués par des juges en fonction de la qualité technique, de la grâce, ainsi que de la maîtrise d'entrée dans l'eau.

Ce sport exigeant nécessite force, flexibilité, coordination et maîtrise de soi. Les plongeurs s'entraînent intensivement autant en plon-

geon qu'en gymnastique et trampoline afin de perfectionner leurs compétences et réaliser ainsi des plongeurs spectaculaires avec différents niveaux de difficultés.

Cette saison 2022-2023, 3 plongeurs ont participé aux Championnats de France des jeunes et élites. Hugo MARTINEZ, Jules DUBOIS et Coralie BRIANO décrochent au total 4 médailles dont 2 en Or, 1 en Argent et 1 en Bronze.

Coralie BRIANO participe à plusieurs compétitions internationales telles que le Meeting de

Dresden (Allemagne) mondialement reconnu, l'Open de Bergen (Norvège) ou encore le Meeting de Rome (Italie).

Grâce à ces résultats, l'A.S.M. Natation se classe 7<sup>e</sup> meilleur club français pratiquant le plongeon.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



PHOTOS  
© MANU VITALI  
© EDWARD WRIGHT



**Rapetto Transports Service Monaco**  
4-6, avenue Albert II • 98000 Monaco  
**+377 97 77 63 63**

info@rts-monaco.mc  
**www.rts-monaco.mc**



# NOTRE PERFORMANCE, VOTRE VICTOIRE !

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 74954

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 73265

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 67273

GRAPHIC SERVICE MONACO

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 59271

GRAPHIC SERVICE MONACO



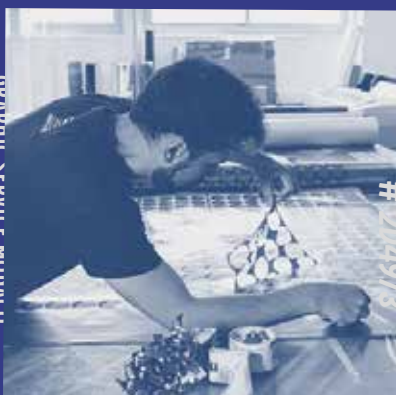
# 28272

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 34172

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 29978

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 24576

GRAPHIC SERVICE MONACO



# 29678



IMPRIMEUR DEPUIS 1980  
 IMPRESSION OFFSET • IMPRESSION NUMÉRIQUE  
 GRAND FORMAT • COVERING • DÉCORATION



FOURNISSEUR BREVETÉ DE  
 S.A.S. LE PRINCE SOUVERAIN  
 DE MONACO

GS Communication S.A.M.  
 9, av. Albert II, 98000 Monaco

+377 92 05 97 97  
 info@gsmonaco.com

www.gsmonaco.com





# PENTATHLON

**Entre Championnats du Monde et d'Europe, l'A.S. Monaco Pentathlon affiche de très beaux palmarès.**

**S**port complet, le pentathlon moderne combine cinq disciplines : escrime, natation, course à pied, tir au pistolet laser et saut d'obstacles en équitation, qui d'ici fin 2024, sera remplacé par un parcours d'obstacles à pied.

D'une grande exigence, cette discipline impose à ses sportifs un entraînement intensif, varié et combiné sur plusieurs lieux de la Principauté. Aujourd'hui la section compte 11 athlètes très soudés autour d'une excellente cohésion d'équipe.

## **DES CHAMPIONNATS DU MONDE REMARQUABLES EN 2022**

En 2022, les participations aux Championnats du Monde de Laser Run à Lisbonne en septembre et de Triathlon à Machico en octobre resteront gravées dans les mémoires. Malgré une logistique très compliquée pour le premier Championnat du Monde, les résultats ont été à la hauteur de toutes les attentes. En individuels, Denis DELUSIER termine 4<sup>e</sup> suivi de près par Amanda LOWE à la 5<sup>e</sup> place. Julia DALE et Geoffrey DELUSIER se distinguent à la 8<sup>e</sup> place, Morgane LEVEQUE à la 10<sup>e</sup> place et Raphaël GUIGLI décroche la 18<sup>e</sup> position. Les résultats en relais mixtes prouvent une fois de plus la force du duo avec la 4<sup>e</sup> place pour les asémistes Julia DALE et Geoffrey DELUSIER, suivis en 5<sup>e</sup> place

par Amanda LOWE et Denis DELUSIER. Morgane LEVEQUE et Raphaël GUIGLI décrochent eux la 11<sup>e</sup> place. De très belles performances pour un Championnat du monde ! A Machico, les résultats sont tout aussi impressionnants : en relais mixtes Amanda LOWE et Denis DELUSIER arrachent la 5<sup>e</sup> place et en résultats individuels ils terminent respectivement 4<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup>.

## **SUR LA TERRE DE LA COURSE : AMANDA LOWE ET DENIS DELUSIER, CHAMPIONS D'EUROPE À MARATHON EN 2022**

« Ce fut un Championnat mémorable, le cadre était magnifique et malgré un vent très fort, les performances furent à la hauteur de nos efforts » souligne Amanda LOWE. Il semblerait en effet que la terre grecque ait boosté l'âme sportive des compétiteurs qui se sont particulièrement distingués lors des épreuves des Championnats d'Europe de Laser Run et Triathlon en octobre 2022 à Marathon malgré des conditions climatiques qui n'étaient pas favorables. « Nos nombreux entraînements ont payé. Nous remercions particulièrement nos entraîneurs Rachid, Fred et Didier de la Section athlétisme qui nous ont permis, grâce à la combinaison de la rigueur et de la régularité, de réaliser de très belles performances en course individuelle » souligne Denis DELUSIER. En individuels au Laser Run, Amanda LOWE monte sur la 2<sup>e</sup> marche du podium, suivie de près par Denis DELUSIER qui décroche la 4<sup>e</sup> place. En relais mixtes, le duo Amanda LOWE

et Denis DELUSIER arrache le titre de Champions d'Europe, tandis que Julia DALE et Geoffrey DELUSIER les accompagnent sur le podium à la 2<sup>e</sup> place. En Triathlon, les résultats sont aussi remarquables et les asémistes se distinguent de nouveau sur le podium en 3<sup>e</sup> position pour Amanda LOWE et Denis DELUSIER en relais mixtes, 4<sup>e</sup> place pour Julia DALE et Geoffrey DELUSIER, et en résultats individuels Amanda LOWE termine 4<sup>e</sup>.

## SUR LE PODIUM AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE DE LASER RUN (2023)

En juillet dernier, en Allemagne lors des Championnats d'Europe Laser Run et Triathlon, les asémistes restent fidèles à leur excellent niveau : le duo Amanda LOWE et Denis DELUSIER monte à la 3<sup>e</sup> marche du podium, et Julia DALE et Geoffrey DELUSIER les suivent de près à la 4<sup>e</sup> place pour le Laser Run en relais. En individuel, Amanda et Julia se classent à la 8<sup>e</sup> place, suivies de Denis (9<sup>e</sup>), Geoffrey (10<sup>e</sup>), Frédéric (15<sup>e</sup>), Raphaël (16<sup>e</sup>) et Morgane (19<sup>e</sup>). En Triathlon, Amanda LOWE et Frédéric UNTERNAEHR arrachent une très belle 7<sup>e</sup> place et en relais, Denis DELUSIER et Amanda LOWE, Julia DALE et Geoffrey DELUSIER terminent 5<sup>e</sup>.

## DENIS DELUSIER, CHAMPION DU MONDE EN LASER RUN (2023)

Au mois d'août dernier, lors des Championnats du Monde de Laser Run en Angleterre, Denis DELUSIER décroche le titre de Champion du Monde, une magnifique performance ! Les performances individuelles sont tout aussi belles pour le Club rouge et blanc : Amanda LOWE termine 10<sup>e</sup>, Julia DALE 11<sup>e</sup>, Geoffrey DELUSIER 16<sup>e</sup> et Frédéric UNTERNAEHR à la 21<sup>e</sup> place. En relais mixte, aux côtés d'Amanda LOWE, Denis DELUSIER frôle de près le podium à la 4<sup>e</sup> place, suivis de près par Julia DALE et Geoffrey DELUSIER en 6<sup>e</sup> position.

## UNE DISCIPLINE TOUJOURS PLUS EXIGEANTE

Les nombreuses victoires à ces compétitions sportives sont d'autant plus remarquables que les conditions de participation deviennent toujours plus exigeantes. Combinant souvent plusieurs épreuves sur une seule journée, les sportifs doivent redoubler d'efforts et rester très endurants sans rien lâcher ! Pour les Championnats d'Europe par exemple, 4 à 6 courses poussaient la journée.

## DES CHALLENGES À VENIR

Les athlètes attendent très prochainement et, avec impatience, la position du Comité Olympique pour savoir si leur discipline peut être présente aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028.

Avec une discipline en pleine réorganisation, l'A.S. Monaco Pentathlon n'a pas fini de livrer de beaux résultats sportifs... À suivre !



1

1 Amanda LOWE  
Triathlon Machico  
2022 relais 1

2 Julia DALE  
individuel finale 1

3 Denis DELUSIER  
individuel finale 8

4 Défilé de l'équipe  
monégasque aux  
Championnats du  
Monde de Laser Run



2



3



4

PHOTOS  
©UIPM WORLD  
PENTATHLON / FILIP  
KOMOROUS

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB





# RUGBY

**Après son accession historique en Fédérale 2 l'an dernier, l'A.S. Monaco Rugby poursuit sa route sur un tracé plein de promesses où motivation et entraide font la force de ses équipes.**

Cette année, la Section a encore vu son effectif se renforcer et avoisine les 400 adhérents. Des plus jeunes à l'Equipe Première en passant par les Féminines, tous ses joueurs suivent la même dynamique avec de très beaux résultats dans chaque catégorie.

## PREMIÈRE SAISON EN FÉDÉRALE 2

Après sa montée en Fédérale 2 l'an dernier, l'ambition de cette saison était de maintenir ce niveau. Objectif atteint avec de très beaux résultats et des matchs qui ont été moteurs pour l'Equipe. Encadrés par Walter ARGOUD et Robin DUVERGÉ, les rugbymen Rouge et Blanc ont su créer une très belle cohésion d'équipe. Des victoires remarquables avec des matchs emblématiques contre des adversaires de taille ont marqué la saison ; contre le CARF (Saint-Raphaël) ou encore le très beau match disputé contre Saint-Jean-en-Royans à domicile, autant d'instantanés sportifs qui resteront gravés dans les mémoires du Club.

## DES JEUNES ÉQUIPES PLEINES D'ESPOIR

Les plus jeunes ont aussi su, avec brio, transformer l'essai pour cette saison. Les Cadets ont accédé en phase finale du Championnat Régional et les Juniors, autour d'une équipe très soudée, ont joué de très beaux matchs avec des résultats honorables. Les M14 ont eux aussi fait une saison extraordinaire, auréolée de très belles victoires qui ont mené les équipes à disputer des matchs de niveau régional.

Avec la venue d'Aurélien LAZZARO, l'Ecole de Rugby a été marquée par de nombreuses évolutions. Pour la première fois de son histoire, Monaco a remporté son tournoi Kid's Cup, organisé par la Section, avec le soutien de la Fondation Princesse Charlene de Monaco. Les M10 sont arrivés en tête du tournoi pour la plus grande fierté du Club.

Afin de permettre une pratique sportive de haut niveau, pour la première fois, des classes à horaires aménagés ont été mises en place pour le collège et les classes de seconde. Tous les après-midi, les jeunes sportifs sélectionnés peuvent ainsi rejoindre le terrain pour leur entraînement. Cette section sportive rugby sélectionne avec soin les dossiers pour que l'excellent niveau sportif soit aussi accompagné d'un très bon niveau scolaire.



## MONACO WATER GAME

Expérience inédite et insolite, la première édition des Monaco Water Game s'est déroulée en juillet dernier dans la marina du Yacht Club de Monaco pour le plus grand bonheur des nombreux participants. Sur un terrain flottant, des compétitions elles aussi hors normes ont animé ces belles

jours avec au programme : journée des écoles de rugby, matchs amateurs, rencontre des entreprises partenaires, initiation au handi sports et match de légende avec des joueurs du XV de France, influenceurs et sportifs monégasques. Très convivial, un village festif permettait aussi de s'y restaurer, de découvrir des animations et de partager un verre de

l'amitié entre les matchs. Avec pour vocation première de faire découvrir le rugby autrement, cet événement, préparé pendant de nombreux mois par le Club, a été une véritable réussite et promet d'être un rendez-vous annuel en Principauté.

Sponsor Officiel de l'A.S. Monaco Rugby depuis 2010



**L'expertise globale**  
des pathologies thoraciques  
et cardio-vasculaires  
de l'adulte et de l'enfant

**+377 92 16 80 00**

11 bis, avenue d'Ostende 98000 MONACO  
info@ccm.mc - www.ccm.mc

#centrecardiotoraciquedemonaco



## PARTAGE ET VIE DU CLUB

Tout au long de l'année, le Club organise de nombreuses rencontres pour insuffler l'esprit de cette grande famille sportive. En janvier dernier, lors des voeux du Président du Club, Thomas RIQUE, qui se sont déroulés au Foyer des Carabiniers, Baptiste SERIN, joueur du XV de France, a fait l'honneur de sa présence témoignant de son soutien au Club. Lors du tournoi Kid's Cup, Monaco a eu le plaisir également d'accueillir un autre joueur du XV de France, Maxime MÉDARD, en tant que parrain de l'événement, pour le plus grand bonheur des participants. Témoins de l'excellente notoriété du Club, ces rencontres sont aussi des moments de plaisir et de partage pour les sportifs professionnels et amateurs autour de leur passion commune, le rugby !







## MONACO À LA RUGBY HERITAGE CUP

Premier tournoi mondial de rugby scolaire, la Rugby Heritage Cup s'est déroulée en septembre 2023 à Pontlevoy. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que 12 joueurs de l'équipe M14, scolarisés à Monaco, ont participé à cette semaine où moments sportifs et découvertes culturelles de la région étaient au rendez-vous. Partageant des valeurs communes,

rugby et concours culinaire étaient au programme de cette fabuleuse aventure humaine. Les rugbymen de l'A.S.M. ont porté haut les couleurs rouge et blanc de leur Club en se classant à une très belle 8<sup>e</sup> place. Ils ont pu disputer des matchs face à l'Irlande, l'Italie, l'Inde, le Pays de Galles et ont aussi dû prouver leur talent culinaire pour faire découvrir leurs spécialités. Une expérience merveilleuse pour les jeunes asémistes qui s'est savourée sans modération !

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



# EKINSPOUR

**Personnalisation de textiles et accessoires.**

Flocage, broderie, transfert numérique, sublimation.





# TENNIS DE TABLE

**Ouvert à tous les sportifs de 5 à plus de 60 ans, l'A.S.M Tennis de table réunit amateurs et compétiteurs internationaux dans une ambiance sportive des plus conviviales.**

« Ensemble plus fort, plus loin », telle est la devise de la Section qui résume parfaitement l'excellent niveau de résultat de cette saison. Les différentes équipes pros se sont distinguées lors des Championnats et beaucoup ont pu accéder à un, voire deux niveaux supérieurs. 5 équipes étaient inscrites aux Championnats départemental, régional et national. L'Équipe 1 est descendue de National 1 à National 2 après une défense hors pair et malgré tout de très belles performances. L'Équipe 2 est montée en National 2 alors qu'elle disputait jusqu'alors des matchs en pré-national et l'Équipe 3 qui était en pré-régional a rejoint la régional 2. Ces superbes ascensions sont la concrétisation d'un bel esprit d'équipe et d'un investissement constant lors des entraînements. L'Équipe 4 poursuit elle aussi son ascension en passant de départemental 4 à pré-régional et l'Équipe 5 a pu accéder au niveau Départemental 3. Bravo à toutes les équipes pour leur investissement et ces excellentes performances !

En individuels, les résultats sont aussi à la hauteur de l'excellent niveau des équipes.

## NOUVEAUX RECORDS POUR MONACO

Aux Jeux des Petits États d'Europe en juin dernier à Malte, la 13<sup>e</sup> meilleure joueuse mondiale dans la discipline, Xiaoxin YANG, a décroché l'or et en septembre dernier, elle a remporté l'argent aux jeux européens en Pologne. De très belles performances saluées par toute la Section pour cette athlète de haut niveau qui est aussi très présente au sein du Club.

## CHAMPIONNATS DU MONDE À OMAN

Du 15 au 21 janvier 2023, sous les couleurs de Monaco, Ulrika QUIST a participé aux Championnats du Monde vétérans à Oman. Avec 55 titres mondiaux distribués, cet événement est un moment incontournable pour tous ceux qui poursuivent la compétition sportive. Ulrika QUIST y a performé en décrochant le bronze en simple et l'argent en double. Le rendez-vous est déjà pris pour l'an prochain où les mondiaux se dérouleront à Rome où plus de 6000 pongistes sont attendus.



1 Baby Ping

2 Championnats du Monde vétérans à Oman

3 Ulrika QUIST



## BABY PING AU SOMMET

Fraîchement lancé, ce nouveau cours connaît un grand succès. Ce sont plus de 17 enfants, de 4 à 8 ans qui s'initient chaque mercredi à la technique du tennis de table sous les conseils de leur entraîneur Anthony GEMINIANI. Aujourd'hui la section manque de créneaux mais compte bien poursuivre le développement de cette catégorie.

Les mercredis affichent aussi toujours complet pour les cours des enfants et adolescents de 9 à 18 ans.

« C'est un sport qui rassemble tout le monde, qui permet de développer beaucoup de capacités autant physiques que mentales » souligne la Présidente qui accorde un soin tout particulier à développer des créneaux de cours pour tout âge et tout niveau.



4 Lorenzo  
CORTESE



5 Iurii  
KUTLUGILDIN



6 Jonathan  
GAUBERTI



**POLYMATIC** S.A.M.  
A U T O M A T I S M E S

Agent portes automatiques "Record"

**INSTALLATION - ENTRETIEN - DÉPANNAGE - RÉPARATION**

Toutes fermetures - Maintenance des portes c/feu

Appareils élévateurs pour particuliers

Contrôle d'accès - Automatismes pour handicapés - Automatismes divers

Tél. : **+377 93 30 63 00** - Fax : +377 93 30 63 01  
7, rue des Géraniums / 14, avenue St Michel - MONACO  
[polymaticsam@polymatic.mc](mailto:polymaticsam@polymatic.mc)



7 Formation d'arbitrage



8 Fête de Noël

## DES NOUVEAUTÉS AU SEIN DU CLUB

Cette saison, la Section a lancé son nouveau site internet [asmonacott.com](http://asmonacott.com) pour le plus grand bonheur de ses licenciés et de tous les passionnés de ping qui peuvent désormais suivre les équipes, retrouver tous les résultats et l'actualité de la Section. Autre nouveauté, un journal portant pour titre la devise très fédératrice de la Section est distribué trois fois par an. On peut y retrouver le mot toujours très encourageant et bienveillant de la Présidente Ulrika QUIST, y suivre les temps forts des équipes et y découvrir au travers de beaux portraits tous ceux qui font vivre cette discipline en Principauté. Aux commandes de la communication, Romain PIMPURNIAUX et Philippe NÈGRE animent aussi les comptes Facebook et Instagram régulièrement.

Cette année, les équipes ont pu recevoir des nouveaux maillots, toujours très appréciés par les joueurs.

## FORMATION D'ARBITRAGE

Afin de pouvoir disputer des matchs nationaux, la Section devait former en interne des arbitres. Cette saison, 5 membres ont pu participer en avril dernier à une formation d'arbitrage organisée au Stade Louis-II. Une étape nécessaire pour l'évolution du Club qui a ravi ses participants.

## AMBIANCE SPORTIVE... ET FESTIVE !

En décembre dernier, plus de 130 adhérents et parents étaient réunis à l'Annunciade pour la grande fête de Noël. Pour le plus grand plaisir des participants, des joueurs du Specials Olympics était également présents. Ce beau moment de partage s'est clôturé par une distribution de cadeaux pour les plus petits... mais aussi les plus grands !

Pour marquer le début et la fin de la saison, la Section organise un match suivi d'une grande tombola qui permet de financer de nombreuses actions pendant l'année.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



# MONEPI ISOLATION

## PROTECTION INCENDIE

Réalisation de coupe-feu/stabilité au feu sur supports béton, acier, bois

- Par projection laine de roche ou plâtre incendie
- Confection de conduits coupe-feu ventilation et désenfumage
- Protection coupe-feu sur conduits métalliques

## JOINTS DE DILATATION

- Traitement joints de façade & couvre-joints
- Joints coupe-feu intérieur

## ISOLATION THERMIQUE

- Planchers : Projection laine de roche sous dalles
- Combles : Soufflage laine de roche ou laine de verre
- Murs : Insufflation de laine de roche dans la lame d'air

## ISOLATION ET CORRECTION ACOUSTIQUE

- Procédés adaptés suivant étude

16, rue Révérend Père Louis Frolla 98000 Monaco  
Tél.: 00377 97 70 79 37 / Fax: 00377 97 70 31 91  
Email : [monepi\\_isolation@libello.com](mailto:monepi_isolation@libello.com)



# TRIATHLON

**L'A.S. Monaco Triathlon ne cesse de se développer, signe du succès de la discipline mais aussi de l'excellente réputation de la Section aux niveaux national et international.**

Cette saison, la Pro Team s'est renforcée et de nouveaux sportifs ont intégré la Section. Ces nouvelles recrues ont déjà fait leur preuve au sein du Club dont Cassandra BEAUGRAND qui a obtenu le titre de Vice-Championne du Monde Triathlon et Championne du Monde supersprint en septembre dernier.

Après son arrivée, Erwan JACOBI, qui concourait en D1 à Aix-en-Provence en courte distance, a participé pour la première fois à un Ironman à Nice, au mois de juin dernier et termine 10<sup>e</sup>.

Ancien athlète international français, Raphaël MONTOYA a également rejoint le Club pour faire partager toute son expérience. Il est suivi par Louis RICHARD, ancien cycliste professionnel, pour sa première année en Triathlon. Il arrache une très belle 6<sup>e</sup> place à Cagnes-sur-Mer aux côtés des pro et termine 4<sup>e</sup> au classement général sur l'Embrunman.

Aux côtés de l'athlète internationale Cassandra BEAUGRAND, les nouvelles recrues sont elles aussi nombreuses : Nikita PASKIEWIEZ, Lina Kristin SCHINK ou encore Carla DAHAN.

Les résultats sont tout aussi prometteurs : Lina Kristin SCHINK se classe 4<sup>e</sup> au Challenge Cagnes-sur-Mer et 5<sup>e</sup> aux Championnats d'Europe longue distance circuit Challenge. Qualifiée pour les Championnats du Monde Half Ironman en Finlande, Nikita PASKIEWIEZ termine 32<sup>e</sup> en 4h25. Carla DAHAN remporte l'Ironman en Espagne. Elle obtient sa licence pro et se qualifie pour les Championnats du Monde à Hawaii.

Cette année, en longue distance William MENNESSON termine 2<sup>e</sup> au triathlon de Gérardmer en septembre dernier, se classe 7<sup>e</sup> sur le Half Ironman et remporte le Challenge longue distance à Cagnes-sur-Mer. Yannick MATEJICEK décroche une très belle 2<sup>e</sup> place à l'Ironman en Espagne et termine 11<sup>e</sup> à l'Embrunman.

En amateurs, le Club décroche deux nouvelles qualifications lors de l'Ironman de Nice pour les Championnats du Monde. Bruno CARBONNE pour ceux de Nice en septembre et Loubna FREIH à Hawaii en octobre.

Sur les Championnats du Monde Half Ironman qui ont eu lieu en Finlande au mois d'août, 9 athlètes de la Section se sont qualifiés et ont terminé la course.

Loubna FREIH se classe 12<sup>e</sup> de sa catégorie en 5h 24 et Olivier MADDENS termine 7<sup>e</sup> de sa catégorie en 4h 37. L'ensemble des licenciés amateurs a fortement brillé cette année par ses résultats et a porté fièrement les couleurs de l'A.S.Monaco Triathlon.

## ENCOURAGER LA PROGRESSION DES JEUNES

Très attachée à la progression de ses jeunes compétiteurs, la Section a décidé cette année pour la première fois de son histoire de participer aux Championnats de D3 en triathlon. Les 7 athlètes de l'équipe Douglas BACZWESKI, Matteo ARLOTTI, Steven RIS, Jérémy FLECHE, Cédric BUGHIN, Alexandre FALAIS et Luc VITALI ont atteint les demi-finales France et terminent 8<sup>e</sup> au classement général. Une très belle performance pour une première qui est pleine de promesses pour la suite ! La Section ambitionne d'ailleurs une montée en D2, puis progressivement pourquoi pas en D1.

Sous l'engouement et la demande de nombreux jeunes, la Section vient de créer une école de triathlon et espère dès cette année obtenir une première étoile avec l'arrivée de nouveaux entraîneurs dont William LEVY.

Dans cette Section Jeune, Gabriele FERRARA, en minimes, a participé aux demi-finales France à Digne-les-Bains. Il termine 3<sup>e</sup> au général sur le Championnat de France Jeune et devient Champion de Ligue. Avec des résultats qui laissent présager un beau parcours sportif, il termine également 5<sup>e</sup> au triathlon de Castellar.

Cette saison, Hervé BANTI est devenu Vice-Président du Club. Avec de grandes ambitions pour la Section, les responsables du Bureau s'investissent pleinement, aux côtés de l'ensemble des entraîneurs et des athlètes pour que le triathlon monégasque poursuive son accession à de nombreux podiums internationaux.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



1

Photo d'ouverture  
William  
MENNESSON

1 Lina Kristin  
SCHINK et Camille  
DELIGNY

2 Yannick  
MATEJICEK

3 D3



2



3



# VOLLEY-BALL BEACH VOLLEY

**Après deux saisons perturbées par la Covid-19, le Volley-ball et le Beach volley de l'A.S.M. ont repris leurs activités.**

**L**e 5 décembre 2022, la Section a organisé un tournoi 4x4 mixte au Stade des Moneghetti à l'occasion du Téléthon. Le Club remercie tous les participants et les nombreux bénévoles pour leur générosité et leur légendaire bonne humeur qui ont fait de cet événement un vrai succès.

## 70 ANS !

Fondée en novembre 1952, cette Section historique de l'A.S.M. a donc soufflé cette saison ses 70 bougies. Cet événement a été célébré au restaurant le Jack avec tous ses membres majeurs le 14 décembre 2022. Au cours de cette soirée d'anniversaire qui a réuni plus d'une centaine de personnes, le Président Gilles BRILLANT a rappelé la très belle progression de cette discipline en Principauté des babies jusqu'aux équipes nationales et a eu le plaisir d'annoncer le retour très attendu de terrains de Beach Volley pour le plus grand plaisir des licenciés. Un moment fort qui a célébré l'héritage d'un passé fait de grands exploits sportifs et d'une Section pleine d'ambitions résolument tournée vers l'avenir.

## LE BEACH VOLLEY TOUTE L'ANNÉE EST DE RETOUR...

Depuis plus de trois années, la Section n'avait plus pu pratiquer le Beach Volley sur son terrain du Larvotto. Annoncé en décembre 2022, le nouveau terrain a été foulé par les premiers sportifs dès l'été dernier.

Le début d'année 2023 a donné le coup d'envoi aux préparatifs et la Section s'est considérablement investie dans la nouvelle organisation à mettre en place pour relancer l'activité estivale et la discipline qui avait souffert par manque d'infrastructure. Désormais, les joueurs se donnent rendez-vous sur les trois nouveaux terrains au Centre de Loisirs Albert-II, au-dessus du terrain du Devens, dans un cadre enchanteur.

Un grand tournoi de Beach Volley en juillet dernier a inauguré ces nouveaux terrains. L'événement qui proposait des tournois féminin et masculin série 2 avec un niveau de jeu très intéressant a réuni beaucoup d'équipes ravies de fouler de nouveau le sable de leur terrain de jeu. Grâce à ces nouvelles infrastructures, cette pratique sportive très prisée va pouvoir se poursuivre





1



2

1 2 Nouveaux terrains de Beach Volley au Centre de Loisirs Prince Albert II

3 Nos entraîneurs Olympiens lors de la journée Olympique de Beausoleil



3

toute l'année dans de très belles conditions. La Section espère à la saison prochaine relancer le très populaire tournoi inter-entreprise, pour la 17<sup>e</sup> édition du « Beach Volley Trophy Albert-II », un événement majeur à Monaco qui réunissait plus de 28 entreprises et 150 participants.

### MÛNEGU SUMMER CUP

Nouveauté cette année, toujours très active, la Section s'est lancée dans l'organisation d'un tournoi mixte 6x6 Honneur en fin de saison à destination des équipes Détente. Ce premier Mûnegu Summer Cup a eu lieu

le 10 juin dernier et a réuni 8 équipes qui se sont affrontées au gymnase du Stade des Moneghetti. Ce moment sportif s'est terminé par un apéritif et une remise des récompenses où l'équipe monégasque est arrivée en tête. Ce moment de partage sera renouvelé chaque année en septembre et en juin pour marquer le début et la fin de la saison dans la joie et la convivialité, deux valeurs partagées au sein du Club.

### FAIRE DÉCOUVRIR LA PASSION VOLLEY-BALL

Le 23 juin dernier, trois entraîneurs de la Section ont participé à la Journée Olympique de la commune de Beausoleil à l'école du Ténao. Cette initiation était une manière ludique de faire découvrir à de nombreux enfants cette discipline et les inviter bien entendu à rejoindre les volleyeurs en herbe au sein du Club ! « Nous sommes une discipline olympique, champion en titre des jeux et nous avons donc grandement envie de faire partager notre passion aux enfants » souligne Axel LE MEUR, Manager Général.

## DES RÉSULTATS SPORTIFS À L'IMAGE DES AMBITIONS DE LA SECTION

Cette saison, les M11 F, entraînées par Dragan PEZELJ, sont arrivées première de la poule Est du Championnat départemental, 3<sup>e</sup> du Championnat départemental, 4<sup>e</sup> de la ligue PACA et 5<sup>e</sup> sur 40 au Tournoi International de Hyères.

Les M13 filles, entraînées par Mickaël BLONDEAU terminent 1<sup>er</sup> de la poule Est du Championnat départemental et 3<sup>e</sup> du Championnat départemental.

De plus, leur parcours en Coupe de France a été une formidable aventure. D'octobre 2022 à mai dernier, elles ont participé à huit tours échouant lors du 8<sup>e</sup> tour contre Paris Saint-Cloud et Harnes à la porte de la finale à 12 équipes. Elles intègrent ainsi les 15 meilleures équipes de France.

Elles complètent aussi le podium du comité départemental des Alpes-Maritimes, devancées par le RC Cannes champion de France et Voléro le Cannet 5<sup>e</sup> de cette même phase finale.

**4** Nos jeunes en stage au Moneghetti

**5 6** Nos jeunes en matches

**7** Équipe M13 F à la remise des récompenses de l'A.S.M. Omnisports

**8** Nos M11 F au tournoi international de Hyères



## DES TOURNOIS INTERNATIONAUX

Le parcours international a sillonné de nombreuses épreuves : Hyères (tournoi international M11) au tournoi d'Izola en Slovénie en passant par le Summervolley d'Acqui Terme (Italie).

Le tournoi de Hyères conclut la saison des M11 en permettant de se confronter à des équipes françaises et de différents pays.

La Summervolley (Acqui Terme, Italie) est un large regroupement d'équipes venant de toute l'Europe.

Pour la session 2023, ce sont les joueuses nées en 2010 et 2008-2009 qui ont représenté le Club. Grande première pour le tournoi d'Izola (Slovénie) cette saison. Il regroupait des équipes serbes, croates et slovènes. Ce tournoi a servi de préparation aux M15 pour la Coupe de France qui sera un objectif majeur pour la saison prochaine !

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



8



  
MARRIOTT  
RIVIERA  
LA PORTE DE MONACO

**Bolinas**

### UN OASIS URBAIN À UNE VAGUE DE MONACO

Offrez-vous une escapade au **Riviera Marriott Hotel La Porte de Monaco**. Un hôtel 4 étoiles idéalement situé en bord de mer Méditerranée à Cap d'Ail, à quelques pas de la plage Marquet et de Monaco.

Détendez-vous dans l'une de nos 186 chambres et suites offrant une vue magnifique sur la marina de Cap d'Ail.

Restez en forme et relaxez vous au fitness ou au bord de notre piscine. Dégustez une délicieuse cuisine du soleil au Bolinas dans une atmosphère bohème chic. Inspirez et récompensez vos collaborateurs par une vue splendide sur la mer lors de l'organisation de votre prochain événement.



Riviera Marriott Hotel La Porte de Monaco  
Port de Cap d'Ail, F-06320 Cap d'Ail  
Tel: +33 (0)4 92 10 67 67  
marriottportedemonaco.com



# YOGA

**À l'A.S. Monaco Yoga, trois professeurs passionnés proposent des approches diverses et complémentaires de cette discipline subtile qu'est le Yoga.**

**C**ette saison, dix cours hebdomadaires ont été dispensés. Trois stages et un atelier ont été organisés portant chacun sur un aspect particulier de la pratique.

## HATHA YOGA, S'ACCORDER DU TEMPS

Fatiha MIHOUB invite à une découverte du Yoga de l'effort, discipline ancestrale, adaptée à notre époque. Au travers de postures riches en symboles, synchronisées avec la respiration, cette pratique permet une recherche de maîtrise du souffle. Elle amène à l'effort juste, à la présence aux sensations, au silence intérieur et à l'apaisement du flux des pensées. Elle éveille l'énergie vitale qui circule en nous et contribue à notre santé physique et mentale. Un cours de yoga est un moment d'intimité à soi.

## COURS ENFANTS, S'INITIER AU YOGA DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Avec toute sa douceur, Fatiha anime un cours pour enfant de 6 à 11 ans le mercredi après-midi à l'École des Carmes. Rires et jeux font de cette initiation au yoga un moment de détente qui invite les plus jeunes à imiter les animaux, les arbres et autres éléments de la nature tout en étant attentifs à leur respiration. L'enfant expérimente équilibre et bien-être puis retour au calme durant la relaxation. C'est un moment de partage où l'enfant se recentre et se ressource.

## ENTRE MOBILITÉ ET RENFORCEMENT : EXPLORER L'ÉQUILIBRE

À travers un «flow» dynamique, les élèves de Fabien TESTA pratiquent des techniques qui favorisent la sérénité tout en renforçant le corps. L'exploration de l'équilibre entre mobilité et renforcement apporte harmonie du corps et calme mental.

## VINYASA KRAMA YOGA ET « ANIMAL MOVEMENTS »

Julien PROVENZANO propose des cours de Vinyasa Krama Yoga / biomécanique. Méthode conçue par un des pères du yoga moderne, elle consiste en la création de séquences de postures harmonieuses (asanas) articulées intelligemment autour d'un focus anatomique et thérapeutique spécifique. Il s'agit d'un cours complet qui allie posture, conscience corporelle, mouvements, pranayama (techniques de respiration) et relaxation. En complément, Julien invite aussi à la découverte d'un cours d'« animal movements ». Les mouvements animaux/primaires améliorent la force, la mobilité, la posture, le système cardiovasculaire ainsi que notre capacité à nous déplacer avec une plus grande coordination.

### STAGES ET ATELIERS

Focus anatomiques particuliers, découvertes d'autres styles de mouvements, initiation à la méthode Wim Hof et bien d'autres thèmes sont abordés lors de stages et ateliers proposés tout au long de l'année.

Julien a organisé un atelier d'initiation à la méthode Wim Hof. Thérapie par le froid, ce protocole singulier amène au calme et à l'introspection. Les bienfaits physiologiques sont nombreux et selon l'adage, il s'agit d'une expérience transformatrice hors du commun !

### NOUVEAUTÉ LE MARDI SOIR

Cette saison, un nouveau créneau est proposé le mardi soir à l'École des Carmes. Ce cours met l'accent sur la détente, la recherche de bien-être et la présence à soi, notamment par la relaxation dirigée et consciente. Les élèves auront l'occasion de travailler avec tous les professeurs, puisque ceux-ci dirigeront le cours tour à tour.

RETROUVEZ TOUS  
LES RÉSULTATS ET PHOTOS  
DE VOTRE CLUB



**DECATHLON**  
MONACO



SUIVEZ-NOUS  
SUR INSTAGRAM

@decathlon\_monaco

2 RUE DE LA LÛJERNETA  
+377 92 05 01 50



De gauche à droite :  
 Dr Richard MAÑAS,  
 Dr Simon GONZALEZ,  
 Mlle Fanny ROUGET,  
 Mlle Graziella  
 KOSATKA,  
 Mme Jessica POUJET,  
 Mme Samira AGLAGAL

# CENTRE MÉDICO-SPORTIF

**L'équipe du Centre Médico-Sportif souhaite une excellente année sportive à tous les amoureux du sport de la Principauté.**

**L**e Centre a à cœur de remplir les missions qui sont les siennes auprès des sportifs et de leur entourage. Nous espérons que la saison à venir sera l'occasion de vivre de nombreux moments de partage autour des valeurs fondamentales du sport.

Pour reprendre les mots de l'écrivain Félix LECLERC, « Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites ».

Pour rappel, les missions principales du Centre consistent en :

- La délivrance de certificats médicaux de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.
- L'évaluation des capacités physiques et physiologiques des sportifs par le biais de tests spécifiques (épreuve d'effort avec ou sans mesure des échanges gazeux « VO2 max »).
- L'information et la prévention des risques liés à la pratique d'une activité physique.

Les consultations sont réservées aux personnes inscrites dans une association sportive de la Principauté, quel que soit leur niveau de pratique.

Le Centre est ouvert toute l'année, y compris l'été.

Il est ainsi vivement recommandé aux sportifs d'anticiper leur prise de rendez-vous en prévision de la période particulièrement chargée contemporaine des rentrées scolaires et associatives.

Par ailleurs, pour une visite médicale d'aptitude simple, cette prise de rendez-vous peut désormais être effectuée directement sur le portail santé du Gouvernement Princier. [www.monacosante.mc](http://www.monacosante.mc).



# CLUB DES SUPPORTERS

**C**réé en 1952, le C.S.M. est le Club officiel des Supporters rouge et blanc. Il compte également 16 antennes de supporters asémistes dans le monde entier. Le C.S.M. compte 850 cartés (membres) et ils sont de plus en plus nombreux à se déplacer lors des matchs extérieurs.

Le Club soutient l'ensemble des Sections sportives de l'A.S. Monaco et permet à toutes ses antennes de bénéficier d'avantages réservés aux membres : réservation, tarifs préférentiels, accès aux rencontres jouées au Stade Louis-II, participation aux déplacements en France et à l'étranger. Chaque année, le Club s'occupe des animations dans les tribunes du Stade Louis-II, notamment pour la réalisation de « tifos » exceptionnels.

Des remises de trophées (meilleurs joueurs phases aller retour et saison) sont organisées pour les deux grands matchs des antennes.

Partout, Toujours, Avec Fierté.

DAGHE MÙNEGU

## ANTENNES

ALPES-MARITIMES "LES ALLOBROGES"  
allos.csm@outlook.com, patybeill@free.fr

ARDENNES "MUNEGU 51"  
munegu51@gmail.com

BOURGOGNE "MUNEGU BURGUNDY"  
jbnobile@gmail.com

DRÔME / ARDÈCHE "CSM MUNEGU 26/07"  
munegu2607@gmail.com

LORRAINE « SUPP'LORRAINE »  
gamin.boris@laposte.net

MOSELLE « MUNEGU 57 »  
cedric.hollecker@gmail.com

NORMANDIE "MUNEGU NORMANDY"  
munegunormandy@outlook.fr

NOUVELLE AQUITAINE « CSM NOUVELLE  
AQUITAINE »  
milletfabrice1980@hotmail.fr

PARIS - "MUNEGU IDF"  
munegu.idf@gmail.com

PICARDIE - ILE-DE-FRANCE "MONÉGASK  
60/75"  
Monegask6075picardie.idf@gmail.com

RÉGION CENTRE "MUNEGU CENTRE VAL  
DE LOIRE"  
munegucentrevalde Loire@gmail.com

RÉGION HAUT DE FRANCE "CSM 62/59"  
lemaitrephil62@free.fr

VAR "BIANCOROSSI 83"  
kevinserrano4@hotmail.com

DOM TOM  
presidentrookie@gmail.com

ITALIE - VINTIMILLE « LIGURIA BIANCO-  
ROSSA »  
liguriabiancorossa@gmail.com

USA - NEW YORK  
asmonacofans.nyc@gmail.com

# COORDONNÉES DES SECTIONS

## AIKIDO

Président : David BARRAL  
Vice-Président : Francis DROICOURT  
Secrétaire : Stamatis PERRIS  
Trésorier : Emmanuel COSTE

### ► CONTACT :

David BARRAL : 06.80.86.26.21  
www.asm-aikido.com

## ATHLÉTISME

Président : Rodolphe BERLIN  
Vice-Présidents : Sébastien ROUSSET  
et Mario PINTUS  
Secrétaire : Olivia SIRIO  
Secrétaire Adjointe : Rose DE LORENZI  
Trésorier : Jean-Simon BATTISTEL  
Trésorière Adjointe : Céline GROSSELLE

### INFO PRATIQUE :

<http://asmonaco.athle.org/>  
Facebook : A.S. Monaco Athlétisme  
(Lien sur le site web)  
Instagram : A.S.Monaco Athlétisme

### ► CONTACT :

A.S Monaco Athlétisme - Stade Louis-II -  
7 Avenue des Castelans - MC 98000 Monaco  
(377) 92.05.40.66  
asm@fma.mc

## BASKET-BALL

Président : Nicolas CHATTAHY  
Vice-Président : Olivier BLANCHY  
Secrétaire : Julie DOMINGO COHEN  
Secrétaire Adjoint : Michel PAGNOTTA  
Trésorier : Olivier GREMEAUX  
Trésorier Adjoint : Anthony DEFOY

### ► CONTACT :

(377) 92.05.40.58  
monacobasket@monaco.mc

## BOBSLEIGH

Président : Jean-Paul SAMBA  
Vice-Président : Pierre BESSONE  
Secrétaire : Alain BERMOND  
Trésorier : Jean-Pierre GASTALDI

### ► CONTACT :

M. TOMATIS : 93.10.40.60  
M. SAMBA : 97.77.76.75

## BOXE

Président : Andreï MICALLEF  
Vice-Président : Damien SEIGLE  
Secrétaire : Dominique MOZZONE  
Trésorière : Carole MICALLEF  
Trésorier Adjoint : Thomas CRETOT

### ► CONTACT :

Andreï MICALLEF : 06.78.63.58.98  
asm.boxe@yahoo.com

## COMBAT MEDIEVAL

Président : Pierre CASIRAGHI  
Secrétaire : Philippe REBAUDENGO  
Trésorier : Antoine LUTZ  
Secrétaire et Trésorier Adjoint : Giancarlo BIZZIO

### ► CONTACT :

Phillipe REBAUDENGO : 06.78.63.47.08  
prebaudengo@palais.mc

## DANSE SPORTIVE

Présidente : Mirella PIANO  
Vice-Présidente : Odile RASTOLODO  
Secrétaire : Philippe RASTOLDO  
Secrétaire Adjointe : Diane DALL'OSSO  
Trésorier : Lionel MARQUEZ

### ► CONTACT :

Mirella PIANO : 06 12 21 23 84  
asmdansesportive@gmail.com

## ESPORTS

Président : Boris FEDOROFF  
Vice-Président : Romain DUCLoux  
Secrétaire : Anthony DUCLoux  
Trésorier : Jolan MORAWSKI

### ► CONTACT :

info@mc-esports.com  
Jolan MORAWSKI : 06.62.56.74.14

## FOOTBALL AMATEUR

Président : Michel AUBERY  
Vice-Président : Jean-Luc MAGNANI  
Secrétaire : Michel GASTAUT  
Trésorier : Robert PARENT

### ► CONTACT :

(377) 92.05.40.67  
mgastaut@asmonaco.com  
www.asmfca.com

## FOOTBALL FEMININ

Président : André-Pierre COUFFET  
Vice-Président : Rémi DEVISSI  
Secrétaire : Olympe COUFFET  
Secrétaire Adjoint : Christophe RIZZA  
Trésorier : Julien COUFFET

### ► CONTACT :

André-Pierre COUFFET : 06.75.32.62.55  
Thomas MARTINI : 06.10.34.17.55  
www.asm-ff.com

## FOOTGOLF

Président : Oscar DAMIANI  
Vice-Président : Gianlorenzo SANTORO  
Secrétaire : Federica RIVA  
Trésorière : Chiara DAMIANI-RIVA

### ► CONTACT :

(377) 92.05.40.60  
asm.omnisports@monaco.mc

## FUTSAL

Président : Stefan MIRKOVIC  
Vice-Présidente : Déborah Caroline BOTTIN  
Secrétaire : Nathanel GORY  
Secrétaire Adjoint : Olivier LATGER  
Trésorière : Marija MIRKOVIC

### ► CONTACT :

Stefan MIRKOVIC : 06.63.24.51.70  
contact@asmfutsal.com

## HANDBALL

Président : Eric PERODEAU  
Vice-Présidents : Claude CELLARIO  
et Jean-Claude BECUCCI  
Secrétaire : Bruno PERODEAU  
Trésorier : Pierre DE PORTU

### ► CONTACT :

(377) 92.05.40.57  
asmonacohb@monaco.mc

## HALTEROPHILIE ET FORCE ATHLETIQUE

Président : Loris MENONI  
Vice-Président : Olivier OUMAILIA  
Secrétaire : Emmanuelle TERRISSE  
Trésorière : Jennifer PASTA

### ► CONTACT :

(377) 92.05.42.12  
asmhalteroforce@gmail.com





## KARATE DO & TAEKWONDO

Président : Stéphane MANNINO  
 Vice-Présidente : Chantal CURENO  
 Secrétaire : Katia CARPINELLI  
 Secrétaire Adjoint : Eddie MOLINA  
 Trésorier : Francis TIEN KWON MANE  
 Trésorier Adjoint : Franck DELEAGE

► CONTACT :  
 taekwondo@libello.com  
 www.monacotaekwondo.com

## LUTTE GRECO-ROMAINE

Présidente d'Honneur : Lucile GHENASSIA  
 Présidente : Anouk MODENA-DORIA  
 Vice-Président : Konstantin SINTSOV  
 Secrétaire : Norbert SIRI  
 Secrétaire Adjointe : Aurélie PLISSON  
 Trésorier : Mihai CIHAN

► CONTACT :  
 Entraîneur : Griigori BULIGA : 06.78.49.62.10  
 lutte\_monaco@yahoo.com

## NATATION

Président : Yvette LAMBIN-BERTI  
 Vice-Présidente : Valérie VIORA-PUYO  
 Secrétaire : Christine DAMAR  
 Trésorier : Philippe GATTI

► CONTACT :  
 (377) 92.05.40.27  
 info.asmonaconatation@monaco.mc

## PENTATHLON

Présidente : Julie LAFAYE  
 Vice-Président : Jean-Marie CONTERNO  
 Secrétaire : Denis DELUSIER  
 Secrétaire Adjointe : Julia DALE  
 Trésorière : Amanda LOWE

► CONTACT :  
 Julie LAFAYE : 07.61.14.90.03

## RUGBY

Président : Thomas RIQUÉ  
 Vice-Président : Christian BALDACCHINO  
 Secrétaire : Sébastien ROGER  
 Trésorier : Isabelle BARRES

► CONTACT :  
 (377) 92.05.42.92  
 rugbyasmonaco@gmail.com

## TENNIS DE TABLE

Présidente : Ulrika QUIST  
 Vice-Président : Romain PIMPURNIAUX  
 Secrétaire : Jean-Pascal FARRUGIA  
 Trésorier : Orian GISSLER

► CONTACT :  
 Ulrika QUIST : 06.40.62.55.05  
 Romain PIMPURNIAUX : 06.71.29.67.77  
 info@asmonacott.club

## TRIATHLON

Président : Patrick ARGİ  
 Vice-Présidents : Jérémie AMSELLEM  
 et Hervé BANTI  
 Trésorier : Clément GIBASSIER  
 Trésorier Adjoint : Lionel MESNIER  
 Secrétaire : Alexia BOUTHIAUX  
 Secrétaire Adjoint : Cédric BUGHIN

► CONTACT :  
 06.11.59.28.66  
 contact@monacotriathlon.com

## VOLLEY-BALL

Président : Gilles BRILLANT  
 Vice-Présidents :  
 Pamela TIGROUDJA et Franck GOPCEVIC  
 Secrétaire : Yannick LE MAUX  
 Secrétaire Adjoint : Vincent FERRY  
 Trésorier : Nicolas BRUZZO  
 Trésorier Adjoint : Michaël RICCIARDI

► CONTACT :  
 Manager Général :  
 Axel LE MEUR : 06.82.07.98.63  
 asmonaco@volley-asso.mc  
 www.federation-volleyball.mc

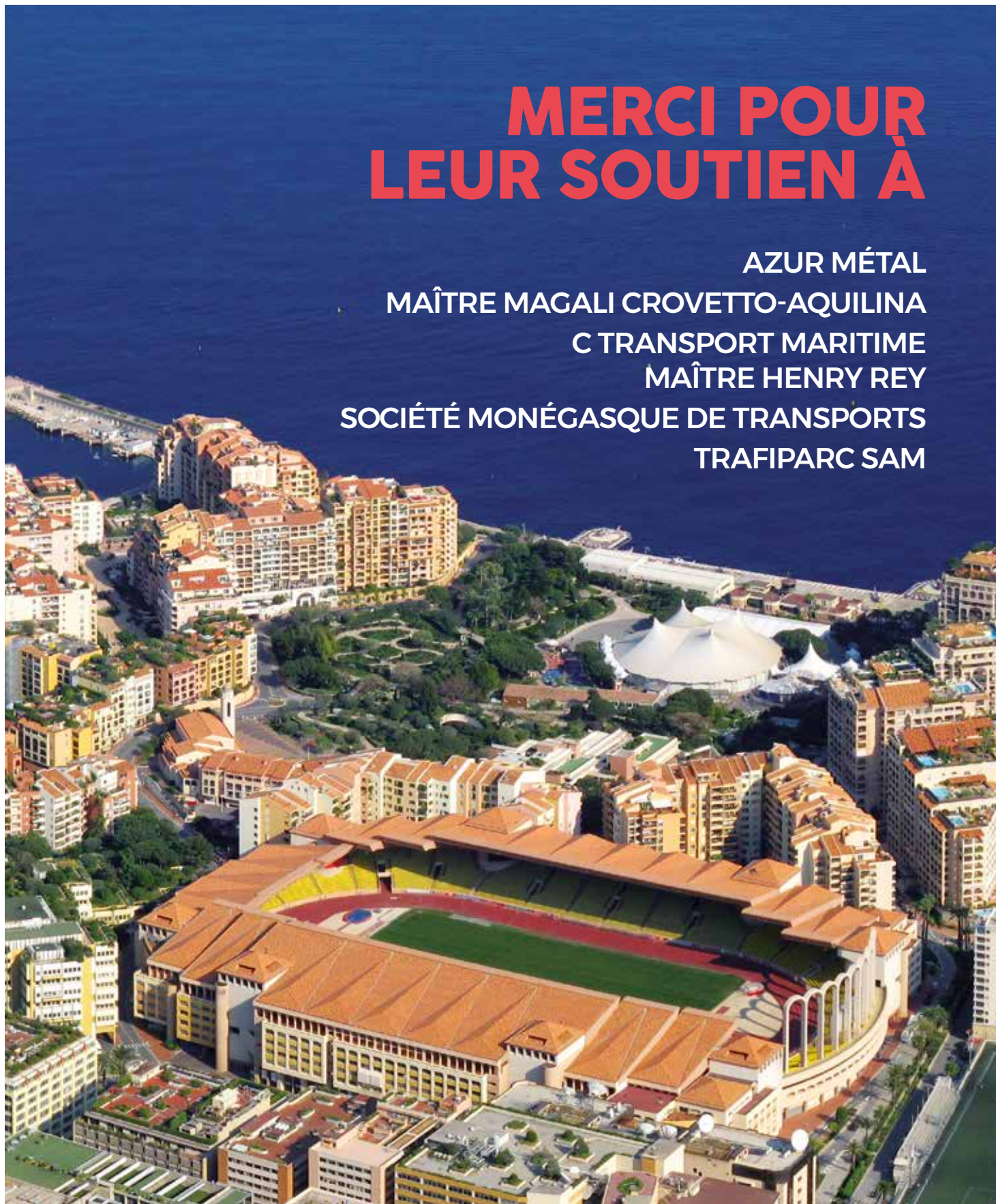
## YOGA

Président : Bernard GASTAUD  
 Vice-Présidente : Marie-Pascale BOISSON  
 Secrétaire : Chamiram ABDALLAH  
 Trésorière : Corinne GAZIELLO

► CONTACT :  
 Julien PROVENZANO : 06.47.87.92.94  
 asmyoga@yahoo.fr

# MERCI POUR LEUR SOUTIEN À

AZUR MÉTAL  
MAÎTRE MAGALI CROVETTO-AQUILINA  
C TRANSPORT MARITIME  
MAÎTRE HENRY REY  
SOCIÉTÉ MONÉGASQUE DE TRANSPORTS  
TRAFIPARC SAM



CONCEPTION GRAPHIQUE  
ET RÉGIE PUBLICITAIRE

media & events

9, av. des Castelans • MC 98000 MONACO

Tél. +377 92 05 77 17

info@media-events.mc • www.media-events.mc

IMPRESSION : GRAPHIC SERVICE MONACO

**Location d'autocars haut de gamme et grand tourisme avec chauffeur**

*Pour vos excursions, voyages et événements sportifs*



*Services de Transport sur Mesure*

**#VOYAGERENSEMBLE**

**[www.cmebus.com](http://www.cmebus.com) - [info@cmebus.com](mailto:info@cmebus.com)**

**+377.97.97.30.43**



**PLUS D'INFOS**



JT TOUS LES SOIRS À 19H  
GRANDS ÉVÉNEMENTS EN DIRECT  
MAGAZINES / REPORTAGES



TOUT CE QUI SE PASSE À MONACO  
EST SUR **MONACO**INFO



Apps Monaco Info | Box Monaco Telecom - Canal 8 | [www.monacoinfo.com](http://www.monacoinfo.com)